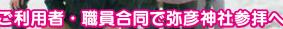


開除 運厄







上げます。本年もよろしくお願い致します。

さて昨年のことですが、

新聞の書評欄で見つ

皆様の日頃からのご支援に、

心から御礼を申

新年おめでとうございます。法人役職員

同

ります。……私たちを抜きに決めないでくださ を体験している本人だからこそわかることがあ どんなサービスを必要としているのか。 雅彦著から) しかし、

を続け、 生き方に、 がつかれ、 受けても、 いうことばを認知症の方の 見を破るために社会への発信を続けてこられた まだ自分のできることがたくさんあることに気 い不安感の中から佐藤さんは立ち上がります 認知症の方本人に向けての指針を見つけられな として受け止めることから始めねばならない 認知症と診断された後の絶望、 思いを新たにしたことでした。 「私たちを抜きに決めないでください」 認知症のご本人として、 私は深い感銘を受けました。 様々な工夫をして一人暮らしの生活 たくさんの本を読んでも、どこにも 「根っこのことば 認知症への偏 そして ے

医師に説明を

(『認知症になった私が伝えたいこと』

生きがい広場地蔵堂/〒959-0120 新潟県燕市分水栄町1番3号

はな広場/〒959-0111 新潟県燕市横田9948番地1 TEL(0256)47-1222/FAX(0256)63-4050

のことばをまとめたものです。

そこには、

次のようなことばがあります

認知症になったら何もわからない」

何も

続けられた方の、ご本人のメモや講演会などで

認知症発症から十年にわたる一人暮らしを 認知症になった方が書かれた本を読みまし

> つどい/〒959-0130 新潟県燕市分水桜町3丁目3番16号 TEL(0256)77-5511/FAX(0256)77-5020

私たちを抜きに決め 社 桜井の里社会福祉法 ない



柏理事長 原 福人 祖社会 雅

史

桜井の里/〒959-0318 新潟県西蒲原郡弥彦村大字麓3036番地 TEL (0256) 94-3939 / FAX (0256) 94-2552

分水の里/〒959-0133 新潟県燕市新堀2479番地2 TEL(0256)97-7111/FAX(0256)97-7100

TEL(0256)97-7117/FAX(0256)97-7119

自

「認知症の

分には認知症の知識があると思って 能力を信じて生きる力を奪うものです。 きない」という偏見は、認知症の本人が自分の

(はこうだろう) と、勝手に考える人がいます。

・認知症の人は、どんなことに不安があって、

認知症

まずは私たちの声を聞いてください。

ありがとうございます

永年に渡り桜井の里にボランティアに来 てくださって配食サービスや月2回木曜日 催する「喫茶」等、多岐に渡りご活躍 いただいております。



平成8年よりボランティアに来ています。 「季節の花を楽しむ会」では、自然の花と ふれる機会として、野の花を持ってきて季節 を感じてもらえたらと思ってしています。

歳おめでとうござい

ます

鈴木テル様

利用の

月4日に

弥彦菊まつり・紅葉狩り



















見て~!きれいでしょ!!







弥彦山山頂ヘドライブ



6 さくら 第41号 (2016.新春号)

家族と一緒にハイチーズ!!

おいしい干し柿にな~れ!!





はい、ど~ぞ♪ (あ~ん)

年明けましておめでとうございます







の笑顔に囲まれる良

元日より書初めや福笑

「無病息災」や、健やかに過ごせる毎年恒例の弥彦神社へご利用者













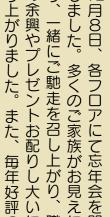












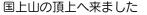














寒くなってきたらラーメンだねー



お弥彦様に手を合わせています

初詣に出掛け、かるたや新年会で ゲームをしたりして楽しみました



元旦に弥彦神社に行って来ました

キーホルダーを作っています!素敵な物



寺泊角上に行って来ました

真剣な顔つきでトリ札を探し ています



に合わせてみんなで 唄を歌い盛り上がり ました



ご自分で作られた作品 と一緒に記念撮影!可





プレゼントと一緒に笑顔が素敵です



例年、クリスマス・忘年会と称して行われていた行事の一つで すが、今年は趣向を変えて「大忘年会」として行いました。 各フロアでテーマを決めて大いに盛り上がりました。



童楽夢様がキッズダンスで盛り上げて下さいま



沢山のごちそうを目の前に笑顔 で応えて下さいました









ゆっくりお話ししながら楽しみました 大好きなぬいぐるみと一緒に撮りました

して一緒に楽しんでお出掛けなど多



皆様と一緒に楽しんでいます。何ができあ がるのでしょう?



