



地元弥彦燈籠まつりの講中の担ぎ手として参加した職員



分水の里まつりにて



はな広場の“おばけキュウリ”



桜井の里納涼祭にて



分水の里まつりにて



ひろば祭りにて



生きがい広場地蔵堂の見事なゴーヤ



ひろば祭りにて

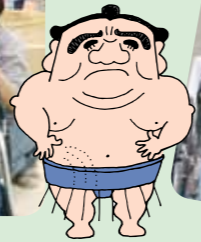
桜井の里 / 〒959-0318  
新潟県西蒲原郡弥彦村大字麓3036番地  
TEL(0256)94-3939/FAX(0256)94-2552

分水の里 / 〒959-0133  
新潟県燕市新城2479番地2  
TEL(0256)97-7111/FAX(0256)97-7100

生きがい広場地蔵堂 / 〒959-0120  
新潟県燕市分水栄町1番3号  
TEL(0256)97-7117/FAX(0256)97-7119

はな広場 / 〒959-0111  
新潟県燕市横田9948番地1  
TEL(0256)47-1222/FAX(0256)63-4050

あっぱれ！生涯現役  
 なでしこご利用者、稲葉ツヤ子様です。亡くなられた御主人様の遺影に毎晩手を合わせて、その日にあった報告と、一日一日を「ありがたいです」と感謝されています。



8月9日、桜井の里なでしこフロア、星光雄様が、グループホーム縁、青木 敏様と一緒に朱鷺メッセへ大相撲を見に出掛けました。大好きな横綱、白鳳は負けてしまいましたが、熱戦を直接ご覧になってお二人共思い出深い大興奮の一日となりました。

夏巡業大相撲新潟場所へ行って来まじた!!

# 桜井の里納涼祭

8月9日に納涼祭が行われました。当日は小雨模様のため、施設内での開催にも関わらず、とても盛大で、まとまりのある素敵な夏の思い出となりました。



ご利用者やご家族、地域の方々、ボランティアの皆様のご協力のおかげで、大成功となりました。



ボランティアの横山様  
 毎年参加させていただいています。ありがとうございます。色々工夫があって関心ですね。



麓地区を良くする会樋浦様  
 去年も参加したのですが、子ども達も多く、今まで以上に盛り上がっているなあという感じですね。



弥彦小学校バンド部様



弥彦よさこい添弥様



弥彦一之宮姫太鼓様



麓楽会様

## 弥彦燈籠まつり



担ぎ手と応援職員



7月25日、弥彦燈籠まつりが行われ、桜井の里から6名の職員が桜井郷燈籠講中の担ぎ手として参加しました。初めて参加した職員からは、「また来年も参加したい」と、来年への意気込みが聞かれました。

## 居酒屋なでしこ 開店

今回のテーマは「ビアガーデン」冷たいビールに中庭の野菜を使った「夏野菜カレー」や「枝豆」など手作りの料理で皆様をもてなしました。ごちそうを味わいながらカラオケや花火を楽しみ、たくさん笑顔が見られました。



## 『日々の風景』写真館



飛鳥のラーメンは美味しいですね



竹を使っての流しそうめんは格別でした!!



三宝へ外食に行き、美味しいごはんを食べてきました



ご自宅に帰られ、ご家族と過ごされました



86歳のお誕生日をケーキでお祝いしました



美味しいチャーハンができました!



ふるさと村までお出かけし、お花を見てきました



できたてのやきそばを美味しく食べました



温泉を使って育てた苺で、甘くて新鮮でした!!

