



# 謹賀新年



素敵な新たな年が見えますか (小規模多機能ホーム桜井の里・あかつかの家)



今年の一文字書初め (分水の里)



年越しビザにてバンザイ (高齢者総合生活支援施設はな広場)



今年の「生きがいおみくじ」は小吉でした (生きがい広場地蔵堂)

「ある ある」

新年おめでとございませう。法人役職員一同、皆様の日頃からのご支援に心から御礼を申し上げます。本年もよろしくお祈り致します。

新型コロナウイルスに大きな影響を受けている昨今ですが、わたしたちの法人の職員も、ご利用者・ご家族にご協力を仰ぎながら、細心の注意を払って介護にあたっております。不自由なことが多い毎日ですが、こんなことがありません。

ない ない  
と数えはじめると  
滑っていく  
ある ある  
と数えはじめると  
満たされてくる  
大雪が続きましたが、ある大先輩の方がこんなお話をしてくれました。

「又は毎年、雪囲いをした家にももって冬仕事をするのが当たり前だった。縄をない、俵を編んで、雪が消えたあとの農作業の準備をした。タクワンと白菜の漬け物、イワシの塩漬け、新ストーブを家族で囲んでの毎日でも、何か不足しているとは思わなかった」  
堂々と話されるおことばに、勇気づけられる気がしました。昭和の前半の時代、わたしたちのサービスをご利用いただいている皆様の若き頃のお話です。  
わたしたちも堂々と「もうひとつのわが家づくり」を続けて行きたいと思えます。これからも皆様のお力添えをお願い致します。



社会福祉法人  
桜井の里福祉会  
理事長  
柏原 雅史

■桜井の里拠点 新潟県西蒲原郡赤松村大字観音303番地 TEL(0256)94-3939

- ・デイサービスやひこ
- ・ケアプランセンター桜井の里
- ・グループホームこいて
- ・弥彦村地域包括支援センター
- ・地域生活支援施設桜井の里・あかつか TEL(025)264-3555

■分水の里拠点 新潟県燕市新堀2479番地2 TEL(0256)97-7111

- ・分水健康福祉プラザ
- ・デイサービスセンター分水の里もみじ
- ・ケアプランセンター分水の里
- ・訪問看護ステーション・桜井
- ・燕市生活支援ハウス分水こまどり
- ・燕市分水地区地域包括支援センター
- ・さくらい◆ダイニング

■地域密着型サービス拠点

- ・高齢者総合生活支援施設はな広場 TEL(0256)47-1222
- ・生きがい広場地蔵堂 TEL(0256)97-7117
- ・地域生活支援施設つどい TEL(0256)77-5511
- ・グループホーム我が家 TEL(0256)98-0795
- ・グループホーム縁 TEL(0256)77-7222

# 桜井の里 たより



## 明けましておめでとうございます



## 疫病退散

令和三年

### 小規模多機能ホーム やひこの家

やひこの家では皆様の得意な事や好きな事を活かしながら、思い思いに過ごして頂いております。とても寒い今年の冬ですが、笑顔の絶えないやひこの家です。



新聞はじっくりと



手際が違います



畑の作り方も勉強になります



忘年会は豪勢に



外出は気分転換にもなりますね



好評の布芝居



## クリスマス・忘年会



可愛いサンタさんからクリスマスプレゼントをもらいましたよ



### 小規模多機能ホーム桜井の里・ あかつかの家

焼き芋パーティーに弥彦菊祭り、あかつかの家周年祭と盛りだくさんの秋冬でした！来年も元気に楽しく過ごしましょう！



心も体も温まりますね♡



外で焼き芋パーティー！



今年も立派な菊ですね～



料理なら任せて！



あかつかの家3周年に乾杯♪



ツリークリスマス！



施設長と一緒に忘年会を楽しみました



マジシャン？サンタさん？誰だろうね



金髪の美女...？と乾杯！



今日のごちそう、パッチグーです



かんぱーい！  
の声で忘年会の始まりです



どんなサンタさんの顔にしようかねえ！

# ほのぼのの ギャラリー

## 新年あけまして おめでとうございます

～毎年恒例。絵馬に願いを込めました。～



良い一年に  
なりますように



音楽は良いわね



きれいに撮ってよ



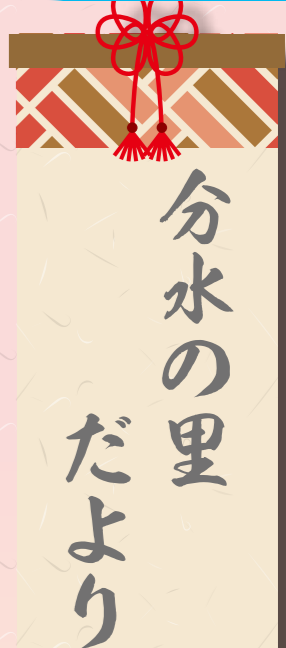
ヤッター



仲良く乾杯



ビンゴの景品何にしようかな?



