

■発行/社会福祉法人 桜井の里福祉会

桜井の里/〒959-0318  
新潟県西蒲原郡弥彦村大字麓3036番地  
TEL (0256) 94-3939/FAX (0256) 94-2552  
E-mail : sakurai1@poem.ocn.ne.jp

分水の里/〒959-0133  
新潟県燕市新城2479番地2  
TEL (0256) 97-7117/FAX (0256) 97-7100  
E-mail : b.sato@dream.ocn.ne.jp

生きがい広場地蔵堂/〒959-0120  
新潟県燕市分水栄町1番3号  
TEL (0256) 97-7117/FAX (0256) 97-7119  
E-mail : b-ikigai@sakurai-fukushi.or.jp

■URL/ <http://www.sakurai-fukushi.or.jp/>

(桜井の里ご利用の明田川イク様、デイサービスセンター桜井の里ご利用の上村孝子様の書き初めての力作です)

# 謹賀新年



活」の回復のために、本当の介護とは何か、人が当たり前に生活をするとはどういうことか、という根本的な問いを持ち続け、試行錯誤を重ねてきた多くの人たちが、日本の介護の世界を大きく変えてきました。当法人の職員もこの新しい歴史を共に創ってきたのだと信じ、誇りとするところです。

桜井の里福祉会は今も発展途上ですが、これからも歩み続けて参ります。どうか一層の皆様のお力添えをお願い申し上げます。

今、そこに決定的に欠けていたものがあつたことに気づかれます。それは一人一人みんな違う、人間の動きのある毎日の姿、「当たり前前の生活」の自由な息づかいです。

施設を利用される方のこの「当たり前前の生活」の回復のために、本当の介護とは何か、人が当たり前に生活をするとはどういうことか、という根本的な問いを持ち続け、試行錯誤を重ねてきた多くの人たちが、日本の介護の世界を大きく変えてきました。当法人の職員もこの新しい歴史を共に創ってきたのだと信じ、誇りとするところです。



社会福祉法人  
桜井の里福祉会  
理事長 柏原雅史

## 介護の歴史のはじまりに

今年には桜井の里開設から十五周年、分水の里開設から十周年を迎えます。

皆様のこれまでのご支援に、役員一同、心から御礼を申し上げます。

十数年前に、他県のある老人ホームを訪ねたことをふと思い出します。そこで目にしたのは、高台に広がる整った庭園、立派な建物、大きな力ラーテレビ、広い浴槽、ベッドの中の静かな入所者、そして微かなにおい…。

新しい病院のように清潔で、お年寄りにとって何不自由ない素晴らしい施設だという、建て前的な思いと同時に、特別なよそ行き場所だという違和感が感じられました。

今、そこに決定的に欠けていたものがあつたことに気づかれます。それは一人一人みんな違う、人間の動きのある毎日の姿、「当たり前前の生活」の自由な息づかいです。

# 桜井の里 たより

## ど訪れても神々しい弥彦神社

毎年恒例の法人での弥彦神社への初詣は、今年も幸先よく、「快晴」のもと、無事に終えることができました。  
ご利用者、ご家族、職員のみならず、皆に幸多く、穏やかな社会になることを祈ります。