茶話会



7月にさとの各フロア合同での茶話会を行いました。初めに会議室で勉強会を行い、その後フロアでお茶会と各居室担当と面談を行いました。

サクランボ狩り



沢山実っています

美味しそうですね？

ディサービスセンターもみぢ

運動会



毎年行われている、もみぢでの運動会。競技や応援合戦で大変盛り上がりました。今年は接戦で白組の優勝。

ディサービスセンターもみぢ

弥彦神社での「茅の輪まつり」に参加。皆で輪をくぐり、無事過ごせるよう祈願致しました。



お出かけ

喫茶もみぢ



今年は職員がメイド服とウエイター姿に変身。楽しくお茶の時間を過ごしました。

お買い物ツアー

「サンキ・しまむら」「ショッピングセンターパコ」「さかたや」の中から好きな場所に行ってきました。



これに決めた



どれにしようかな？

買い物後の一休み



念願のアイス

うわさ通り  
おひひね

外食ツアー

「飛鳥」と「パレドール」に外食へ行きました。お寿司やケーキなどお腹いっぱい食べて来ました。



ディサービスセンターもみぢ

そら豆皮むき



大きなそら豆をいただいたので、みんなで皮をむいて食べました

笹だんご作り



毎年恒例の笹だんご作りを今年も行いました。みなさん上手に団子を包み、イグサでむすんでくださいました。

今年も暑いこの季節がやって参りました！！皆様夏バテにはなってないでしょうか？  
8月23日、前日より心配されていた天気もなんのその！！当日にはまさにおに晴れ渡る空の下、多くのご家族・ボランティア様の協力を得て、盛大に「分水の里まつり」を開催することができました！！

分水の里だより

2014  
里  
まつり



現在

94歳

そんな忙しい日々の中、夫と二人で始めて弥彦神社に行った時の写真です。

古澤キセ様



40代

私の自慢の1枚

# はな広場の夏

朝の始まりはラジオ体操!



島上小学校の生徒さんとはな広場の庭でラジオ体操をしました!



1、2、



子供達との楽しいひと時



# はな広場

豊作! 収穫!



春に植えた野菜がたくさん取れました。お見事!

豊作だ~



ガブツ!!



よこたの祭で獅子舞にカブリ!



## 今年の収穫成果

生きがい広場の菜園では今夏もゴーヤ等を収穫し、お昼に天ぷらにして食べました!



今年も豊作でした!

## 風鈴作り



涼しげなのが出来た!



## 七夕まつり



七夕ちぎり絵が完成!

お祭の店がいっぱいこと  
でてるねっか



## 削り絵



短冊に願い事を書きました... 不思議? 知らず!



## 分水祭り

今年も分水祭りに行き、露店でおみやげを買ったり神社に参拝してとても楽しい夏のひとときでした!



願い事が叶いますように

# 生きがい広場地蔵堂

デイサービス  
地域の茶の会  
シアターハウス

テーマを「もう一つのよこた祭り」と題し、この日一日は、はな広場、生きがい広場地蔵堂、そして横田の皆様の盛大な祭りが開催されました。たくさんの方の御協力のもと、祭りは大盛況!!



たくさんのボランティアの方々によって屋台も盛況!



焼くぞ!



息子様を激励に!



たくさんとれるかな?



借り物競争



フラダンスショー



ザ・シルクサウンズ  
ライブショー



子ども大人もよーいどん! はたして借りてくるものはなんでしょう?



綺麗な歌い手のお二人!



華麗な曲に思わず  
みんなでダンシング!

# はな広場・生きがい広場合同 ひろば祭り



ゲーム大会で景品をたくさんもらったよ!



お祭りの一杯は最高~!



親子で参加しました!



音楽ライブショーを鑑賞しました!



お神輿! わっしょい!



そうめん流し



今日は楽しかったれ!



地域の方々にもとても喜んでいただきました 100歳になります元気に参加しました

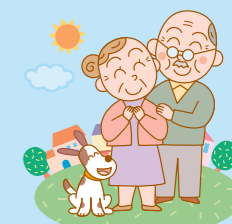


# グループホーム

グループホームは、家庭的な環境の下、皆で楽しく共同生活をしています。

# こいて・我が家・縁

少人数なので気心も知れた仲間と楽しい毎日を元気に過ごしています。



分水の里まつりは、元気に参加するぞ〜!



ピアノが上手に弾けますように



明るく元気に楽しくだよね

短冊に健康で楽しく過ごせますように  
等と願いを込めて書いて笹に掛けました。

## 七夕

パクリッ!!

どれ食べてみようか!



