



# 謹賀新年



ご利用者・職員合同で弥彦神社参拝へ



福は“福笑い”から



“かるた取り”はいつの間にか真剣に



皆さんのところへもサンタクロースが舞い降りましたか？

私たちが抜きに決めないで



社会福祉法人  
桜井の里福社会  
理事長  
柏原 雅史

新年おめでとございませう。法人役職員一同、皆様の日頃からのご支援に、心から御礼を申し上げます。本年もよろしくお願ひ致します。さて昨年のご様子ですが、新聞の書評欄で見つけ、認知症になった方が書かれた本を読みました。認知症発症から十年にわたる一人暮らしを続けられた方の、ご本人のメモや講演会などのご話をまとめたものです。

そこには、次のようなことばがあります。「認知症になったり何もわからぬ」「何もできない」という偏見は、認知症の本人が自分の能力を信じて生きる力を奪うものです。……自分には認知症の知識があると思って「認知症の人はこうだろう」と、勝手に考える人がいます。しかし、まずは私たちの声を聞いてください。……認知症の人は、どんなことに不安があつて、どんなサービスが必要としているのか。認知症を体験している本人だからこそわかることがあります。……私たちが抜きに決めないでください。『認知症になった私が伝えたいこと』佐藤雅彦著から

認知症と診断された後の絶望、医師に説明を受けても、たくさん本を読んでも、どこにも認知症の方本人に向けての指針を見つけれない不安感の中から佐藤さんは立ち上がり、また自分のできることがたくさんあることに気がつかれ、様々な工夫をして一人暮らしの生活を続け、認知症のご本人として、認知症への偏見を破るために社会への発信を続けてこられた生き方に、私は深い感銘を受けました。そしてその「私たちが抜きに決めないでください」ということばを認知症の方の「根っこのごことば」として受け止めることから始めねばならないと、思いを新たにいたしました。

桜井の里 / 〒959-0318  
新潟県西蒲原郡弥彦村大字麓3036番地  
TEL.(0256)94-3939 / FAX.(0256)94-2552

分水の里 / 〒959-0133  
新潟県燕市新堀2479番地2  
TEL.(0256)97-7111 / FAX.(0256)97-7100

生きがい広場地蔵堂 / 〒959-0120  
新潟県燕市分水栄町1番3号  
TEL.(0256)97-7117 / FAX.(0256)97-5119

はな広場 / 〒959-0111  
新潟県燕市横田9948番地1  
TEL.(0256)47-1222 / FAX.(0256)63-4050

つどい / 〒959-0130  
新潟県燕市分水桜町3丁目3番16号  
TEL.(0256)77-5511 / FAX.(0256)77-5020

当法人ではご利用者のプライバシーに配慮するとともに写真の掲載の際には事前に了解をいただいております

ありがとうございます

## ボランティア紹介

永年に渡り桜井の里にボランティアに来てくださって配食サービスや月2回木曜日に開催する「喫茶」等、多岐に渡りご活躍いただいております。



ご利用者との共同作品

今回はお正月らしく松竹梅でまけました



### ご本人より 鈴木テル様

平成8年よりボランティアにきています。「季節の花を楽しむ会」では、自然の花とふれる機会として、野の花を持ってきて季節を感じてもらえたらと思っています。

## 弥彦菊まつり・紅葉狩り

弥彦で秋の風物詩と言えば、菊まつりと紅葉谷の紅葉です。ご利用者と共に見事な菊と紅葉を観てきました。今年の紅葉は例年になく鮮やかでした。



## 新年明けましておめでとうございます



皆様も身体健康でありますように



どうぞ本年もよろしくお願いたします



1月14日、毎年恒例の弥彦神社へご利用者・職員合同で参拝に出かけ、今年も皆様の「無病息災」や、健やかに過ごせるよう、お祈りをしてきました。また、元日より書初めや福笑い、新年会といった各行事が行われ、皆様笑顔に囲まれる良い1年の幕開けとなりました。

# 桜井の里 たより



## 祝 90歳おめでとうおめでとうございます

シヨートステイご利用の立川トヨ様が1月4日に90歳を迎えられ、弥彦村よりお祝いを頂きました。お話をすることが好きで、唯一の楽しみは老人会の会合に出掛けることだそうです。また、元気のヒケツは「好き嫌がなく何でも食べること」と笑顔で教えてくださいました。

## 「日々の風景」写真館



おはぎどうぞか〜

酢の物の下準備

見て〜!きれいでしょ!!