お茶を飲んで、お願いごとの整理です。

おみくじにも挑戦！ 皆さんも大吉ですか？

いつ見ても荘厳な佇いの弥彦神社

歌と踊りがさらに上手になりますように！

また一緒に参拝に来ましょうね。

きっと心願成就です。

桜井の里のお正月風景

フロアで大カルタ大会！

鏡餅の準備は楽しいね（鏡開きは1月1日です）

桜井の里では、お正月料理に加え、手作りケーキも恒例です。

年に何回か帰省します。（大好きな「チビ」にも会えました）

## 「日々の風景」写真館

読書の秋は退屈しません。

11月は、暖かい日が続きました。

これから、ふもとの湯で朝風呂です。

干し柿づくり「よくやったね〜」

厨房手づくりのゼリーは格別！

朝食は私の大好きなパンです。

いつも笑いが絶えません。

懐かしいお手玉「あんたもどうだね？」

## 第9回

### リレーエッセイ

今回のリレーエッセイは、気さくでみんなに優しい皆川チヨ様がよく口にされる言葉です。

「オレ、おめさんの事が大好きらあ」



# 今年も健やかに笑顔あふれる一年になりますように！

## クリスマス&忘年会

入所フロア、デイサービスの各フロアにて、一年のしめくり、サンタも集まるクリスマス忘年会が開催されました。絶品オードブルに加え、かわいらしいケーキもテーブルいっぱいに並びました。  
今回は「歌合戦！」がテーマでご利用者とご家族・職員みんなで盛り上がりました。

元気良く「乾杯〜！」

何から召し上がりますか？

今日の酒もおいしいなあ。

トナカイと記念の1枚

サンタから嬉しいプレゼント♡

ご家族も一緒に参加です。

サンタとトナカイがやって来た!!

おいしいケーキはいかが？

美人サンタの中に？

シャンパンもつきものですね。

ごちそう・歌で大満足の笑顔。

## 秋満載！弥彦周辺は見どころ満載

秋の弥彦は、紅葉と菊の出来はえまでも過去最高の彩りでした。天候に恵まれた日も多く、外出する機会はずいぶん多く、目と心の保養になりました。

もみじ谷一面が赤・ピンク・オレンジ・緑・黄色の大パノラマでした。

足湯でホットひと息 道の駅「国上」へは、車で数分です。

秋のさわやかな風に包まれ、「国上山」へドライブへ行きました。

弥彦神社の見事な菊にうっとり！今回も力作ばかり。

# デイサービスもみじ

弥彦公園もみじ谷・国上山へ紅葉狩りに行ってきました。



寿命がいつべこのびたわ～

間瀬の観音様までドライブに出かけました。



仲よし2人組♪



# ショートステイてまり

弥彦菊まつりへ出かけました。



まずは参拝



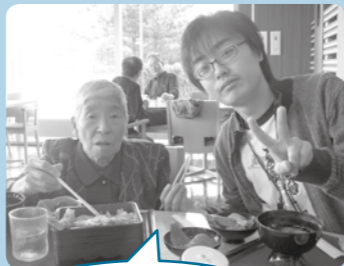
菊に負けず笑顔も満開!



散歩で集めたお花で、個性あふれる葉書が完成しました。

# デイサービスさくら

積極的に外出を行っております。「紅葉ツアー」と「おでかけツアー」で皆様とても喜ばれていました。



うなぎに天ぷら食べきれないねえ～



神社をバックにハイチーズ!



寿司はやつぱりサイコーだぜ



寒い時にはラーメンがいいねえ～♡

# さと～さくら・ふじ・もみじ～

屋外での合同バーベキューや、各フロアで鍋パーティー・お菓子作りをしました。



お肉は、まだ焼けないかなあ～?



おやつに甘～いお菓子づくり♪



おいしいお鍋ができたがり!!



# A Happy New Year 2009

うねい しんねん とんねんに しんじょうかな～



新年あけましておめでとうございます。平成21年、新たな年に希望がたくさん♪



手作り大晦日だよ年越しそばづくり



おいしくなあれ～♡



あとはやるだけ!



うまいよ～

# 分水の里クリスマス&忘年会♪



家族みおいらずの時間を過ごせました。さあさあがんばり!



男性職員による白鳥の舞を終え、記念にピース!



どう? 合う?



寸劇「浦島太郎」もい味出していました。



分水の里たより

開運招福 絵馬にたくさん願い事★

平成20年のしめくりは、やはりこの行事! おいしい食事と楽しい時間を満喫しました!

# 年忘れクリスマス音楽会♪



利用者さんによる  
ハンドベル演奏  
いちにの!さん!!

皆さん真剣です。



サンタ登場!!