皆様にどのようにしたら過ごしやすくしてい ただけるのか話し合っています。





&...&...&...&...&

昨年もキレイな景色や旬のもの、お いしいものを求めて、いろんな場所へ 出かけました。

7 さくら 第41号 (2016.新春号)







新年あけましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。生きがい広場地 蔵堂では新春書初め、すごろく、鏡開き、福笑い等みんなでとても楽しいお正月をすごしました。



体を動かしたっけごはんが美味しくなるて! せ~の!よいしょ~!





謹賀新年



よ~し!次は取るぞ~!





目はここあろっか…!?







今年もたくさん良い事がありますように…



今年のクリスマス忘年会は職員によるシンデレラの劇、はずれなしのビンゴゲーム、一生懸命練習したハンドベルの催し物等があり、 とても楽しかったです!昼食にはサンドイッチやお寿司等のオードブル、おやつにケーキを食べ満足!とても幸せな一日でした♪



仮装が上手でとても盛り上がりました!



今日のために練習頑張ったて!



すてきな景品が当たりました♪

職員の劇(シンデレラ)



この日の為に一生懸命、劇の練習をしたり頑張って手作りのカボチャ馬車を作りました!



お寿司美味しかったれね♪



おやつにイチゴのケーキとジュース



自分で打った蕎麦は最高らの~!

777-710000

なお花が出 来ました!



CEINSIN

んめのが できるろ

一分といるの我が家の縁 グループホームは、家庭的な環境の下、皆で楽しく共同生活をしています。

少人数なので気心も知れた仲間と楽しい毎日を元気に過ごしています。





こいての近くのいちょうが、今日のお昼はおいしいパンだ よー!みんな待っててねー!



良いお薬を

処方しますよ

散歩中にすすきを見つ いやー! きれいに赤く 染まったね~!



あれ?!このサンタ見覚えがある ぞ?正体は息子様サンタさん♪



演奏よ



みなさ~ん!今年は



弥彦神社に初詣に行ってきました。



近所の稲荷神社や弥彦神社へ参拝に行きました!

ち料理を食べたり、神社へ参拝や書初めをして過ごしました。

元日にかんぱ~い♪

今年もよろしくお願いいたします。つどいでは、大晦日には年越しそば、元日にはおせ



往診に伺います~ 具合の悪い方は



物食べて







きね♡

あんたも好

ご家族も一緒にご馳走を召し上がりました!

12月20日につどいでクリスマス会が開催され ました。職員による催し物では皆さんも一緒にダ ンスを踊られ、大いに楽しまれました。

ビンゴ大会では一等賞を狙って皆さん真剣に なっていました。おやつの時間にケーキを召し上 がりながら、一年の振り返りDVDを鑑賞しました















おめさんも

飲めて~

10回も登 頂しまし



カフェのご案内♪



もみじ谷 綺麗だね~♪

饅頭作りは任せでねり



上手な人らね! 美味しそげらね~







サックさんから素敵なブレゼットか



もた推走大大人と



グループホームつどいの家・桜町 生活支援課リーダー 山 田 美 恵

我が家には猫が二匹いて大切な家族の一員です。仕事から帰り玄関の戸 を開けると、私の肩に飛び乗りゴロニャンと甘えながら出迎えてくれます。 言葉も少しは分かるようで「ごはん」とか「待ってて」は理解しているよ うです。ご飯の時間になると「ゴフャン」と鳴くのが何とも傑作で、何度 も言わせてはその愛くるしさに癒されています。こんな私ですが、昨年4 月からグループホームに異動となり、たくさんの新しい方々との出会いが ありました。仕事でもコミュニケーションが大きく重要ですが、家での大 きな楽しみもまた家族(猫)とのコミュニケーションです。これからも人 との関わりを大切にして、また自身も楽しみながら元気に笑って日々過ご していきたいと思います。



マキラリ 職員紹介!

この2ページは、職員の夢や思いに、あるい は法人の取組などにフォーカスしていくページ ですので、今後ともご声援どうぞよろしくお願 いいたします。





グループホーム 我が家 計画作成担当者 渡邊 幸 枝

分水の里に入社しあっという間に11年が経ちました。これまでご利用 者から数えきれないくらいの沢山の笑顔を頂いてきました。みなさんの笑 顔は私の大切な宝物になっています。

プライベートでは子供達(息子3人)も大きくなり、母として寂しさを 感じている今日この頃です。その寂しさを紛らわす訳ではありませんが、 最近、少し運動を始めました。仕事もプライベートも体力がないと頑張れ ないし、楽しめません。もともと運動オンチなので無理をせず、「継続は 力なり!」の精神で続けていきたいと思っています。心と身体に筋肉をつ け仕事にプライベートに頑張りたいと思います。