おいしい干し柿にな〜れ!!

弥彦山山頂ヘドライブ

大きな大根がとれた

家族と一緒にハイチーズ!!

米寿おめでとう!!

はい、ど〜ぞ♪ (あ〜ん)



ご利用者・ご家族と一緒に年忘れ!職員も仮装し楽しみました。



笑いの絶えない忘年会となりました。



## 忘年会

12月8日、各フロアにて忘年会を開催しました。多くのご家族がお見えになり、一緒にご馳走を召し上がり、職員の余興やプレゼントお配りし大いに盛り上がりました。また、毎年好評の「ひまわり寿司」様にも来園して頂き新鮮な生寿司を握っていただき堪能することができました。



# ほのぼのギャラリー

## ドライブツアー



国上山の頂上へ来ました



寺泊角上に行って来ました



寒くなってきたらラーメンだねー



お弥彦様に手を合わせています

## 謹賀新年

初詣に出掛け、かるたや新年会でゲームをしたりして楽しみました



元旦に弥彦神社に行って来ました



真剣な顔つきでトリ札を探しています



お得意のハーモニカに合わせてみんなて唄を歌い盛り上がりしました



ご自分で作られた作品と一緒に記念撮影！可愛らしい人形ですね

## 日常生活の中で



キーホルダーを作っています！素敵な物が出来上がりました



プレゼントと一緒に笑顔が素敵です

# 分水の里 だより

# 大忘年会

例年、クリスマス・忘年会と称して行われていた行事の一つですが、今年は趣向を変えて「大忘年会」として行いました。各フロアでテーマを決めて大いに盛り上がりました。



「乾杯」の掛け声とともに大忘年会のスタートです



童楽夢様がキッズダンスで盛り上げて下さいました



沢山のごちそうを目の前に笑顔で応えて下さいました



職員の出し物です。毎回楽しみにして下さっている方もおります



ご夫婦そろって記念撮影です



ゆっくりお話ししながら楽しみました



大好きなぬいぐるみと一緒に撮りました



プレゼントを受け取り笑顔です



現在

若い頃はお祭り男で、お祭りで大活躍されていた佐藤様。今ではデイサービスさくらの「さくら農園」で野菜の栽培のアドバイザーとして下さったり、収穫のお手伝いをして下さり、大活躍されています。



佐藤 稔様

## 私の自慢の1枚

## 昔



皆様と一緒に楽しんでいます。何が出来るのでしょうか？

行事やお出掛けなど多く計画して一緒に楽しんでいます。



皆様とどのようにしたら過ごしやすいか話合っています。

今回の分水の里部書紹介は、シヨートステイてまです。

分水の里  
Vol.4

高齢者総合生活支援施設  
**はな広場**



新年あけましておめでとうございます。本年がみなさんにとって何事にもま“さる”!! よい年となりますように。今年もよろしくお祈りします。



今年も笑顔を運ぶ  
サンタさん♪

ごちそうに乾杯♪



家族でカンパイ☆

**クリスマス  
忘年会**

心あたたまる1日となりました。

笑顔あふれる、その瞬間。



心からhappyな  
メリークリスマスでした♪



今年の劇団はな広場は  
桃太郎でした♪



かっぱの余興!!

躍動する職員の姿に会場には笑  
顔が弾けました♪



ごちそうがいっぱい!



みなさん勢ぞろいで乾杯♪



笑顔の花が2つ



一緒に1杯、  
やろうぜ♪

**新年会**

新年をめでたく迎えました。



どうぞ、1杯♪



オシの、正月御膳♪



今年もよろしくね



お雑煮も  
具たくさん♪

**日常風景**

昨年もキレイな景色や旬のもの、おいしいものを求めて、いろんな場所へ出かけました。



青い空の下、  
柿の収穫♪



寺泊へ  
海鮮づくしの旅



もみじ谷。絶景♪

**生きがい広場地蔵堂のお正月**

新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。生きがい広場地蔵堂では新春書初め、すころく、鏡開き、福笑い等みなでとても楽しいお正月をすごしました。

**ふうせん羽子板**



体を動かしたっけはんが美味しくなるて!

