

# 秋高し 里へ味覚も 去来せり



桜井の里 / 〒959-0318  
新潟県西蒲原郡弥彦村大字麓3036番地  
TEL(0256)94-3939/FAX(0256)94-2552

分水の里 / 〒959-0133  
新潟県燕市新城2479番地2  
TEL(0256)97-7111/FAX(0256)97-7100

生きがい広場地蔵堂 / 〒959-0120  
新潟県燕市分水栄町1番3号  
TEL(0256)97-7117/FAX(0256)97-7119

はな広場 / 〒959-0111  
新潟県燕市横田9948番地1  
TEL(0256)47-1222/FAX(0256)63-4050

おひさし〜

### 調理レク



おいしく焼けているかなあ〜?

### 木下大サーカス



象やライオンなど沢山動物が出てきてすごかったです

### 車いす贈呈式



分水老人クラブ連合会のみなさんから車いすと歩行器を頂きました

### 日常生活



おしぼり畳みを手伝って頂きました



一緒にお昼寝

### お買い物ツアー

「イオン」「チャレンジャー」「コメリ・パコ」の中から好きな所へお買い物に出かけました。



夏はやっぱりアイスです



気に入った靴が買ったよ〜

### お好み焼き作り

お好み焼き、とってもおいしくできました



あ〜ん♡



ぞこっ! ひっくり返して〜

自分で作るどらまいふ



### お出かけ



青空の下たくさんさんの場所にドライブに行きました!!

### クラブ活動



クラブ活動では、皆様と一緒にクリームソーダを作ったり、楽しくゲームに参加頂いてます

### ボランティア様



ボランティア「笑いヨガ」様にもお越し頂き、皆様お腹の底から笑って頂きました

### 外食ツアー



豪華なお膳が並びます



ショートステイてまりでは、毎年笹だんご作りが行われます。自分達で作った笹だんごは格別だと大変好評です



### 笹だんご作り

### そら豆の皮むき



立派なそら豆をいただきました

デイサービスセンターもみぢ

ショートステイてまり

# 今年のテーマは “涼しい夏祭り”!!

8月24日、盛大に夏まつりが開催されました。当日は晴天に恵まれ、今年の売りであるミストシャワーを通路に設置。ご利用者、ボランティア様、地域の方々にご協力を頂き、大成功、大好評に終わることができました。

分水の里だより



### 現在



こちらの写真は、八十八歳の米寿のお祝いの際に撮られた時の写真です。平成二十四年九月に分水の里に入所されました。一〇一歳になられた現在もお元気に過ごされています。

### 80代

棚橋キクノ様



私の自慢の1枚

# 桜井の里

## たより

# 桜井の里納涼祭

8月10日に納涼祭が行われました。心配された雨も一瞬で通り過ぎ、暑さの中、お祭りは大成功に終わることが出来ました。夏の思い出、素敵な笑顔をどうぞご覧下さい。



皆様方のご協力により盛大なお祭りとなりました!!心から感謝いたします。



家族協会様



麓地区を良くする会様



弥彦よさこい添弥様



麓米会 武石 直様

毎年出て焼そばを作っていますが、だんだん盛大になっていい納涼祭です。



弥彦小学校スクールバンド様



弥彦一之宮姫太鼓様



司会の景勝さんと燈籠講中の青年部部長の武石裕之さん



アムビュクスジュニアチアリーダーズ様



燈籠まつりにて



当法人気鋭の5人



遠藤フユ様とご家族様

初めて参加しましたが、すばらしいです。イベントもあって、盛大でビックリしました。これからも続けてほしいです。

この春、地元桜井郷の若手が中心となり、燈籠まつりの神事の供奉を目的に「桜井郷燈籠講中」が発足しました。7月25日は初めて祭りへ参加しました。なんと、講中の担ぎ手の中には当法人の気鋭5人も名乗りを上げ地域の方々と一緒にしました。今後も世代を超えたお付き合いをお願いしたいところです。  
(武石青年部部長より)

## 弥彦 燈籠まつり

## メイクアップボランティアがやってきました

5月28日デイサービスやひこの皆様がMCCARINの方々からメイクのコツを教わり、思い思いの表情で輝いておられます。いくつになっても化粧は気持ちの潤いですね。皆様の美しく若々しいお姿に、私たちも活力を頂きました。



## あっぱれ!生涯現役

ユニットフロア絆花時に入所されている小柳佐一様です。5月末にご自宅にて転倒した際に骨折し、入院されていましたが、7月16日に退院されました。以前、鉄工所に住み込みで勤めておられ、「前みたいに歩けるようになったら、また鉄工所の手伝いをしたいんだ」と、毎朝欠かさず自主的に歩行練習をされています。

「お世話になった人に恩返しをしたい」という思いで毎日頑張っておられる姿はとても素敵です。



## 『日々の風景』写真館



野菜の育て方を職員に指導中



ご飯の盛り付けは私にお任せを



キレイな牡丹だわ!