桜井の里福祉会では、各事業所でクラブ活動や教室を定期的に行っております。ボランティアの方が 教室の先生として来て下さったり、職員が特技を活かしてクラブ活動を主催しています。

◎特別養護老人ホーム桜井の里



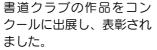




沢山のボランティアの方に 歌や書道、お花の先生とし て来ていただいています。

◎特別養護老火ホニム分水の里







料理教室の一コマです。

○生きがい広場地蔵堂。デイサービス







陶芸教室やパソコン教室、そば打 ち教室など、毎日沢山の教室の中 から活動を選択できます。

○高齢者総合生活支援施設はな広場







ちくちくクラブやお花クラブ、書 道を楽しむ会など、職員の特技を 活かしてクラブ活動を行っていま す。



デイサービスやひこ 機能訓練指導員 半 間沙織

桜井の里に就職して約四年、利用者さんをはじめリハビリスタッフ、他職 種の皆さんに様々な事を教わりながら日々勤務にあたらせて頂いています。 就職したての時は新天地で慣れない事も多く、実家に帰る事もしばしば・・ しかし徐々にこっちの生活に慣れ、今では弥彦は第二の故郷になっていま す。弥彦に来て本格的に始めた事がひとつだけあります。それはランニン グで、二年程前から休日には近所を駆け抜けています。体力には自信があ りましたが、最近は体力の衰えを感じています。今年はそれを打破すべく、 ランニングを再開し再来年には大会にエントリーする事を目標に頑張ろう と思います。写真は以前参加したグルメマラソンのゴールシーンです。





地域密着ユニット型介護福祉施設はな広場・しまかみ 介護職員三富めぐみ

はな広場にきて4年目を迎えました。昨年は自分にとっても新しいこと

にチャレンジした年でもありました。 その一つとして、新しく設えたテラステーブルを四季見渡せる庭に面し

た所に設置し喫茶を開きました。プライベートでもお菓子作りをしている ので季節に合わせたお菓子を自由に作り、もう一つのはな広場の喫茶を作 れました。これからも新しいことにチャレンジして、もっと笑顔が広がる ような事を考えていけたらと思っています。





グループホーム こいて 介護職員 阿部 怜美

グループホームこいてに勤めて6年目となりました。入社したばかりの頃 は、仕事を覚えることが遅く、迷惑をかけてしまうことや失敗もありました が、ご利用者の方々や職員に支えていただき、自分らしく楽しく仕事を続け てくることができました。介護の仕事は、一人ひとりの想いと命に向き合 い続ける仕事のため、時に難しさや辛さを感じることがあります。しかし、 その分学びも多く、ご利用者の笑顔や新しい一面をみられたときには大変 嬉しく、日々自分の成長とやりがいにつながっていると感じています。

私は、旅行が大好きで去年は大阪、京都、栃木、台湾…と様々なところ へ行きました。今年もまだ行ったことのない所へどんどん出かけ、新しい 発見をしたいです。これからも感謝の気持ちを大切に、仕事にプライベー トに笑顔で充実した日々を過ごしていきたいです。





ディサービスセンター 桜井の里 介護職員 鈴木 暉 人

社会福祉法人桜井の里福祉会に入社して3年が過ぎました。高校を卒業 後、工業デザインの学科で勉強しており、始めのころは右も左も分からず 不安で悩んだり、泣いた日々もありましたが、ご利用者や先輩職員から支 えて頂き、たくさんの笑顔や経験を得ることができました。

自分が福祉の道を選んだ理由は福祉用具の体験授業の時にクラスメイ トから「車椅子の使い方が上手だから介護に向いているのでは?」と言わ れたことがきっかけでした。楽しいことだけではなく、辛いことや上手く いかないこともありますが、皆様がここに来てよかった。楽しかった。ま た来たいと思って頂けるよう日々頑張っていきたいと思います。





特別養護老人ホーム 分水の里 事務員 小川未来子

たくさんの人達に支えてもらい 気がついたら入社して13年があっとい う間に経ちました。子供達も大きくなり、自分の時間も楽しもうと韓国語 講座に通ったり、エステを習ったりしています。様々な年代の仲間との出会 いもあり、旅行を楽しむ機会も増え、視野が広がったと感じています。ま だまだ日々成長! "加齢なる変身"を遂げていきたいと思っています。そし てこれからたくさんの人達と笑顔でいられるよう心掛けるとともに、今ま で支えて頂いた事に感謝し、私も少しずつ周りを支えることができる人に なりたいと思います。