おちおちで  
おちおちで

メリークリスマス



トップバッターは…  
男性職員による「スワン」です。

お次は…

足逆! 逆!!



イエイ!

ハイ、チーズ!



子供にあげた  
お菓子がね。

きんぴんさー

こちらは  
キャンドルサービス隊



炎もキラキラ  
私もキラキラ!



たのしかつたいねえ



バンドに合わせて  
歌いましょう!

古いアルバムめぐり~



いい歌らねえ~

去る12月22日(月)に、クリスマス会が行われました。今回は、「音楽会」と題し、音楽を中心とした、笑いあふれる、にぎやかな会となりました。



良い年でありますように。



大作です。



竹もオレが切ったぞ!!



今年の願い事は…



もちつきの「も」



何をあとは飾ろうか?



鏡もちらて~



なかなかむずかしいねえ

## 今年もたくさん「生きがい」を見つけましょらね!!



こんな感じのかわさっ



上手、上手!



ツリーも手作り  
いい出来らねえ♥

完成!!



おめさん、  
しっかりおさえての



生クリーム泡立て中…

こんげの  
使った事ねえて~

皆さんで、クリスマスケーキ作りをしました。いつも仲の良い茶の間の皆さん、とても和気あいあいと作っていましたよ。

## 地域の茶の間



陶芸・木工教室の作品です。

皆さん……真剣!!



キレイな花の前で、2人仲良く  
ハイチーズ♥



これ僕が作った作品。  
うまいら~!!



上手に書くもんだ~

明けましておめでとごいびらります。生きがい広場では、お正月にちなんで、様々なものを作りました。

## 生きがい広場地蔵堂

デイサービス  
地域の茶の間  
複合住宅

## 作品展

10月25・26日に、分水公民館にて行われた、「市民文化祭」に、今年も参加し、日々ご利用者様が取り組まれた、素晴らしい作品の数々を展示させて頂きました。

# 祝 上寿 おめでとう ございます

デイサービス御利用の田辺リセ様は、1月16日で100歳を迎えられました。長寿の秘訣は「体を動かすこと」だそうです。



100歳とは感じさせない位、元気で働き者の田辺様です。

# 初詣



縁での初めての新年を迎えました。初詣は地域の諏訪神社で一年の健康と幸せを祈願しました。



皆様、思い思いの抱負をお伝えしました。



皆様も良いお年を!



春巻きも手作りです。



市日でお買い物



クリスマス忘年会は、ご家族、地域の方、ボランティアの方も一緒にです。



プレゼントありがとう。



弥彦神社への初詣。

## グループホーム こいて

こいての皆様は元気いっぱい!今回は皆様のいきいきとした日常生活をご紹介します。今年も元気で楽しく、そして笑顔ですごせますように...



野菜を作ってます

## グループホーム 縁 えにし

### 一つ屋根の下で

日頃の寒さも吹き飛ばし、縁のご利用者には元気ハツラツです。上ん家、下ん家ともにそれぞれの生活を楽しまれています。



色鮮やかな紅葉と、それに劣らぬ美女です。



ご家族と盛大に誕生日会!



ご近所からの巨大冬瓜、おすそ分けを頂きました。



晴れた日は足腰のため、毎日散歩です。



もみじ狩りへ。皆にお土産も買ったよ。



食欲の秋!ベランダで焼き芋。



# グループホーム こいて・我が家・縁 えにし

グループホームは、家庭的な環境の下、皆で楽しく共同生活をしています。少人数なので気心も知れた仲間と楽しい毎日を元気に過ごしています。

## 我が家・縁 合同クリスマス忘年会 盛大に行われました!!



乾杯!いよいよ始まり!



笑顔で今年を振り返りました!



山崎様のアコーティオン。歌は元気の源!



どれもおいしいね!



乾杯!なにからたべましょ?



サンタさんのプレゼントにいい笑顔!



粋な踊りでお祭りマンボー!