**鏡開き**



せ〜の! よいしょ〜!

**書初め**



謹賀新年

**カルタ**



よ〜し! 次は取るぞ〜!

**福笑い**



目はここあろっか...! ?

**すころく**



停まると楽しいイベントの目が沢山のすころく!

**甘酒**



ちょうど良い甘さで美味しかった!

**生きがい神社に参拝**



今年もたくさん良い事がありますように...

**クリスマス忘年会**

今年のクリスマス忘年会は職員によるシンデレラの劇、はずれなしのビンゴゲーム、一生懸命練習したハンドベルの催し物等があり、とても楽しかったです! 昼食にはサンドイッチやお寿司等のオードブル、おやつにケーキを食べ満足! とても幸せな一日でした!

**キャンドルサービス**



衣装が上手でとても盛り上がりました!

**ハンドベル**



今日のために練習頑張ったて!

**ビンゴゲーム**



すてきな景品が当たりました!

**昼食オードブル&おやつケーキ**



お寿司美味しかったれね!



おやつにイチゴのケーキとジュース

**職員の劇 (シンデレラ)**



この日の為に一生懸命、劇の練習をしたり頑張って手作りのカボチャ馬車を作りました!

**生きがい広場地蔵堂の日常風景**

**蕎麦打ち**



自分で打った蕎麦は最高の〜!

**フラワーアレンジメント**



とても綺麗な  
お花が  
出  
ま  
し  
た!

**パン作り**



どんがう  
んめのが  
できろ  
う  
っか!

# グループホーム について・我が家・縁



グループホームは、家庭的な環境の下、皆で楽しく共同生活をしています。少人数なので気心も知れた仲間と楽しい毎日を元気に過ごしています。

**日常風景**

こいての近くのいちようが、いい色に染まりました!

今日のお昼はおいしいパンだよーみんな待ってねー!

散歩中にすきを見つけて秋発見!

いやー!きれいに赤く染まったね~!

**クリスマス会**

ご家族、地域の方が参加して下さり、年の瀬に笑って楽しいひと時を過ごしました。

みなさ~ん!今年はサル年ですよ~!

あれ?!このサンタ見覚えがあるぞ?正体は息子様サンタさん!

乾杯

久しぶりに同級生と一杯!

**お正月**

皆様、元気に笑顔で新年を迎えられました。

近所の稲荷神社や弥彦神社へ参拝に行きました!

**ここは、何の劇団なのでしょう?!**

往診に伺います~ 具合の悪い方は~

良いお薬を処方しますよ

お茶屋の娘の演奏よ

美味しい物食べて楽しい会ね~

プレゼントありがとう

いやらて~ 聊さしいて~

ちょっとだけよ~♡ あんたも好きね♡

**グループホーム 我が家**

毎年恒例のクリスマス忘年会を行いました。今年はお茶屋の娘からドクターまで多彩な役者揃いで大変盛り上がりました。地域の方々やご家族など大勢の方に参加して頂き、皆さんで楽しいひと時を過ごしました。

**クリスマス忘年会**

**茶処「えにし」**

茶処「えにし」で皆さんと手作り麦饅頭でおもてなし!ご家族や地域の方からも大好評で、たくさん召し上がっておられました。地域のサロン「せはの里」の方も来られてカラオケで大盛り上がりでした!

**グループホーム 縁**

今年のクリスマス忘年会も大盛況でした!美味しいご馳走に入居者様やご家族、運営推進委員、職員の笑顔を集めたDVDを上映し、ご利用者も大盛り上がりでした!

**クリスマス忘年会**

上手な人だね!

美味しそげだね~

地域の方の美声に皆さん大盛り上がり!

サンタさんから素敵なプレゼント!

