



2023.1. No.62

# 新春号



最高のクリスマスプレゼント!!  
(グループホーム 縁)



お正月の花と笑顔の私  
(高齢者総合生活支援施設 はな広場)



良い天気、最高  
(デイサービスセンター 分水の里 もみじ)



日向ぼっこ  
(グループホーム つどいの家・桜町)

新しい年を迎えました。法人役員一同、皆様の日頃からの変わらぬご支援に心から御礼を申し上げます。本年もよろしくお願ひいたします。

さて先日、九十代の方のご自宅へ、お話をお聞きする機会がありました。「忘れっぽくなったなあ」とおっしゃいながら、若い頃のことを昨日のことのようにお話し下さいました。

田起こしから田植え、稲刈り、稲架かけまで手作業中心の農作業。家族総出で、親戚をはじめ多くの地域の人に手を借り、汗びっしょりの人でいっばいだった、当時の田んぼの様子が目に見えるようでした。それから戦時中のお話、戦後の青年団活動のこと……。目の前の方の人生に積み重なってきたもの、それは地層のように分厚く、重みのあるものとして伝わってきました。

わたし達は目の前にいる方を、現在の姿だけで、表面的に理解してしまいがちです。しかし、その方が今まで積み重ねてきた大切な人生の時間、くっついてお一人ではなく、ご家族をはじめ多くの人たちと喜びや悲しみを共にして歩んでこられた時間は、地層のように積み重なっています。

コロナ禍で細心の注意を払わねばならない状況ですが、今できる「当たり前の生活」を問い直し、利用者の人生に敬意を表し、共に過ごされてきたご家族の思いに寄り添う「もうひとつのわが家づくり」を続けて参ります。これからも皆様のお力添えをよろしくお願ひいたします。



「地層のように」  
社会福祉法人  
桜井の里福祉会  
理事長  
柏原 雅史

■桜井の里拠点 新潟県西蒲原郡刈羽村大字麓3036番地 TEL.(0256)94-3939  
●特別養護老人ホーム桜井の里 ●デイサービスセンター 桜井の里 ●グループホームこいて  
●デイサービスやひろ ●小規模多機能ホームやみこの家 ●グループホームこいて  
●ケアプランセンター 桜井の里 ●弥生村地域包括支援センター  
●小規模多機能ホーム 桜井の里・あかつかの家 ●ケアプランセンター 桜井の里・あかつか

■分水の里拠点 新潟県燕市新堀2479番地2 TEL.(0256)97-7111  
●特別養護老人ホーム 分水の里 ●デイサービスセンター 分水の里 さくらい◆ダイニング  
●デイサービスセンター 分水の里もみじ ●ケアプランセンター 分水の里  
●訪問看護ステーション・桜井 ●燕市分水地区地域包括支援センター  
●燕市生活支援ハウス 分水こども

■地域密着型サービス拠点 新潟県燕市横田9349番地1 TEL.(0256)47-1222  
●地域密着ユニット型介護福祉施設はな広場・しまかみ ●生きがい広場地蔵堂・デイサービス  
●小規模多機能ホームはな広場・よこたの家 ●グループホームつどいの家・桜町  
●生きがい広場地蔵堂・シアハウス ●グループホーム我が家 ●グループホーム縁  
●小規模多機能ホームつどいの家



## 小規模多機能ホーム やひこの家

忘年会は中止になりましたがおいしいご飯を食べながら皆様と一緒に楽しい時間を過ごさせていただきました。  
皆さま今年も風邪に気を付けて沢山の思い出を作りましょう。



ごちそうが届きました！



ツリーが遊びに来てくれました。皆さんピククリされてました！



ツリーがプレゼントをくれました！



紅葉ドライブに出かけました



テラスの落ち葉掃き



テラスが私の落ち着く場所です



## 明けましておめでとうございます



新年の書初めをしました



皆の声を頼りに上手に顔を作り上げていました



今年もよろしくお祈りします



出し物で仮装した職員と記念撮影



職員の出し物で楽しんで頂きました



皆さんと飾って正月を楽しみました



## 日々の写真

12月はコロナで例年通りの忘年会やクリスマス会を開催することはできませんでしたが、各フロア内で普段と変わらない生活が送れるよう工夫して季節を感じて頂いておりました。



クリスマスツリーを綺麗に飾りました！



飾り付けも手作りです！



寿司がうまいね！



カンパイ！



サンタの帽子をかぶって記念写真！

お二人とも素敵な笑顔!! 楽しい時間を過ごされました!



