



2022.1. No.59

新春号



正月飾りと共に
(小規模多機能ホーム つどいの家)



門松と私
(高齢者総合生活支援施設はな広場)



ようこそ2022
(生きがい広場地蔵堂)



お祭りの屋台に笑顔
(特別養護老人ホーム 分水の里)

新しい年を迎えました。法人役職員一同、皆様の日頃からの変わらぬご支援に心から御礼を申し上げます。本年もよりよくお願い致します。

新型コロナウイルスに、まだ大きな影響を受けている現在、当法人でも、ご利用者・ご家族・地域の方々と共に出会い、集まり、楽しみ、出かけるという、今まで当たり前だったことが、なかなかできません。コロナ対策をしつつ、一步一步模索を続けております。

長く続くこの状況下で、毎日の生活に不安を抱える方が多くなっています。桜井の里の玄関ホールには、法人創立二十五周年の時に、書家の金澤翔子さんに揮毫して頂いた「共に生きる」という大書が掲げられています。この思いを大切に、地域で何か私たちにできることはないのでしょうか？

すでに活動されているNPO法人に学びつつ、桜井の里福祉会では、昨年八月から「フードバンク燕・弥彦」の事業をスタートしました。ご存じの方も多いと思いますが、食の支援を必要とされる方に、ご寄贈頂いたものを中心に配布し、地域で支える活動です。

昨年は食品を集める期間（フードドライブ）を経て、食品などの配布会（フードパントリー）を、弥彦村保健センターと分水健康福祉プラザで、九月と十一月の二回開催することができました。ご協力を頂いた大勢の皆様深く感謝を申し上げます。

このフードバンク事業は、何よりも継続することが大切です。ご理解とご協力を、これからもよりよくお願いいたします。

「一歩、一歩」

新しい年を迎えました。法人役職員一同、皆様の日頃からの変わらぬご支援に心から御礼を申し上げます。本年もよりよくお願い致します。

新型コロナウイルスに、まだ大きな影響を受けている現在、当法人でも、ご利用者・ご家族・地域の方々と共に出会い、集まり、楽しみ、出かけるという、今まで当たり前だったことが、なかなかできません。コロナ対策をしつつ、一步一步模索を続けております。

長く続くこの状況下で、毎日の生活に不安を抱える方が多くなっています。桜井の里の玄関ホールには、法人創立二十五周年の時に、書家の金澤翔子さんに揮毫して頂いた「共に生きる」という大書が掲げられています。この思いを大切に、地域で何か私たちにできることはないのでしょうか？

すでに活動されているNPO法人に学びつつ、桜井の里福祉会では、昨年八月から「フードバンク燕・弥彦」の事業をスタートしました。ご存じの方も多いと思いますが、食の支援を必要とされる方に、ご寄贈頂いたものを中心に配布し、地域で支える活動です。

昨年は食品を集める期間（フードドライブ）を経て、食品などの配布会（フードパントリー）を、弥彦村保健センターと分水健康福祉プラザで、九月と十一月の二回開催することができました。ご協力を頂いた大勢の皆様深く感謝を申し上げます。

このフードバンク事業は、何よりも継続することが大切です。ご理解とご協力を、これからもよりよくお願いいたします。



社会福祉法人
桜井の里福祉会
理事長
柏原 雅史

■桜井の里拠点 新潟県西蒲原郡弥彦村大字裏3036番地 TEL (0256) 94-3939

- 特別養護老人ホーム桜井の里
- 小規模多機能ホームやひこの家
- デイサービスやひこ
- ケアプランセンター桜井の里
- 小規模多機能ホーム桜井の里・あかつかの家
- グループホームこいて
- グループホームつどいの家・桜町
- ケアプランセンター桜井の里・あかつかの家

■分水の里拠点 新潟県燕市新堀247番地2 TEL (0256) 97-7111

- 特別養護老人ホーム分水の里
- デイサービスセンター分水の里
- 訪問看護ステーション・桜井
- 燕市生活支援ハウス分水こども
- デイサービスセンター分水の里さくら
- ケアプランセンター分水の里
- 燕市分水地区地域包括支援センター
- さくらい◆ダイニング

■地域密着型サービス拠点 新潟県燕市横田9349番地1 TEL (0256) 47-1222

- 地域密着型ユニット型介護福祉施設はな広場・しまかみ
- 小規模多機能ホームはな広場・よこたの家
- 生きがい広場地蔵堂・デイサービス
- 小規模多機能ホームつどいの家
- グループホームつどいの家・桜町
- 小規模多機能ホームつどいの家
- グループホーム我が家
- グループホーム緑