天領の里にお出かけし、外で記念撮影



車いすでもクワは使えます



毎週木曜日は、喫茶さくらんぼでお買い物



お盆の時期には、ご自宅に外出や外泊され、ご家族と過ごされました。皆さんにとっていい表情で帰ってこられました。



お盆の時期には、ご自宅に外出や外泊され、ご家族と過ごされました。皆さんにとっていい表情で帰ってこられました。



お盆の時期には、ご自宅に外出や外泊され、ご家族と過ごされました。皆さんにとっていい表情で帰ってこられました。

## 居酒屋などでして開店

今回の居酒屋などでは、店長が男性で、テーマは「男前」。

7月30日に開店し、男らしく半被をまとい、皆様をおもてなしました。ごち

そうに舌鼓をうちながらカラオケを楽しみ、フィナーレは花火で盛り上がりまし



# はな広場の日常風景

季節も春から夏に変わり、季節の催し物や外に出かけたりと充実した日々を満喫しています。

## 笹だんごづくり



みんなで笹団子を作りました。味も出来栄も◎!!

できた!!

## 習い事



生け花の流派は自分流に

どうかな?



日差しよけの帽子作り

# はな広場

## ひと時...



天気の良い日には皆で日向ぼっこ



女性陣でバラ園にお出かけ



いい湯だね



ゆっくりと足湯に入りながら男同士語ります

## 夏の思い出



庭でバーベキュー!

た~まや~



花火大会に行って鑑賞会



海にも行って、流しそうめんもしました

美味ひいよ



## 今年の収穫成果

生きがい広場の菜園では今夏もトマト、枝豆など豊作でした! 次回収穫のキャベツも植えました。

### キャベツの種を植えました



みずみずしいトマトが収穫できました

### コケ玉作り



生きがい広場の給メニューです

### フラワーアレンジメント



ひまわり等、夏の桜花をいけました

### アロマ石鹸作り



お気に入りの香りの石鹸が出来ました

### 分水祭り



縁起物の神楽獅子が来ました!

## ★七夕祭り★

今年も短冊にお願い事を書き笹に飾りました! 特別メニューの七夕御膳を食べたりとても楽しい七夕祭りでした。

願い事が叶いますように



ちらし寿司や天ぷらおひつまつり!



健康にすごせますように...



# 生きがい広場地蔵堂

デイサービス  
地域の茶の間  
シニアハウス

## ひろば祭り開催!!

## 屋台に! 歌に! 踊りに! 大盛況御礼!

いえいっ!



司会はこの2人にお任せ!



屋台も大盛況! ご近所の子供たちもたくさん来てくれました



歌謡ショーファンクラブ結成!?



歌謡ショーで元気いっぱい歌って踊りました!



暑さに負けないカラオケを熱唱!



うっとりハワイアンなフラダンスショー



わっしょい! わっしょい!



外でも、中でもお祭りダンス! 子供たちとも白塗りダンス!?



流しそうめんも大賑わい



流しそうめん! これぞ日本の風物詩



模擬店で軽食



お祭のかき氷は格別です!



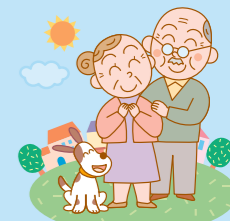


# グループホーム

グループホームは、家庭的な環境の下、皆で楽しく共同生活をしています。

# こいて・我が家・縁

少人数なので気心も知れた仲間と楽しい毎日を元気に過ごしています。



## グループホーム 我が家

七夕

それぞれ短冊に願いを込めて書きました。お祝いには手作りの特製お弁当

私の短冊ここに結びますね

おこ～、ひっぺこと飾ってきれいら～♡

七夕寿司の出来あがり♡デザートは杏仁豆腐を可愛く飾りつけて…

今年も皆さんの素敵な願いが叶いますように

私の願いは、皆、健康に過ごせるように

見事なもんだ！

今年雨の七夕。家の中に短冊を飾りました！

頑張るっ！我が家のお母さん

台ふきも一枚一枚手作り。ちくちく…針を持つ手も鮮やか!!