何杯買ったかは...  
ヒ・ミ・ツ♡



カニを品定め...どれどれ



動かな?怖いな〜

## お出掛け

## 寺泊へ



ご家族と一緒に



にぎやか〜!!

皆さん、和気あいあい♪



おひとついかがですか?

良いね〜! 良いね〜!



ほら〜出来たよ〜!

## グループホーム 我が家

### バーベキュー

毎年恒例のバーベキュー会を行いました。地域の方やご家族のにぎやかな声で心配していた天気もバッチリでした。

## 日々、大活躍!見よ、この姿!!



きれいな花が咲きました!



はい、いらっしゃ〜い。待ってたよ!



料理はおまかせください!



大きくなあれ。おいしい実をつけてね!

## 日常風景



ひえ〜お猿さんが肩に...!



動物園へ行ってきました〜



主役のお猿さんと握手



ヒヨコさんにも挨拶

## お出掛け

移動動物園の広告を見つけたので、みんなで出掛けました。



みんなで作った笹もち最高です。



おいしく作りますよ。

地域の皆様と一緒に笹もち作り



第一回は笹もち作り



見よ!この真剣な表情



「縁」ってどんな所?

## グループホーム 縁

### 茶処「えいこ」開店

地域の皆様に縁のことや認知症のことをもっと知って頂く為のお茶会を開きました。縁の皆様が大活躍してくれました!



矢作老人会にて。毎月、この日が楽しみなんだよね〜!!



おらの家らの〜。

旦那様の命日で、自宅までお参りに。



元気になってよかったね!

渡辺さん!退院おめでと!



いくらかしら?

ユニクロまでお出掛け♪

## 日常風景



プレゼント喜んでくれたかな?

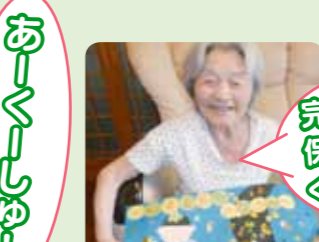


満面の笑顔です♪



園児にプレゼントするポスター作り

うまくできるかなあ〜



完成〜! 保育園行ってくるよ〜!!

あ〜〜〜!

## グループホーム こいて

さ〜さ〜のは〜 さ〜さ〜のは〜  
今年の七夕は、二松保育園へ訪問し、園児達と楽しいひと時を過ごしました。

# 夢・キラリ 職員紹介!

この2ページは、職員の夢や思いに、あるいは法人の取組などにフォーカスしていくページですので、今後ともご声援どうぞよろしくお願いいたします。



グループホーム 我が家  
やまぶき 介護職員 清水 恵子

平成20年9月から桜井の里福祉会に入社し、デイサービスセンター分水の里さくら、21年度からグループホーム我が家で働いています。介護の仕事に就いたばかりの時、不安で仕方なかった自分を支えてくれたのは先輩方、そして何よりも利用者様の笑顔でした。

現在グループホーム我が家へ来て5年が過ぎました。利用者様との関わりの中で皆さんの笑顔に癒され、励まされここまで歩いてこれたと思います。

ここで皆様に出会えた事に感謝し、これからも喜びと一緒に感じ共に笑顔溢れる日々を過ごしたいと思っています。よろしくお祈り致します。



高齢者総合生活支援施設 はな広場・よこたの家  
生活相談員兼介護職員 関 達也

桜井の里に入社して、はな広場よこたの家に配属され3年が過ぎました。毎日ご利用者様の笑顔に元気を頂いて、日々の仕事に励んでいます。昨年は東日本大震災で被災された岩手県大船渡市に出向させて頂き、自分の人生にとって本当に大きな財産となりました。

私生活では、釣り・ダーツ・パチンコ・ロードバイク、スポーツ観戦等多趣味なので、休日は職場の仲間や、同期職員と一緒に楽しくアクティブに過ごしています。出掛けることが大好きなので、どこかで見かけたら声をかけて下さい。