## 晩秋のお出掛けツアー

弥彦おもてなし広場などへのお買い物、もみじ谷の紅葉や寺泊海辺のドライブなどに出掛けて、皆様秋を楽しまれました。



弥彦神社へ  
お参りに行きました

綺麗な紅葉が  
観れました



## デイサービスさくら農園

季節によって旬の野菜を育てているデイサービスの畑では大きな大根が収穫できました。



## 分水の里 作品展

各部署ごとにご利用者や職員が作った作品を展示しました。ちぎり絵や生け花、書道や編み物など個性があって素晴らしいものばかりでした。



## クリスマス 忘年会

12月18日、分水の里で毎年恒例のクリスマス忘年会が開催されました。今年は新型コロナウイルス感染症の予防の為、ご家族様には参加して頂けませんが、職員がサンタクロースの格好で出し物をしたり、プレゼントをお渡ししました。ご利用者の皆様に楽しんで頂きました。



いくつになっても  
プレゼントは嬉しいね



数字あるかな?



Merry Christmas



サンタから  
タオルのプレゼント



プレゼントをもらって  
満面の笑みです



ありがとう



サンタさんと一緒にパチリ



当たったよ



サンタが来たよ



ちっちゃなクリスマスツリーも  
可愛いでしょ?



ビンゴ当たりました

# お正月

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしく  
お願い致します。生きがい広場地蔵堂では、今年も生き  
がい神社への初詣や書き初めなどのお正月行事で盛り  
上がりました！

生きがい広場地蔵堂  
デイサービス  
シニアハウス



お正月は  
書き初め大会



鏡餅をよると正月だお



およくじ  
3んげいののが  
出たんや~!



集中して書いています



縁起物のだるまを作りました!



生きがい神社へ初詣

鼻はもう少しをかな...

## 生きがい広場地蔵堂クリスマス忘年会



手作りのクリスマスマスク



トナカイにプレゼントを  
もらいました!



全然開かないな...

クリスマス忘年会では、  
クリスマス昼食、ビンゴ大  
会など、ご利用様、職員  
一緒になって楽しみました  
★★



## メリー クリスマス!



各ユニットでクリスマス  
ツリーの飾りつけをします!



プレゼントをもらって皆様大喜びです!



高  
齢  
者  
総  
合  
生  
活  
支  
援  
施  
設  
  
は  
な  
た  
場

# お正月

新年あけましておめでとらうござひます



12時ぴったり!  
おめでとらうござひます!



お正月といえは福笑い!



親しい人に年賀状を出します!



# グループホーム について・我が家・縁

グループホームは、家庭的な環境の下、皆で楽しく共同生活をしています。少人数なので気心も知れた仲間と楽しい毎日を元気に過ごしています。



かんぱ〜い!!

美味しいおせち料理!!

忘年会は大盛り上がり!!

## 地域密着型サービス拠点

### グループホーム 我が家

明けましておめでとうございます。今年も我が家で忘年会を行いました。今回はコロナウイルス感染症予防のため、ご利用者と職員のみでしたが大盛り上がりの会となりました。年明けはお節料理(舌鼓)をお正月らしく初笑いも絶えない我が家となりました。今年度もどうぞよろしくお願致します。

令和3年お正月

新年あけましておめでとうございます。今年度も何卒宜しくお願い致します。今年度は皆様がおせちにお酒を楽しまれました。

### 謹賀新年



今年のクリスマスは皆様がサンタさん。



Merry Christmas!

### クリスマス忘年会



焼き肉や食事を美味しく頂きました。

### B B Q

## 桜井の里拠点

### グループホーム こいて

今年度のこいては、新型コロナウイルスの感染予防の取組みをおこなう中でも、ご利用者の皆さまには楽しく過ごして頂きました。



クリスマスにサンタからのプレゼントで〜す(\*^^\*)



〜今年の縁のお正月〜



カンパ〜イ!!

## 地域密着型サービス拠点

### グループホーム 縁

明けましておめでとうございます。グループホーム縁では年末に忘年会、クリスマス会と開催させて頂いた頂きました。普段とは違う雰囲気でしたが皆様と手も楽しんで頂きました!

新年明けましておめでとうございます!!今年度は去年より大雪で厳しい冬となりましたがつどいでは、クリスマス忘年会、お正月を元気にすばいしています。

## クリスマス会



今年もつどいサンタからクリスマスプレゼント



昼食に特製お弁当

サンタと一緒に撮りました!