こうやって縫っていくんですよ

ちょっとそこまでお買い物

にあいますかねえ

今日の御膳のおかずは…何が良いかね～

洋服選び♡いくつになってもお洒落は大事!

我が家の梅干

今年も梅干し作り♪我が家のお母さん達が作る梅干しは、懐かしい味♡手をかけ心も沢山こもっているからとってもおいしいです!

私の特製!梅ジュースも作ったよ～!!

## グループホーム 縁

バーベキュー大会

縁の皆様、ご家族、近所の方々とはBBQをしました。おいしい物をたくさん食べて飲んで盛り上がりました。

あ～ん

おひひね～

ひっぺ食べた～

もっと食べなさい

副施設長も舌鼓

たくさん食べましょ～

皆さんいつもおいしい食事を作って過されてます。縁の皆さんが笑顔でいられる秘訣です。

## グループホーム こいて

グリーンカーテンができました。採れたゴーヤが食卓に並ぶのも楽しみます。



七夕が待ち遠しく笹も手作り

上手にできたなあ

★七夕★願ひ事が叶いますように…

梅干し作り

今年もたくさんの梅が採れたよつで、ご利用者のご家族よりいただきました。

天日干し

おひひね～



梅巻を作りました

# 夢・キラリ 職員紹介!

この2ページは、職員の夢や思いに、あるいは法人の取組などにフォーカスできればと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



グループホーム我が家  
計画作成担当兼介護職員 **渡邊 香奈子**

桜井の里福祉会に入社して10年が経ちました。桜井の里、分水の里、我が家で介護職員として様々な経験を積ませていただきました。そして11年目の今、4月から計画作成担当として働かせていただいております。計画作成は初めてですのでわからない事はばかりですがホーム長はじめ、先輩に細かく教えていただきながら頑張っています。また、我が家には人生の先輩方が沢山いらっしゃいます。わからないことがあるとやさしく教えて下さいませ。これからも入居者の方々が笑顔で生活できるよう努めていきたいと思っております。



燕市分水地区地域包括支援センター  
リーダー 主任介護支援専門員 **力石 雅博**

写真は神奈川県にある米海軍厚木基地にて撮影したものです。特に主義、主張などはなく、単に子供の頃から憧れていた「カッコイイ飛行機」を大人になっても追い続け、それらのミニチュアを作ったりする事が40年来の趣味となっています。また、この趣味を通じた交流は地域や年齢、職業など多岐に渡り、多くの友人をもたらし自分自身の成長にも繋がっているんだと感じています。

現在、私は地域包括支援センターに配属され、個人や地域の様々な相談を受け、多様な機関と協同して解決を目指しています。言葉にならない部分や見えないところへも気をめぐらし、相手への理解を深めることの重要性を痛感する毎日です。「人との出会いを大切に、笑って過ごせる日々が第一」と思う今日この頃です。



グループホームこいて  
ホーム長 介護職員 **多賀 忍**

私が介護の仕事についたきっかけは、弥彦公園で花見を楽しんでおられた他の介護施設のご利用者を見て、私もあんな風にお手伝いが出来たらいいなと思い桜井の里に入社し、今年で8年目となりました。現在ではグループホームこいてでホーム長という責任ある立場で2年目となりました。今日まででご利用者やご家族との思い出が沢山出来ました。楽しい思い出は勿論、悲しい思い出もあります。ご利用者との関わりの中で後悔をした事もありました。その中で私は、後悔をしないようにご利用者と関わらせて頂く事を思いご利用者と一緒に過ごさせて頂いております。家では休みになると、妻とディズニーリゾートなどに遠出をしたり、こっそりとひとりでドライブに出掛け風を感じリフレッシュしております。今後もご利用者の思いに応える関わりと後悔しない関わりを続けたいと思います。



特別養護老人ホーム 桜井の里  
あさがおフロアリーダー 介護職員 **海津 綾子**

6年ほど前から「釣り」にはまり、今では一人でも夜釣りに出掛けてしまうほどの釣り生活です。ルアーという生き餌を使わない釣りで、知識とテクニックがなければ釣果には繋がらない難しいものですが、だからこそ楽しいと思えるのだと思います。ご利用者も私が釣り好きなことを知っておられるため休日後出勤すると「昨日は何が釣れたの?」と釣果報告を楽しみにされている方もおられます。これからは仕事とプライベートも両立しながら毎日を楽しく生活していきたいです。