楽しかった



ツーショット!!



今年もサンタが来てくれました



## 小規模多機能ホーム桜井の里・あかつかの家

ご利用者、ご家族の皆様そして地域の皆様のおかげであかつかの家も5周年を迎えることができました。今年も元気に楽しく過ごしましょう！



皆さんでお寿司を食べました！



「おいしいです」



これからも元気に過ごしてください！



プレゼントもらいました

今年もよろしくお祈りします！





# 新年あけましておめでとうございます

～1月1日の様子～

## 分水の里厨房



調理・盛り付け  
がんばっています!!

## さくらい◇ダイニング



いつもおうえん  
ありがとうございます

- お品書き
- 赤飯
  - すまし汁
  - カレーの
  - 照り焼き
  - 鶏肉の
  - ごま照り焼き
  - 栗きんとん
  - 数の子
  - なます
  - いもこ



おうえん  
ありがとうございます



- お品書き
- 赤飯
  - 銀かれの
  - 照り焼き
  - 白和え
  - 花かんもの
  - 煮しめ
  - 昆布巻き
  - 伊達巻き



## お正月の楽しみ



新春福笑い



いい出来栄え!



お獅子様へお祈り



こんな顔になりました!



絵馬に  
願いを  
込めて



良い一年になりますように



大きな景品もりました



乾杯のご挨拶



たくさん  
食べるよ



ビンゴ---

## クリスマス忘年会

12月16日、毎年恒例のクリスマス忘年会が開催されました。今年も新型コロナウイルス感染症の為、ご利用者の皆様と職員での開催となりました。豪華なお昼ご飯や職員がサンタクロースに扮して出し物をしたり、プレゼントをお渡ししました。ご利用者の皆様も笑顔も多く楽しまれていました。



サンタと  
パチリ



うれしいプレゼント



お弁当美味しく  
いただきました



サンタからの  
プレゼント



ご馳走がいっぱい



クリスマスケーキ  
おいしいね







新年明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願い致します。  
生きがい広場地蔵堂では今年も生きがい神社への初詣や福笑いなどのお正月行事で盛り上がりました！



あけましておめでとう！



生きがい神社へ初詣



お正月のお花クラブ



福笑いうまくできました！



お正月恒例すごろく大会



今年ほうさぎ年

生きがい広場地蔵堂  
デイサービス  
シニアハウス

生きがい広場地蔵堂クリスマス忘年会



ごちそういただきます！



ツリーとハイポーズ☆



ビンゴ大会でプレゼントGET！



クリスマスのフラワーアレンジメント！



手作りのクリスマスツリー☆

クリスマス忘年会



サンタクロースがやってきました！



たくさん食べました



クリスマスツリーの飾り付けをしました！



集合写真を撮りました！



ビンゴ大会をしました！



メリークリスマス！



日常生活

新年明けましておめでとうございます。



干し柿を作りました！



綺麗なお花ですね



福笑い  
楽しいですね！



お節料理を食べました！



上手にできましたか？

高年齢者総合生活支援施設  
はなだた場

地域密着型サービス拠点

地域密着型サービス拠点



## 日常生活



干し柿作り



塗り絵真つ最中



ショッピング



カリンのシロップ  
漬け作り



巻き寿司作り



縫物



## 正月の風景



おせち料理



願王閣に初詣



福笑い

## 紅葉・おでかけドライブ



## クリスマス忘年会



一年を振り返り、楽しく過ごせました。

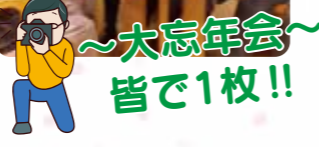
## グループホーム 縁えにし



冬至はかぼちゃです

鏡餅作成中...

サンタからの  
クリスマスプレゼント



～大忘年会～  
皆で1枚!!