生きがい広場地蔵堂・シニアハウス 生活相談員兼事務員 橋本 優子

事務の臨時職員として採用され13年、当初は高齢者福祉のことは全くわ からず、仕事をしていくうちきちんと勉強したいと思いましたが、40歳も すぎ、今更と迷っているうち数年が過ぎました。過ぎた時間を振り返った 時、始めなければ何も変わらないと一念発起し、福祉系大学の通信課に編 入し2年間で卒業と社会福祉士に挑戦しました。2年目は実習、卒業課題 社会福祉士の試験勉強、娘二人の高校、大学受験と重なりとても大変でし たが無事卒業、社会福祉士の試験にも合格できました。

現在は生きがい広場地蔵堂で事務員とシニアハウスの相談員を兼務して います。自身の力不足や毎日の忙しさにこれ以上はできないと思うことも 多々ありますが、そんな疲れをいやし元気をくれるのは、毎夕食時の晩酌 とそれに付き合ってくれる夫の存在です。

今は昨年の狩猟免許に続き、数年前から行っている聴覚障害者のための ボランティア活動の資格取得のため2月の試験に向け勉強中です。

配食サービス、エリア拡大中!!

弥彦村から燕市、そして新潟市西蒲区旧岩室地区へ

平成10年に弥彦村の委託を受け開始した「配食サービス」事業は、法人独自サービスとして燕市分水地 区への配食も平成25年より加わりました。さらに、この1月からは、新潟市西蒲区旧岩室地区へと拡大す る運びとなりました。「夕食」のお弁当で1食550円(税込)、ご高齢の方や1人暮らしの方などを中心とし、 栄養バランスの取れた手作りのお弁当をお届けしますので、どうぞ気軽にご相談下さい。



ある日の献立

- (1)おかずが新鮮で、味付けが申し分ない
- ②好き嫌いに対応してくれて有難い
- ③今まで食べたお弁当 で一番おいしい
- 4配達の職員、ボラン ティアの方達がていね いで礼儀正しい

など、お声を多数いただい ております



「ありがとう」、顔の見える関係で安心を

特徵①

お粥・刻み食・ ミキサー食・ 糖尿病食・腎 臓病食、ある いはおかずだ けなど細かく ご希望に対応 しています

特徵②

365日毎日 配達できます

十日祝日、お盆や 年末年始も休まず 配達。四季折々の 移り変わりも感じ られるよう配慮し ています。

特徵③

地元の食材で当日 手作りしています

お米は新潟県産の コシヒカリを使用 しています。 当日の午後から各 施設の厨房で手作 りし、できたてを

お届けします。

特徴④

バランスの とれた献立です

管理栄養士が栄養 バランスを考えた 献立です。

1日に必要な栄養 量の1/3をとる ことができ、見た 目や味に配慮して います。

特徵⑤

お弁当をお届けすることで 安否確認も行っています

一軒一軒お声がけしながら、手渡しでお弁 当をお届けします。(お声を聞くことで安心)



真剣な お弁当 作りの 様子

ご注文は 月曜日からの 1週間単位です 詳しくは右記へ

特別養護老人ホーム桜井の里

西蒲原郡弥彦村大字麓3036 TEL (0256) 94-3939 管理栄養十/早川・足立

特別養護老人ホーム分水の里

燕市新堀2479-2 TEL (0256) 97-7111 管理栄養十/青木・佐竹

入札結果のお知らせ

た特別養護老人ホーム桜井

の里、利用者送迎車輌購入

事業の入札は、株式会社永

井自動車が、4,395,166

円(税込、任意保険料別)

にて落札しました。

昨年10月14日行いまし

介護のお仕事してみませんか?

介護の仕事は大変な仕事の反面、感謝されたり、達 成感、やりがいが大きいことも特徴です。しっかりし た研修制度があり、ていねいに指導いたします。

介護職員、看護職員 清掃・洗濯



施設内の菜園で野菜作り

①フルタイム以外のパートタイムでも可能 ②勤務場所、事業所も応談可能 ※タイミングによっては充足されている場合もありますので予めご了承ください。

求人に関するお問合わせは、法人本部TELD256(94)3939へ



皆さん冬は如何お過ごしですか? 1月に入り、寒波が何回か訪れましたが、迷惑な反面、雪を見て少し安心 する部分もありますが、大雪だけは勘弁してほしいですよね。除雪も大変です…。今年もインフルエンザがか なりの勢いで広まる兆しを見せてますので、くれぐれも健康に注意して一日一日を大切に過ごしたいものです。

<u>ホームページアドレス:http://www.sakurai-fukushi.or.jp</u>