特別養護老人ホーム 分水の里  
在宅支援課リーダー 作業療法士 **江川 寛明**

私は分水の里に勤務して6年目となり、デイサービスさくらで機能訓練を担当させていただき、毎日リハビリをおこなっております。作業療法士は現在、まだ知名度も低く、作業療法士の数も多くありません。しかし福祉の在り方が大きく変化している最近では、リハビリの需要の拡大に伴い、作業療法の重要性は高まってきています。これからはリハビリのプロとして、ご利用者にとって「もうひとつのわが家づくり」のお手伝いをさせていただきたいと思っております。また、私の趣味としては温泉へ行くことが楽しみで休日の度に出かけしております。特に硫黄泉が大好きで最近の目標としては「温泉ソムリエ」になることを夢見て毎日、温泉本を読み、ビールを飲みながら過ごしています。



特別養護老人ホーム 分水の里  
在宅支援課リーダー 介護職員 **五十嵐 晴美**

私の家族を紹介します。実父母、夫、子供3人(長男23才、長女16才、次男14才)、犬1匹、猫6匹(8月に3匹産まれました)の大家族です。毎日、ワーワー、キャーキャー、ワンワン、ニャンニャンととても賑やかです。

そして、私のストレス解消法は「笑う」こと。毎日、家族に呆れられるほど笑っています。笑うと気持ちがスッパリとして、「よし、明日も頑張ろう!」と思えるのです。こんな私ですが…分水の里に勤務して13年。家族に協力してもらいながら、まだまだ働き続けたいと思います。そして、ご利用者の皆様に「分水の里に来て良かった。」と思ってもらえるよう、笑顔で過ごしていただけよう精一杯努めていきたいと思っています。



高齢者総合生活支援施設 はな広場  
生活支援課リーダー 看護職員 **田村 弘子**

分水の里に開設時から勤務し12年お世話になりました。12年の間、沢山の出会いと出会うことができ支えて頂いたと思います。今は、はな広場へ勤務となり、3年目に入りました。新しい入居者、ご家族、地域の方々、ともに働いている職員と出会うことが出来、日々たくさん笑顔と元気をもらい楽しく過ごしています。

私生活では、同級会に出席し懐かしき友人と語り楽しいひと時を過ごしました。みんな見た目は少々変わっていても話をすると中学生時代のままでした。数十年ぶりの再会を喜び2年後の再会を約束しました。これからは多くの人達と出会うことでしよう。人と人の繋がりを大切に信頼関係を作ることができたらよいと思います。



生きがい広場地蔵堂  
在宅支援課リーダー 介護職員 **池上 志津子**

私は小学生の頃からあいさつと笑顔を大切にしよう両親から教わってきました。ご近所の方に元気に「こんにちは」とあいさつすると笑顔で「こんにちは」と返ってくるのがうれしかったことを覚えています。人と人とのつながりがうれしく知らない人にもあいさつをしていた程でした。時には元気なあいさつや笑顔がうとうとう思う人もおり、あいさつ、笑顔をためらってしまう時期もありましたが、人と人とのつながりは、あいさつと笑顔からだと思っています。

ご利用者の方々やご家族の方々、またスタッフと笑顔であいさつをかわすと1日元気で仕事に取り組むことができ、介護の仕事を通してあいさつ、笑顔の大切さを改めて感じております。時々、意味もなくニコニコしていることもありますが、コミュニケーションの1つですので、誤解しないで頂きたいと思っております。これからは私らしくあいさつと笑顔を大切にしながら歩んでいこうと思います。

# ある日の足湯 じよんのび風景

当法人では、人気の足湯を4ヶ所ご用意しております。

誰もが気軽に、そして身体に負担なく入れることはもちろん、利用するサービスの垣根を越えてお友達とおしゃべりしたり、時にはアイスクリームを食べながら、いっしょに、じよんのびはいかがですか?



デイサービスやひこ(弥彦)にて



特別養護老人ホーム桜井の里(弥彦)にて



はな広場(燕市横田地区)にて



生きがい広場地蔵堂(燕市分水地区地蔵堂)にて

みんなで、じよんのび!! じよんのび!!