## 正月風景



令和三年の書き初め



福笑い 合ってもかなあ〜



新春 カルタ取り



鏡開きをしました!



正月ちぎり絵 謹賀新年



手作りおせちに舌鼓

地域生活支援施設  
グループホームつどいの家・桜井  
小規模多機能ホームつどいの家

# 夢・キラリ 職員紹介!

この2ページは、職員の夢や思いに、あるいは法人の取組などにフォーカスしていくページですので、今後ともご声援どうぞよろしくお願いいたします。



地域密着ユニット型介護福祉施設 はな広場  
介護職員 梨本美樹

今年度、グループホームこいてから地域密着ユニット型介護福祉施設・しまかみへと異動となりました。こいてで沢山のことを経験させて頂き、ご利用者の皆様、先輩や同期の方々の支えの元、私自身が大きく成長することができました。グループホームの全国大会出場という貴重な経験をさせて頂いた事で今まで以上に視野が広がり、介護をより楽しくすることができています。ご利用者、ご家族等、周りの方々から「あなたの笑顔は素敵だね」という言葉をよく頂きます。皆様の笑顔あつての私の笑顔です。沢山の笑顔に支えられてきた分、今度は私が皆様の笑顔にして恩返しをしていきたいです。今は、はな広場の先輩方に助けて頂きながら、一日一日が吸収の日々ではありますが、一期一会の気持ちを大切に、今後ともはな広場で皆様と沢山の思い出を作りたいと思います。

プライベートでは、写真を撮ることが好きなので休日はカメラを持って出かけています。ただ、今はコロナウイルス感染が怖いので、最近は大好きな愛犬の写真を主に撮っています。こんな私ですが、これからも宜しくお願い致します。



生きがい広場地蔵堂  
看護職員 伊藤智子

今まで30数年病院で勤務後、施設での仕事は初めての経験です。当初はご利用者の名前が覚えられず、色々な面で病院と違い皆様に迷惑をおかけしました。いつになったら余裕をもって仕事ができるんだろうと落ち込む毎日でした。

プライベートでは、仕事で落ち込んだ時に癒しになってくれたのが愛猫の「ショコラ」です。マイペースで呼んでも知らん顔ですが、寝顔を見ているととても心が満たされるのです。

また、楽しみの一つとして職員旅行があり、令和元年若い人に混じり横浜方面へ行き良い思い出となりました。

丸々4年が経過し、今では少し余裕をもってご利用者に関わりが持てるようになり、ご利用者からも生きがい広場地蔵堂に来ることが楽しみだという言葉が聞かれるのもとても嬉しく、励みになっています。これからも人生の先輩として敬い、できるだけ多くの方からそのような言葉が聞かれるよう、努力していきたいと思っています。



デイサービスセンター分水の里さくら・もみじ  
管理者 勝沼範明

「楽しい」と感じられるサービスを目指して日々仕事をしています。皆様からの「楽しかった」「来てよかった」と言っていただく言葉を励みに頑張っています。

最近は弥彦山に登ることを趣味にしていますが、今のご時世のなかで、なかなかいくこともなくなってしまい、今は犬の散歩が趣味となっています。犬の成長を楽しみにしています。いつかはフリスビー犬になったらいいな……。

皆様の笑顔よりたくさん見られるようにこれからも頑張ります。



特別養護老人ホーム 桜井の里  
なでこフロア 介護職員 若林理紗

桜井の里に入社したての頃は、わからない事や不安なことがたくさんあり、大変でした。ですが、先輩職員やご利用者の温かいご指導のおかげで、徐々に介護に対する知識や技術を学ぶことができたと思います。

また、ご利用者が笑顔で「ありがとう。」と言ったお言葉を頂いたときはこの仕事をしてよかったと感じたと同時にこれからもご利用者が笑顔で生活することができるように支援していきたいと思いました。そのためにも、自分自身がご利用者との関わり方や生活支援の仕方を改めて見つめなおし日々、精進していきたいです。

さらに、ご利用者様の生活をサポートする中で困ったことや疑問に思った際は、周りの介護職員や看護職員等の多職種に相談し個々の生活に合わせた支援ができるように努めていきたいです。



デイサービスセンター分水の里さくら  
介護職員 平本貴幸

令和3年に長女が高校を卒業・進学となり、長男が小学校を卒業し、中学校へ入学となり、改めて月日が経つ早さを感じつつ、心身ともに充実した日々を送っています。

デイサービスセンター分水の里さくらにて勤務をしています。特に私が力を入れて取り組んでいる身体・頭の体操に今までにない工夫を楽しみながら、ご利用者が心身ともに充実して頂けるように心がけており、より良いサービスが提供できるように今後も努力し続けることをお約束します。