小規模多機能ホーム

やひこの家

クリスマスに忘年会と楽しい12月でした♪今年もありがとうございました。皆さま来年も風邪に気を付けて沢山の思い出を作りましょう。



クリスマスツリー完成



1年お疲れ様でした



良い会になりました



職員も頑張りました



お楽しみ抽選会



何が入っているかお楽しみ



小規模多機能ホーム桜井の里・

あかつかの家

弥彦菊祭り、あかつかの家周年祭と盛りだくさんの秋冬でした♪来年も元気に楽しく過ごしましょう！



お誕生日会の主賓です！



おでん屋さん どれにしようかな？



今年も立派な菊でした！



ご馳走をみんなで食べました！



あかつかの家
4周年に乾杯♪



メロークリスマス！

明けましておめでとうございます

桜井の里
たより



「日々の風景」

ちぎり絵作りにクリスマスツリー飾りと沢山の思い出ができました♪来年も笑顔で過ごしましょう。



1回で消しきれかな？



焼き芋おいしくできました



飾り付け手伝っていただきました



コケ玉作り



リハビリ頑張っています



きれいに美味しく焼けるかな？



今、プチブームです！



一緒にちぎり絵づくり頑張りました

忘年会

お寿司にケーキに豪華なごちそうをいただきたくさん笑顔が見られました。また、職員の余興も盛り上がった忘年会でした♪



注いでいただいています



今日はごっつおです！おいしいなあ



カンパニー！！



みんなで食べるとさらにおいしい



おめでとう

分水の里まつり

新型コロナウイルス感染症に考慮しながら、10月14日にお祭りを小規模で開催いたしました。



獅子舞にかまれて今年も良い事ありますように



お化け屋敷を楽しみました



お神輿ワッショイ！



いっぱいあるねどれにしようか迷うね～



久しぶりの
祭りに
ウキウキ!!

弥彦菊まつり・紅葉狩り

新型コロナウイルス感染症に配慮しながらお出掛けしました。



きれいな菊の前で記念写真



今年の菊も立派だわ



出先で食べる
ところてんは
美味しいです

謹賀新年



皆さん、それぞれ今年の抱負書きました



今年も良い年でありますように



ゆっくり静かに
過ごしたい



クリスマス忘年会

12月21日、分水の里で毎年恒例のクリスマス忘年会が開催されました。今年も新型コロナウイルス感染症の為、ご家族には参加して頂けませんでした。職員がサンタクロースの格好で出し物をしたり、楽しいひとときを過ごしました。



楽しいと自然と笑顔になりますね



暖かそうな靴下頂きました



私ももらえるの？嬉しいわ



くじ引きで景品を当てました！



私も一緒に踊りました



余興に参加しました～

ドリフ軍団と
写真を1枚！



シニア
ダンス
大会



新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願い致します。
生きがい広場地蔵堂では今年も生きがい神社への初詣や福笑いなどのお正月行事で盛り上がりました！



あけましておめでとう！



生きがい神社へ初詣



集中して書いてます



福笑いうまくできた！！



お正月恒例すごろく大会

今年は寅年！

謹賀新年
2022

生きがい広場地蔵堂
デイサービス
シニアハウス

クリスマス忘年会



サンタクロースがやってきました！



たくさん食べて下さ～い



飾り付けもしました



こたつは良いね～



一緒に踊りましょう



私達も楽しみました！

高齢者総合生活支援施設
はなだ場

地域密着型サービス拠点

生きがい広場地蔵堂クリスマス忘年会

クリスマス忘年会では、クリスマス昼食、ビンゴ大会など行い楽しみました。



手作りのクリスマスツリー



ツリーとハイポーズ！



かわいい帽子でしょ☆



みんなで飾りつけしました！



いいのが当たった！！



お正月

あけまして
おめでとう
ございます

福笑い楽しいですね！



日頃の感謝の気持ちを込めて…



お節料理
とても美味しいです



日常生活



映画鑑賞会



地域の公園へ散歩



懐かしのシャボン玉をしました



みんなで準備した石焼き芋。美味しかったな



ご飯の準備してます



グループホーム 縁えにし



クリスマス忘年会、ご飯にサンタも好評でした！



皆で正月料理の準備し食べました～



福笑いに書初めも楽しんでいます



大晦日の夜に1杯



秋には菊も見に行きました

明けましておめでとうござい
ます。
今年の年末年始は面会等の制
限が緩和されていた事もあり、
お正月を自宅で家族と過ごす
方もおられました。これまでと
変わらない生活に戻るの嬉しい
ですね！