# 東日本大震災被災地支援、岩手県大船渡市への法人職員派遣について

先般の春季号でお伝えしましたが、東日本大震災の被災地にある（福）典人会様とは、かねてより交流があり、当地ではその復興がなかなか進まないことはもとより、福祉施設の慢性的な職員不足が続いており、今までの日常的なあたり前だったことの継続がとても困難な状態への一助として、この4月から1年かけて常時2名の職員を派遣しております。この度はその第1陣の報告を行ないます。

# 法人からの お知らせ!!

## 自分の目で見ることの大切さ

特別養護老人ホーム 桜井の里  
介護職員 吉田 亮太

被災から2年が経ち、新潟に住んでる私たちは情報量も少なくなり、忘れはしないが風化してきていることが現実である。そういう情報量の中、応援職員第一陣として決まり、ケアホーム平 小規模多機能ホーム平へ4月中旬より61日間伺いました。まず頭に浮かんだことは、被災された方々との会話のことでした。辛かった震災の話がタブーでより元気を出していただけるよう接しないといけないと思い込んでいましたが、実際にご利用者や典人会職員、地域の方々と会話をすると、皆さん明るく、こちらから聞かなくても震災当時や現在の気持ちを話して下さいました。今の時期は辛いことを乗り越えて、ご自分の中でそれらを消化し自分自身を振り返り話す時期だとおっしゃられていました。

派遣先では応援職員として何か特別なことを求めているのではなく、通常の職員の一人として行動することが求められています。これから向かわれる職員も同じような気持ちになるとと思いますが、萎縮せずにありのままの自分を出し、観光したり岩手の美味しいものを食べてこようなどと楽しんで来るぐらいの気持ちの余裕を持って被災地に行って欲しいと感じました。あつという間の2ヶ月間でした。ということは毎日が学ぶことも多く充実して自分なりに楽しく過ごせたということとなります。自分の目で見、肌で感じることでしか得られない貴重な経験をさせていただきありがとうございました。

## 心からのありがとう

グループホーム我が家  
介護職員兼生活相談員 飯田 隆行

サポートセンターおたすけへ4月下旬より68日間出向しました。大船渡市から委託を受けて行っている事業で、常時2名の生活支援専門員等を配置して、東日本大震災で被災された要介護高齢者等に対して安心した日常生活を支援するとともに、総合相談や生活支援活動、地域交流事業を行なうところです。

私は2年前の震災直後も被災地へ伺い、又、昨年も宮城県気仙沼へボランティアへ行きましたが、ようやく復興の兆しが見えてきたというのが私の正直な感想です。（言葉が悪いかもしれませんが、やっと瓦礫の山が無くなった印象です）ただ、そんな中大きな変化も感じました。それは被災者が震災の経験を語れる位に明るさや優しさが戻ってきたようで、震災からの苦労や困難を乗り越えて、とても精神的に強くなられたことです。人の愛情をたくさん受けてきた地域だけに、人に対する感謝の言葉や気持ちを忘れずにいて、心の底から「ありがとう」と言葉を交わしてくれているのが、手に取るように感じ取れ、私にとっても言葉のありがたさを感じました。こんな自分でも多少とも役立つ気にもなれた有意義な68日間でした。



(右) 派遣先のひとつ、グループホーム平小規模多機能ホーム平  
(左) 裏手より大船渡湾を望む



(現地での様子。左2枚が吉田職員、右2枚が飯田職員)



### でお困りごとありませんか？

## 燕市分水地区配食サービス順調に推移!!

弥彦村内に加え、この4月から始めました「燕市分水地区での配食サービス」はおかげ様で今では20名弱の方々に利用されるようになりました。手づくり、心をこめたお弁当、おかずとごはん、550円（税込）でお届けします。

問い合わせ先／特別養護老人ホーム桜井の里  
TEL (0256) 94-3939



ある日の献立

### ご利用者の生の声 人気秘密!!

- 1、おかずの量、味とも申し分ない
- 2、配達職員が丁寧で礼儀正しい
- 3、好き嫌いにも対応してくれてありがたい
- 4、今まで食べた弁当で一番おいしい

など、実際の声をいただいております。安価で栄養バランスが取れたおいしいお弁当をお届けします。（お試し期間有。頻度も柔軟に対応。まずはお電話を）

編集  
後記

今年の夏は猛暑に加え、各地で降雨、台風による被害も想像を絶するほどでした。きっと本紙が手元に届く頃は秋の夜長を楽しむ頃かと思いますが、お出かけ、行楽、味覚などたくさん楽しみましょう！

ホームページアドレス：<http://www.sakurai-fukushi.or.jp>