小規模多機能ホーム桜井の里・あかつかの家  
介護職員 横山正和

デイサービス、ショートステイ、グループホーム、小規模多機能ホームで多くの出会いと別れを経験し、介護職員として成長させて頂きました。ご利用者やご家族、職員の皆さんの助けもあり今日まで頑張れています。この仕事の良い所はご利用者が笑顔になって頂ける所です。ご利用者と一緒に外出したり、色々な行事を一緒に行う事で笑顔になって頂ける事が嬉しく、私がこの法人で働かせて頂いている楽しみです。

プライベートでは、3人の子宝に恵まれました。3人目の子供の誕生前後には3週間ほど育児等のため休ませて頂きました。職員の皆さんにご迷惑をおかけしましたが「お互い様」と言ってくれたことはうれしかったです。つらい事、楽しい事が色々ありますが、家族5人で幸せに暮らしています。

コロナ禍で家族みんなが大好きなディズニーランドへ行けないことがつらいですが落ち着いたらまた家族でディズニーランドに行くことを楽しみにして日々暮らしています。早くコロナウイルスが落ち着き、安心して生活できる世の中になることを願っています。

## ある日のスマイル

日頃のご利用者職員とのかかわりの中でとびっきりの笑顔が見られました。皆様の笑顔をご覧ください。



上手に書けました



市日と一緒に買い物



忘年会。会食を楽しんでいます



あっぱれ忘年会!



一緒に年賀状を書きました



昔のお知り合いと久しぶりの再会



触れ合うと元気が出ます



ケーキ美味しいです



触れ合うと元気が出ます





## 「つばめ輝く女性応援賞」受賞

燕市では毎年女性が活躍しやすい環境づくりを行っている女性個人や事業者を表彰しており、今年は5回目を迎えます。

当法人は、この度その栄えある賞を燕市に選ばれ、11月26日（木）に燕市役所にて鈴木市長から表彰状と記念品をいただきました。役職員一同心より感謝すると同時に「更なる『皆が働きやすい職場を』目標に職場環境と制度を整え、福祉事業、地域貢献に邁進する所存です。



法人からの  
お知らせ!!



## 燕市次世代を担うキャリアテン介護職員等表彰

燕市では毎年11月に「介護・福祉学びの収穫祭」と題し、イベントを開催し、その中で「キャリアテン介護職員等表彰」を行っております。

概ね10年以上介護業務に携わる若手職員を対象としており、介護の現場の新3Kとして「希望・感動・感謝」に満ちた職場を伝えるとても尊いイベントです。

今年も表彰いただき誠にありがとうございました。さらに介護の仕事に誇りをもって精進したいと思います。

また、表彰は燕市内の事業者の職員を対象とし、吉田産業会館にて11月9日（月）と11月19日（木）に分かれ、当法人の対象者43名分の表彰状をいただきました。



## 入札結果のお知らせ



- 特別養護老人ホーム分水の里のベッド等一式購入の入札は、10月21日に指名競争入札として6社を指名し、株式会社はあとふるあたごが13,098,560円（税別）にて落札
- 特別養護老人ホーム桜井の里とデイサービスセンター分水の里もみじの特殊浴槽の入札は、12月24日に指名競争入札として6社を指名し、あおやまメディカル株式会社が11,400,000円（税別）にて落札

## 「公益財団法人 中央競馬馬主社会福祉財団」の補助金による福祉車両整備について

- 特別養護老人ホーム分水の里のリフトバスを10月21日に5社見積り合わせの上4,080,000円（税抜）で有限会社中野自動車商会に決まりました。また、購入に際しては「公益財団法人 中央競馬馬主社会福祉財団」による福祉車両整備補助事業1,690,000円の補助を受けました。

## 新型コロナウイルス感染拡大防止について

新潟県内の新型コロナウイルスの感染者が増加している状況を踏まえ、当法人としては感染拡大防止の考えから原則面会の禁止、県外の方との接触があった場合のサービス利用の一時休止等厳しい対応をさせていただいております。

また、1月から当法人の全職員がPCR検査を定期的に受けることに致しました。1月の結果は法人職員全員（現在勤務職員）が『陰性』でありました。感染すると重度化しやすい高齢者の方がご利用されている施設であることから、今後もご理解とご協力をよろしくお願い致します。



## 編集後記

令和2年は新型コロナウイルス感染症のことで始まり、終えてしまった感がありました。新たな今年にご利用者、地域の方々、職員が、今までのような普通の生活が取り戻せるように願うばかりです。



ホームページ  
[www.sakurai-fukushi.or.jp](http://www.sakurai-fukushi.or.jp)