縁のお正月  
もちを食べたり福笑いを楽しみました



皆様どんなプレゼントをもらいましたか?



令和も5年になり今年の干支は卯年です。皆様もウサギのように飛躍した1年になりますように。  
病気にも負けずに過ごしていきたいと思います!

## グループホーム 我が家



☆忘年会は  
大盛り上がりです



かんぱ〜い!!



明けましておめでとうございます。昨年我が家で忘年会を行いました。コロナウイルスの関係もあり、我が家内のみでしたが、食べて踊って、大盛り上がりの会となりました。今年もよろしくお願ひ致します。

## グループホーム こいて



書き初めをしました!

お正月



頑張って書きました!



プレゼントを持って  
きました!

クリスマス忘年会



サンタとツー  
ショット



ケーキも美味し  
かったですね!

日常



取組む年を

明けましておめでとうございます。新年になり、心機一転。健康に留意し、楽しい1年になりますように。



# 夢・キラリ 職員紹介!



グループホーム 我が家  
介護職員 佐々木 佐代子

娘の小学校入学と同時に経験した事のない介護の道に入りました。何も分からない事ばかりで、最初の頃は不安な毎日でしたが、職員の方々や利用者様の笑顔に支えられ、ここまで続けて来られたと思います。入社時小学校一年だった娘は中学に入り吹奏楽部で毎日練習を頑張っていました。コロナ禍もあり大会に出られず残念な思いもありました。そんな娘も来春高校生になります。月日の経つのが早いとつくづく感じています。

私生活では、息子と娘も手が離れていくので、これからは、自分自身の健康に気を付け、身体を動かす事を意識して過ごしていきたいと思っています。

また、初心を忘れず、皆様と共に笑顔で過ごして行きたいと思っていますので、これからも宜しくお願いいたします。



訪問看護ステーション・桜井  
看護職員 早川 百合子

愛読している雑誌の企画で石川雲蝶作品と出会いはや数年。魚沼市の永林寺、西福寺へは数回足を運んでいます。素晴らしい本堂・彫刻・絵画と芸術作品に触れ毎回新たな発見と驚きを与えてくれます。

次は三条のお寺の作品も堪能したいと思っています。又、魚沼は5月には広大な芝桜のスポットもあります。皆さんもお出かけになってみてはいかがでしょうか。



特別養護老人ホーム 分水の里  
介護職員 森田 美也子

桜井の里福祉会に入社して5年目を迎えました。入社後4年間は小規模多機能ホームつどいの家でお世話になり、その後は分水の里で勤務させて頂いております。入社当初は戸惑う事も多くありましたが、先輩方から優しく丁寧に指導頂き、多くの事を学ばせて頂いております。今後もさまざまな経験をし、成長していきたいと思っています。

また、プライベートでは感染症対策をしっかり行いながら、外の景色を見たり自宅で飼っている猫に癒されている日々を送っています。休日に猫をモフモフしながら一緒にお昼寝をするとても幸せだなと実感します。今後も体調管理に気をつけていきたいと思っています。



特別養護老人ホーム 桜井の里 ひまわり  
介護職員 齋藤 快來

私はゲームやアニメが好きで、休日は趣味を楽しんで過ごしています。

趣味を楽しんでいるといつか、そこでしか入手出来ないコミックマーケットという場所に行ってみたくと思っていますが、新型コロナウイルスの感染状況は収まらず県外に出かける事は難しいと考えています。ですが、何年後かには新型コロナウイルスの感染状況は落ち着き、県外へは規制なく行き来できる日が来る事を私は信じています。その日が来るのを楽しみに待っているのと同時に、今私に出来る事は、感染を広げない、かからない、うつさない、などを意識し手洗いがい、手指消毒、マスクの着用などを心掛けて行きます。それまで、今は介護の仕事に励んでいきたいと思っています。

## ケアプランセンター 桜井の里 居宅介護支援事業所

私たちは、ご利用者とご家族の気持ちをよくお聴きし、信頼し、一緒に考え、住み慣れた地域で自分らしく生活を送ることができるように支援します。お一人おひとりが生活していく上で、必要な支援を適切に受けることができるように、事業所内をはじめ市町村や各事業所・医療機関等との連携を大切にしています。