お色気たっぷりサクランボ娘



ジエロです。紅白前にきました!

## グループホーム 我が家



### たくあん作り

今年の我が家の畑では大根が豊作で、たくあんを漬けてもまだ余るほどです。隠し味には柿の皮を入れ、漬けあがりを楽しみに待っています。



### 柿づくり

ご近所の夏見様のお宅で柿と一緒にとらせて頂きました。一つ一つ丁寧に磨き、さわし柿を作ったり毎年恒例の「干し柿」をたくさん作りしました。グループホームは、地域の皆様のおかげで、ご利用者の笑顔に繋がっています。

# 特別養護老人ホーム桜井の里 増床及び改修に係る建設整備事業 いよいよ着工!!



特別養護老人ホーム桜井の里 (平成22年春増床20名分開所予定)

かねてより計画してまいりました桜井の里増床及び改修に係る建設整備事業は、新潟県、弥彦村、そして近隣市町村との調整を重ね、昨年10月末に県費補助の内示をいただき、1月に入札を無事終えました。

今後着工し、平成22年春の開所(増床20名分)をめざします。

また、より地域の皆様が気軽に足を運んでいただけるよう細かな配慮に努めていきたいと思っておりますので、ご支援よろしくお願いたします。尚、工事が進むことで、多くの方々にご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、ご協力何卒よろしくお願いたします。

## 法人からの お知らせ!!

### 入札の結果について

#### 建築工事入札

制限付一般競争入札を7社で行ない、春木建設株式会社が137,700,000円(税別)にて落札しました。

#### 電気設備工事入札

指名競争入札を12社に行ない、第一電設工業株式会社が30,500,000円(税別)にて落札しました。

#### 機械設備工事入札

指名競争入札を13社に行ない、株式会社サンライフエンジニアリングが79,800,000円(税別)にて落札しました。

工事に関するお問い合わせは、  
桜井の里 ☎0256(94)3939まで

## JKA競輪補助事業完了のお知らせ

このたび平成20年度の競輪の補助金を受けて、下記の事業を完了致しました。

ここに、事業完了のご報告を申し上げますと共に、財団法人JKAをはじめ、ご協力を賜りました関係者の皆様に謹んで感謝の意を表します。



事業名	平成20年度福祉車輛の整備補助事業
事業内容	移送車輛 車いす仕様(リフト式)1台
事業費総額	373万9905円
補助金額	220万8000円
施設名称	生きがい広場地蔵堂・デイサービス
施設所在地	新潟県燕市分水栄町1番3号
完了年月日	平成20年9月19日

## アークベル様より車イスを贈呈

アークベル様の創立50周年記念事業の一環として、グループホームこいてに車イス1台を贈呈していただきました。

おかげさまで、ご利用者がより生活しやすく、活動しやすくなりました。



## 冬の喫茶が賑わってます!

### 桜井の里

毎週木曜14:00より

### 分水の里 無料

月2回10:00及び13:30より

### 生きがい広場地蔵堂

月1回15:00より



各施設の喫茶のご利用、そしてボランティアの皆様のお手伝い、誠にありがとうございます。

四季おりおりの風情を感じれるようメニュー、雰囲気づくりに気をつけております。まさに、気軽に「お茶飲み」にいらして下さい。どなた様でもご利用できます。

## 配食サービス

桜井の里では、弥彦村様の業務委託を受け、ボランティアの方々のご協力のもと「365日」休まず高齢者のみの世帯などのご自宅へ夕食をお届けするサービスを行っております。

この度、より安価で、食欲をそそるメニューと、栄養に配慮した献立にパワーアップしました。

詳しくは、弥彦村住民福祉課 ☎94-3133まで



## 編集後記

またインフルエンザやノロウイルスなどが世間を騒がす時季になりました。日頃からバランスの良い栄養を取るよう心掛け、食品も材料選びに注意して、おいしい食事を取りたいですね。



ホームページアドレス: <http://www.sakurai-fukushi.or.jp>