グループホーム 我が家



美味しいおせち料理が完成しました♪



令和4年
お正月

明けましておめでとうございま
す。年末に我が家で忘年会を行ない
ました。コロナウィルスの関係もあ
り、ご利用者と職員のみでしたが大
盛り上げの会となりました。
お正月にはお節料理に舌鼓。初笑
いも絶えない我が家となりました。
今年もどうぞよろしくお願い致し
ます。



毎回大人気の
回診がありました★



☆忘年会は大盛り上がり♪



紅葉おでかけドライブ



正月の風景



福笑い

書き初め

カルタ取り

クリスマス忘年会



一年を振り返り、楽しく過ごせました。

グループホーム こいて



お手のものです！



立派な菊と一緒に！

クリスマス忘年会



私のプレゼントは何かしら？



ハイスチーズ！



あけましておめでとうございます



夢・キラリ職員紹介！



地域密着ユニット型介護福祉施設はな広場・しまかみ
機能訓練指導員 東久世文子

私の人生で大イベントであった出産を桜井の里福祉会で迎え、その子供はもう6歳と4歳になりました。育児と仕事の両立ができるか最初は不安でしたが、職場の方々、家族のサポートを頂きながら今はどちらも楽しく充実しています。

我が家では子ども達と離れて過ごしていた時間の“今日の出来事”について会話を持つようにしています。楽しかった事、嫌だった事、日々成長しているんだなぁと嬉しくも寂しく感じる今日この頃です。時間に追われる日々だからこそ家族で過ごす休日、子ども達との会話の時間を丁寧に過ごすことを大切にしています。

忙しい中でも「心の通った会話」は自身の仕事にも直結することなので初心を忘れず続けていこうと思います。



小規模多機能ホームはな広場・よこたの家
介護職員 池内諒真

今年の4月から桜井の里に入社し、はな広場に配属となりました。入社当初は分からない事が沢山あり、その都度先輩職員の皆様やご利用者の皆様に支えて頂き、今では毎日楽しく仕事をしています。ご利用者と関わっている際に、笑顔で「ありがとう」「楽しかった」と言ってくれとお言葉を頂いたときは、この仕事をしていて良かったなと感じました。また、これからもご利用者に笑顔になって頂けるような関わりを続けていきたいと思いました。

これから先、まだまだ学ばなくてはいけない事が沢山ありますが、日々努力をして成長していきたいと思っています。



特別養護老人ホーム 分水の里
生活支援課 介護職員 堀内栄治

縁あって分水の里に勤務してから15年程になりますが、地元で職場があってありがたいと思っています。仕事は、厳しいですが、朝、出勤するとご利用者から「おめさん、今日は仕事らかね。」と待っていてくれる方や、ふとした一言で笑わせてくれる方がいられたり、他の職員と一緒に楽しく過ごさせてもらっています。

今は、コロナ渦で遠方には出掛けられませんが、また何処かへ行きたいと思っています。写真は、父が東京スカイツリー行ってみようという事で出かけた時の物です。これからも家族との時間を大切にして、仕事も無理せず頑張っていきたいと思っています。



特別養護老人ホーム 桜井の里
介護職員 五十嵐零央

桜井の里に来る前、職場の人以外とは関わる事が無い職場で勤務しておりました。しかし長続きしなかった為、再就職活動中に自己分析をして見えてきた。それは「誰かのお世話をすることが好き」「困っている人を見かけたらほおっておけない」という性格でした。それを活かせる職業は無いものかと考える様になり、私の友人が介護職員をしておりその際に聞いた話を思い出しました。

「ご利用者の生活のお手伝いをするのはとても大変なこと。でも、何かお手伝いをした際にご利用者からお礼を頂けるのは何よりの励みになりやりがいがある。」

その言葉を思い出してから介護の仕事に興味を持つようになりました。母方の祖母と母に恩返しができなかった分、よりご利用者の生活のお手伝いをしたい。またご利用者に対してどのようなケアが必要か。この2点を常に考えて努めると共に、より知識と技術を習得してご利用者に愛される職員になっていきたいと思っています。

さくらい
ダイニング
桜井の里福祉会
★配食サービス★

あけましておめでとうございます

今年は干支は寅。「虎は1日で千里を走り、千里を戻る」と言われています。さくらい◇ダイニングも千里を駆ける情熱で(㊟安全運転!)皆様に美味しく召し上がって頂けるお弁当をお届けして参ります(^ ^)



均等な量になるよう盛り分けていきます!