今後も、仕事・私生活、両面共に新しい事にチャレンジし充実した日々を過ごしていきたいと思っています。



特別養護老人ホーム 分水の里  
管理課主任 笹川 忍

平成11年に開設した分水の里とともに歩んできた15年はあつという間でした。福祉の世界に全く無知だった私も、ご利用者やご家族との関わり、そして職員からの助けを頂き、少しは視野を広げることができたのかなと、感じています。これからもご利用者に快適に過ごして頂ける環境作り、ご家族がご利用者を安心して送り出せる送迎を心がけたいです。そして、私を支えてくれる家族と送れる、あたりまえの生活に感謝しつつ、これからも笑顔の絶えない日々を過ごせたらと思います。



ケアプランセンター 桜井の里  
管理者 介護支援専門員 斎藤由紀子

桜井の里に勤務し、17年目を迎えました。この間、結婚し姓が変わり、子供も2人生まれました。この人生の一大イベントや日々の慌ただしさの中、17年歩き続けて来られたのも、ご利用者、ご家族の皆様、地域の方々、職場の同僚、家族の支えのおかげだと思っています。感謝しています。

現在の部署に配属され2年目です。ケアマネジャーとしてまだまだ勉強不足ではありますが、日々研鑽し、皆様の支えになれるように頑張っていきたいと思っています。

休みになると、娘達のバレーボールの応援に忙しい日々です。この忙しさを楽しみながら、これからも歩き続けていきたいと思っています。

## ある日の ご利用者自らが 食事を作る風景



当法人の施設の中で、特別養護老人ホーム桜井の里・絆、グループホーム3ヶ所、そして、高齢者総合生活支援施設はな広場の食事提供は、厨房で調理した食事をお出しする形式でなく、ご利用者が職員とともに日常の食事や家事を行なうことで、認知症などの症状を和らげつつ、ごく家庭的な雰囲気の中で食事をしたり、思い思いの過ごし方、その人らしい生活を送れることが特徴です。1ユニット(空間)概ね9名前後ごとにキッチンを備えてあり、朝昼晩の食事作りはご利用者から教わることもしばしばです。今回はその様子を紹介いたします。



### 食材の買出しから、保管や調理、盛り付けまで



### ご利用者が中心、主体の家庭的な雰囲気が特徴



生きがい広場地蔵堂  
作業療法士兼機能訓練指導員 山田由加利

私は桜井の里福祉会に入り5年目になります。現在まで生きがい広場にて勤務しています。初めの頃はなにもわからず悩むこともありましたが、ベテランの先輩方とご利用者様のご指導のもと今日まで続けることができています。デイサービスの仕事以外に、燕市による介護予防事業にも携わらせて頂いています。どちらにおいても素敵なご縁に恵まれ、日々感謝の気持ちでいっぱいです。

私生活でもご縁があり、この度名前が変わりました。新しい名前にはまだまだなれませんが、初心を思い出しこれからも頑張りたいと思っています。



生きがい広場地蔵堂  
介護職員 長谷川 新一

介護の仕事に就いて4年半が過ぎました。この業界の前は家電量販店などIT業界で働き福祉業界は未経験でしたが、ご利用者様、職員の温かいご指導を頂き、今春に介護福祉士の資格を取得する事ができました。また、仕事面のプラスだけでなく同僚職員から刺激を受けジョギングを始めてダイエット成功や様々な趣味が増え充実した人生を送っています。

皆様に育てて頂いた事に少しでも報いるべく仕事・プライベートの垣根関係なく得意の家電スキルを主に最大限の努力をして、私に関わって頂いた方々がより楽しく充実したできごとを一つでも迎える事ができたら幸いです。

「みんながいたからこそここまでやる事ができました!!」これからも感謝の気持ちを忘れず日々頑張りますのでよろしくお願い致します。



デイサービスやひこ  
介護職員 山岸 正樹

子供の頃から好きだった陸上競技を大人になっても続けています。この趣味は地域や職業など多岐に渡り多くの友人をもらい自分自身人生を楽しんでいます。

現在やひこジュニアの陸上を指導しており、陸上を通してジュニアに精神的に強くなれること、練習することで記録が伸び自信に繋がることを教えています。その経験を大人になってもいろいろな面で生かしていって欲しいと思います。