面白い格好だね!

ありがとね~

仮装姿に皆さん笑いが止まりません!

# 新年あけましておめでとうございます

今年もよろしくお願いいたします。つどいでは、大晦日には年越しそば、元日にはおせち料理を食べたり、神社へ参拝や書初めをして過ごしました。

**お蕎麦に!**

**おせちに!**

ご馳走がいっぱい!

門松の前で記念写真!

書き初め

元日にかんぱ~い!

近所の稲荷神社や弥彦神社へ参拝に行きました!

グループホームつどいの家・桜町  
小規模多機能ホームつどいの家

**クリスマス会**

12月20日につどいでクリスマス会が開催されました。職員による催し物では皆さんも一緒にダンスを踊られ、大いに楽しめました。ビンゴ大会では一等賞を狙って皆さん真剣になっていました。おやつ時間にケーキを召し上がりながら、一年の振り返りDVDを鑑賞しました。

**みんな可愛いでしょ?**

**サンタさんが!**

やって来た!

プレゼント貰っちゃった!

可愛いサンタさんも♡

ご家族も一緒にご馳走を召し上がりました!

おめさんも飲めて~

**マジックショー**

**みんなでダンス!**

**ビンゴ大会**

**DVD鑑賞会**

**つどいの日常風景**

来て下さいね~♪

うんめね~

カフェのご案内!

来て下さいね~♪

弥彦山に10回も登頂しました!!

もみじ谷 綺麗だね~!

# 夢・キラリ 職員紹介!

この2ページは、職員の夢や思いに、あるいは法人の取組などにフォーカスしていくページですので、今後ともご声援どうぞよろしくお願いいたします。



グループホームつどいの家・桜町  
生活支援課リーダー 山田美恵

我が家には猫が二匹いて大切な家族の一員です。仕事から帰り玄関の戸を開けると、私の肩に飛び乗りゴロニャンと甘えながら出迎えてくれます。言葉も少しは分かるようで「ごはん」とか「待ってて」は理解しているようです。ご飯の時間になると「ゴファン」と鳴くのが何とも傑作で、何度も言わせてはその愛くるしさに癒されています。こんな私ですが、昨年4月からグループホームに異動となり、たくさんの新しい方々との出会いがありました。仕事でもコミュニケーションが大きく重要ですが、家での大きな楽しみもまた家族(猫)とのコミュニケーションです。これからも人との関わりを大切に、また自身も楽しみながら元気に笑って日々過ごしていきたいと思っています。



グループホーム 我が家  
計画作成担当者 渡邊幸枝

分水の里に入社しあつという間に11年が経ちました。これまでご利用者から数えきれないくらいの沢山の笑顔を見てきました。みなさんの笑顔は私の大切な宝物になっています。プライベートでは子供達(息子3人)も大きくなり、母として寂しさを感じている今日この頃です。その寂しさを紛らす訳ではありませんが、最近、少し運動を始めました。仕事もプライベートも体力がないと頑張れないし、楽しめません。もともと運動オンチなので無理をせず、「継続は力なり!」の精神で続けていきたいと思っています。心と身体に筋肉をつけ仕事にプライベートに頑張りたいと思っています。



デイサービスやひこ  
機能訓練指導員 半間沙織

桜井の里に就職して約四年、利用者さんをはじめリハビリスタッフ、他職種の皆さんに様々な事を教わりながら日々勤務にあたらせて頂いています。就職したての時は新天地で慣れない事も多く、実家に帰る事もしばしば...しかし徐々にこっちの生活に慣れ、今では弥彦は第二の故郷になっています。弥彦に来て本格的に始めた事がひとつだけあります。それはランニングで、二年前から休日には近所を駆け抜けています。体力には自信が有りましたが、最近では体力の衰えを感じています。今年はそれを打破すべく、ランニングを再開し再来年には大会にエントリーする事を目標に頑張ろうと思っています。写真は以前参加したグルメリマソンのゴールシーンです。