とり天を甘辛だれで美味しく味付け中...

ひとつひとつに心をこめて...



ぎっしり!テーブルに隙間なくお弁当が並びます



12月で開設3周年を迎えました。今年もよろしくお願ひします!



できあがったお弁当はふた閉め丁寧...



車に積みこんで出発!



ケアプランセンター 分水の里
介護職員 渡邊健一

私は現在入社11年目、また介護支援専門員として、優秀な先輩方や同僚に支えられ、4年目を迎えています。振り返ってみると、失敗の多かった私がここまでやってこれたのは、一重に懐の大きい先輩方、素敵な同期、ご利用者のあたたかさのおかげだと思っています。

プライベートでは双子の子どもが3歳になりました。これからも色々なことがあると思います。全部を力に変えて、感謝の気持ちを忘れず、がんばっていこうと思います。



ケアプランセンター 桜井の里
介護支援専門員 佐藤博文

小学校5年から釣りを始め、気づいたら早いもので40年がたっていました。

振り返れば21年前、山形県のA湖で藪漕ぎをしていた際、突然右半身が泥の穴に落ちてしまい、必死に水生植物の根をつかんで、命からがら這い上がったことがありました。ほかにも小千谷市のG池での釣行の帰り道に激しい腰痛と高熱、右ふくらはぎの小豆大の刺しあとを見て、慌てて皮膚科に駆け込んだところ、先生から「ツツガムシ病を疑うよ」と言われ、ドキドキしながら1週間抗生物質を飲み続けたことなど...いろいろあったなぁと懐かしく感じています。

あと何年続けられるか分かりませんが、今一度、メーターオーバーの魚を獲ることを思い描き、心と身体が動くうちは今のスタイルの釣りを続けていきたいと思っています。(ちなみに今年の最大魚は87cmでした...)



この2ページは、職員の夢や思いに、あるいは法人の取組などにフォーカスしていくページですので、今後ともご声援どうぞよろしくお願いいたします。

『善意をありがとう』

フードバンク燕・弥彦からお知らせ

フードバンク活動及び配食事業にと、弥彦村より車をお借りしました。12月開催のパントリー（配布会）で早速活躍してくれました。

12月6日から12日まで開催したフードドライブでは多くの方々から食品のご寄付をいただき大変ありがとうございました。配布会には70世帯の方が来られ、5世帯の方へ配達を行いました。地域の皆様のご理解、ご協力に感謝いたします。



燕市次世代を担うキャリアテン介護職員等表彰

燕市では毎年11月に「介護・福祉学びの収穫祭」と題し、イベントを開催し、その中で「次世代を担うキャリアテン介護職員等表彰」を行っております。

今年も概ね10年介護業務等に携わる職員を対象として、表彰いただき誠にありがとうございました。さらに介護の仕事に誇りをもって精進したいと思います。

また、表彰は燕市内の事業者の職員を対象とし、燕市役所つばめホールにて11月9日（火）と11月10日（水）に分かれ、当法人の対象者12名も表彰状をいただきました。



一緒にお仕事しませんか？～資格がなくても安心して働けます～

**募集
職種**

①介護職員 ②看護職員 ③調理員 ④介助員

その時々で過不足がありますので気軽にお問い合わせ下さい。



問合せ 法人本部 TEL 0256(94)3939

新型コロナウイルス感染拡大防止について

新型コロナウイルス感染症の日本での発症確認がされてから2年が経過しました。

この間、入居されている方々、在宅サービスご利用されている方々、そしてご家族、地域の皆様には、当法人の感染拡大予防対策のご理解とご協力を頂き感謝申し上げます。

現状、全国的に新たな変異ウイルスのオミクロン株の発症が確認されている現状を踏まえて、新潟県内、又は近郊の市町村の感染状況を重視しながら対応をその都度見直ししながら対応を行っております。

また、各事業所のある自治体と連携を図る中で、入居者及び職員は早期の3回目のワクチン接種の実施に向けて準備しています。

今後も、当法人の感染拡大予防の対応のご理解とご協力をこれからもよろしくお願い致します。



**編集
後記**

コロナ禍の中で、また新たな年が始まりました。今年は、どんな素敵な年になるのでしょうか。きっと、ワクチン接種、飲み薬の普及により新型コロナウイルスは終息して、普通の生活に戻り旅行に飲み会に行ける素敵な年になるでしょうね。