「人生のストーリーライターは自分である」



特別養護老人ホーム 分水の里  
厨房リーダー兼管理栄養士 青木 友美

分水の里に勤務して、10年が経ちました。管理栄養士の資格を活かした仕事をしたいと思い、分水の里に就職を決めました。

果たして自分に、この仕事ができるのかどうか不安を感じながら勤務し始めました。

食事や仕事内容に対して、厳しい意見をいただくことがあり、退職した方が良いのかと真剣に考えた時期もあります。しかし、ご利用者から「おいしかったよ。この料理はどうやって作るの?」等お声掛けいただくことや、喜んで召し上がっていただける様子を覗くと、認めていただいたのだと安堵し、仕事を続けてこられました。もちろん、現在も厳しい意見を頂戴します。しかし、その意見を糧に、より良い食事に繋げていくことを覚えました。生きていく限り学びは続いていきます。私の成長が、分水の里に来て下さるご利用者の為になるよう、切磋琢磨して行きたいと思っています。

# (仮称)燕市分水地区高齢者複合施設 建設整備事業いよいよ着工!



法人からの  
お知らせ!!

## 入札の結果について

建設工事一式につきまして、指名競争入札として、10社を指名し9社にて入札を行ない、193,000千円(税別)にて、(株)氏田組が落札しました。

かねてより計画を進めてまいりました(仮称)燕市分水地区高齢者複合施設の建設整備事業は、介護保険制度上の地域密着型サービスである小規模多機能居宅介護(登録定員25名)とグループホーム2ユニット(定員18名)にて分水桜町に平成27年3月中に開設を予定しているものです。

おかげ様で、介護基盤緊急整備臨時特例補助金の内示をいただき、9月に入札を終え着工に移るところです。現在は年度内の竣工、開設をめざし、近隣住民の方々への説明会、関係各機関の連携を密にしているところですが、今までの私どもの施設同様、いかに地域に溶け込んだものとなり、皆様が気軽に足をお運びいただけるよう細かな配慮に努めて参りたいと思いますので、どうぞご支援、また忌憚ないご意見もよろしくお願いいたします。

## 準備室開設及びご利用申込みのご案内

上記の新規事業につきまして、10月1日より、準備室を特別養護老人ホーム分水の里内に設置し、開設に向けて万全な準備を進めていくところです。

小規模多機能居宅介護とは、ご利用される方が利用登録した上で、少人数で同じ地域の方々との関係性を継続して保てる環境を特色としており、ご本人、介護者の状態の変化に応じた必要な介護サービスである、通い、泊まり、訪問サービスを適時適切に受けるものです。

また、グループホームは、認知症をお持ちの方が少人数で共同生活をされる場で、食事の準備、後片付け、そうじや洗濯、買い物に至るまで、ご利用が中心となり生活するところです。

工事、あるいはご利用に関するお問い合わせは下記で受け賜いますのでどうぞ遠慮なくお寄せ下さい。

(仮称) 燕市分水地区高齢者複合施設開設準備室  
(特別養護老人ホーム分水の里内) 準備室 青木裕子・中島由紀  
TEL 0256 (97) 7111

## 職員募集のお知らせ

人とかかわる、そして人を思いやるやりがいのある職場で働いてみませんか?



### 募集職種

1. 介護職員、臨時介護職員
2. 看護師または准看護師、臨時看護職員
3. 理学療法士または作業療法士
4. 調理員、臨時調理員

どうぞ気軽にお問い合わせ下さい。

本部 TEL.0256 (94) 3939

YouTubeに法人の動画をUPしました。法人ホームページからもご覧になれます。

## 要子エック



職員が登場し、いろいろな施設の紹介や思いを話してもらっています。「ご利用者の声」もあり、法人をより理解していただけたと思います。

## 編集後記

夏から秋へ移り変わりますが、お変わりありませんか? 今年には異常気象による大雨や洪水、あるいは土砂災害などが頻発し、驚くくらいの大惨事を招いていますね。。。一刻も早い復旧を願って止みませんが、日々の防災や危機管理に対する意識も大切ですね。



ホームページアドレス: <http://www.sakurai-fukushi.or.jp>