地域密着ユニット型介護福祉施設はな広場・しまかみ  
介護職員 三富めぐみ

はな広場にきて4年目を迎えました。昨年は自分にとって新しいことにチャレンジした年でもありました。その一つとして、新しく設けたテラステーブルを四季見渡せる庭に面した所に設置し喫茶を開きました。プライベートでもお菓子作りをしているので季節に合わせたお菓子を自由に作り、もう一つのはな広場の喫茶を作りました。これからも新しいことにチャレンジして、もっと笑顔が広がるような事を考えていけたらと思っています。



グループホーム こいて  
介護職員 阿部怜美

グループホームこいてに勤めて6年目となりました。入社したばかりの頃は、仕事を覚えることが遅く、迷惑をかけてしまうことや失敗もありましたが、ご利用者の方や職員に支えていただき、自分らしく楽しく仕事を続けることができました。介護の仕事は、一人ひとりの想いと命に向き合い続ける仕事のため、時に難しさや辛さを感じることがあります。しかし、その分喜びも多く、ご利用者の笑顔や新しい一面をみられたときには大変楽しく、日々自分の成長とやりがいにつながっていると感じています。私は、旅行が大好きで去年は大阪、京都、栃木、台湾...と様々なところへ行きました。今年もまだ行ったことのない所へどんどん出かけ、新しい発見をしたいです。これからも感謝の気持ちを大切に、仕事にプライベートに笑顔で充実した日々を過ごしていきたいです。



デイサービスセンター 桜井の里  
介護職員 鈴木暉人

社会福祉法人桜井の里福祉会に入社して3年が過ぎました。高校を卒業後、工業デザインの学科で勉強しており、始めのころは右も左も分からず不安で悩んだり、泣いた日々もありましたが、ご利用者や先輩職員から支えて頂き、たくさんの笑顔や経験を得ることができました。自分が福祉の道を選んだ理由は福祉用具の体験授業の時にクラスメイトから「車椅子の使い方が上手だから介護に向いているのでは?」と言われたことがきっかけでした。楽しいことだけではなく、辛いことや上手くいかないこともあります。皆様がここに来てよかった。楽しかった。また来たいと思って頂けるよう日々頑張っていきたいと思っています。



特別養護老人ホーム 分水の里  
事務員 小川未来子

たくさんの人達に支えてもらい 気がついたら入社して13年があつという間に経ちました。子供達も大きくなり、自分の時間も楽しもうと韓国語講座に通ったり、エステを習ったりしています。様々な年代の仲間との出会いもあり、旅行を楽しむ機会も増え、視野が広がったと感じています。まだまだ日々成長! "加齢なる変身"を遂げていきたいと思っています。そしてこれからたくさんの人達と笑顔でいられるよう心掛けるとともに、今まで支えて頂いた事に感謝し、私も少しずつ周りを支えることができる人になりたいと思っています。



生きがい広場地蔵堂・シニアハウス  
生活相談員兼事務員 橋本優子

事務の臨時職員として採用され13年、当初は高齢者福祉のことは全くわからず、仕事をしていくうちにきちんと勉強したいと思いましたが、40歳もすぎ、今更と迷っているうちに数年が過ぎました。過ぎた時間を振り返った時、始めなければ何も変わらないと一念発起し、福祉系大学の通信課に編入し2年間で卒業と社会福祉士に挑戦しました。2年目は実習、卒業課題、社会福祉士の試験勉強、娘二人の高校、大学受験と重なりとても大変でしたが無事卒業、社会福祉士の試験にも合格できました。現在は生きがい広場地蔵堂で事務員とシニアハウスの相談員を兼務しています。自身の力不足や毎日の忙しさにこれ以上はできないと思うことも多々ありますが、そんな疲れをいやし元気をくれるのは、毎夕食時の晩酌とそれに付き合ってくれる夫の存在です。今は昨年の狩猟免許に続き、数年前から行っている聴覚障害者のためのボランティア活動の資格取得のため2月の試験に向け勉強中です。

## ある日の クラブ活動・教室の風景

桜井の里福祉会では、各事業所でクラブ活動や教室を定期的に行っております。ボランティアの方が教室の先生として来て下さったり、職員が特技を活かしてクラブ活動を主催しています。

### ◎特別養護老人ホーム桜井の里



沢山のボランティアの方に歌や書道、お花の先生として来ていただいています。

### ◎特別養護老人ホーム分水の里



書道クラブの作品をコンクールに出展し、表彰されました。

料理教室の一コマです。

### ◎生きがい広場地蔵堂・デイサービス



陶芸教室やパソコン教室、そば打ち教室など、毎日沢山の教室の中から活動を選択できます。

### ◎高齢者総合生活支援施設はな広場



ちくちくクラブやお花クラブ、書道を楽しむ会など、職員の特技を活かしてクラブ活動を行っています。

# 配食サービス、エリア拡大中!!

## 弥彦村から燕市、そして新潟市西蒲区旧岩室地区へ

平成10年に弥彦村の委託を受け開始した「配食サービス」事業は、法人独自サービスとして燕市分水地区への配食も平成25年より加わりました。さらに、この1月からは、新潟市西蒲区旧岩室地区へと拡大する運びとなりました。「夕食」のお弁当で1食550円（税込）、ご高齢の方や1人暮らしの方などを中心とし、栄養バランスの取れた手作りのお弁当をお届けしますので、どうぞ気軽にご相談下さい。

# 法人からの お知らせ!!



ある日の献立

### ご利用者の声

- ①おかずが新鮮で、味付けが申し分ない
  - ②好き嫌いに対応してくれて有難い
  - ③今まで食べたお弁当で一番おいしい
  - ④配達の職員、ボランティアの方達がていねいで礼儀正しい
- など、お声を多数いただいております



「ありがとう」、顔の見える関係で安心を

### 特徴①

お粥・刻み食・ミキサー食・糖尿病食・腎臓病食、あるいはおかずだけなど細かくご希望に対応しています

### 特徴②

365日毎日配達できます  
土日祝日、お盆や年末年始も休まず配達。四季折々の移り変わりも感じられるよう配慮しています。

### 特徴③

地元の食材で当日手作りしています  
お米は新潟県産のコシヒカリを使用しています。当日の午後から各施設の厨房で手作りし、できたてをお届けします。

### 特徴④

バランスのとれた献立です  
管理栄養士が栄養バランスを考えた献立です。1日に必要な栄養量の1/3をとることができ、見た目や味に配慮しています。

### 特徴⑤

お弁当をお届けすることで安否確認も行っています  
一軒一軒お声がけしながら、手渡してお弁当をお届けします。(お声を聞くことで安心)



真剣なお弁当作りの様子

注意

ご注文は月曜日からの1週間単位です  
詳しくは右記へ

特別養護老人ホーム桜井の里  
西蒲原郡弥彦村大字麓3036  
TEL (0256) 94-3939  
管理栄養士/早川・足立

特別養護老人ホーム分水の里  
燕市新堀2479-2  
TEL (0256) 97-7111  
管理栄養士/青木・佐竹

## 介護のお仕事してみませんか?

介護の仕事は大変な仕事の反面、感謝されたり、達成感、やりがい大きいことも特徴です。しっかりした研修制度があり、ていねいに指導いたします。

募集職種 介護職員、看護職員  
清掃・洗濯業務

- ①フルタイム以外のパートタイムでも可能
  - ②勤務場所、事業所も応談可能
- \*タイミングによっては充足されている場合もありますので予めご了承ください。

求人に関するお問い合わせは、法人本部TEL0256(94)3939へ



施設内の菜園で野菜作り

## 入札結果のお知らせ

昨年10月14日行いました特別養護老人ホーム桜井の里、利用者送迎車輛購入事業の入札は、株式会社永井自動車が、4,395,166円（税込、任意保険料別）にて落札しました。



編集  
後記

皆さん冬は如何お過ごしですか? 1月に入り、寒波が何回か訪れましたが、迷惑な反面、雪を見て少し安心する部分もありますが、大雪だけは勘弁してほしいですね。除雪も大変です…。今年もインフルエンザがかなりの勢いで広まる兆しを見せてますので、くれぐれも健康に注意して一日一日を大切に過ごしたいものです。

ホームページアドレス: <http://www.sakurai-fukushi.or.jp>