- ★介護保険のこと
- ★介護サービスのこと
- ★生活の困りごと
- ★退院後のこと
- ★住宅改修
- などなど
- 気軽にご相談下さい
- 私達がお手伝いします



写真後列左より、  
泉田優香・佐藤博文・今井三和子  
前列左より、  
山上葉子・橋本優子  
よろしくお願ひします

営業日/月から土曜日 午前8時30分～午後5時30分  
休業日/日曜日・国民の休日・年末年始(12月31日～1月3日)  
職員体制/主任介護支援専門員1名 介護支援専門員4名  
営業実施地域/弥彦村・新潟市・燕市・長岡市



24時間  
連絡・相談対応体制を  
整えています!

お問い合わせ先

〒959-0318 新潟県西蒲原郡弥彦村大字麓3047番地  
TEL (0256) 94-1010 FAX (0256) 77-5210  
E-mail c-sakurai@sakurai-fukushi.or.jp



高齢者総合生活支援施設 はな広場・よこたの家  
介護職員 長井 拓也

「介護」という仕事について早いもので10年が経とうとしています。初めは何も分からなかった私ですが、ここまでやってこられたのも、先輩方のご指導やご利用者の方々のあたたかさのおかげだと思っています。今では、指導することも増えてきましたが入社時の先輩職員に近づけるよう日々精進していきたいと思っています。毎日ご利用者と関わる事がとても楽しくやりがいを感じております。現在、コロナ禍ということもあり施設内での行事や外出が難しくなっています。その中でご利用者の皆様が笑顔で楽しく過ごせるようお手伝いしていきたいです。

プライベートでは、我が子も1歳を迎えました。育児に対し不安もありましたが、家族の手助けやフロアの方々などのアドバイスもあり何とか頑張っています。仕事と育児を両立できるよう努力していきたいと思っています。



小規模多機能ホーム やひこの家  
介護職員 三本 さや可

令和3年の10月に小規模多機能ホームやひこの家に配属されてから、もうすぐ1年半が経とうとしています。

最初は緊張しながらあくせくしていましたが、優しい先輩方に教えていただきながら笑顔が素敵な利用者様達と関わらせて頂き、お蔭様で日々楽しく過ごしています。

近年はコロナ禍により、お出かけや交流などが制限されていってとても残念です。

私は、コロナ前のプライベートでは旅行が大好きで、顔はめパネルを見つけたら必ずテーマに沿った表情で写真を撮って遊んでいました。なので、コロナが収束した暁には、個人的にはもちろん、是非とも利用者様と息ぴったりドライブや地域交流・小旅行などして、喜怒哀楽がたくさん思い出作りがしたいです!

皆の為に我慢した分、皆が楽しい思い出が出来ますように。



この2ページは、職員の夢や思いに、あるいは法人の取組などにフォーカスしていくページですので、今後ともご声援どうぞよろしくお願い致します。



## 燕市次世代を担うキャリアテン介護職員等表彰

燕市では毎年11月に「介護・福祉学びの収穫祭」と題し、イベントを開催し、その中で「次世代を担うキャリアテン介護職員等表彰」を行っております。

今年も勤続年数10年の介護業務等に携わる職員を対象として、表彰いただき誠にありがとうございました。さらに介護の仕事に誇りをもって精進したいと思います。

また、表彰は燕市内の事業者の職員を対象とし、燕市役所つばめホールにて11月10日（木）と11月11日（金）に分かれ、当法人の対象者24名も表彰状をいただきました。



## 競輪補助事業の整備完了のお知らせ

福祉車両（車いす仕様・リフト式車両）の整備

この度、生きがい広場地蔵堂・デイサービスでは、公益財団法人JKKA様より2022年度競輪補助事業として補助金を賜り、事業を無事完了いたしました。

リフト機能付き福祉車両を整備することにより、デイサービスの送り迎え、近隣のスーパーへの外出、銀行や郵便局への送り迎えなどをより安心・安全に行います。



## 入札結果のお知らせ

（仮称）燕市柳山地区小規模多機能型居宅介護事業所建設工事の再度公告入札は、令和4年10月20日に制限付き一般競争入札として4社で行い、寺泊産業株式会社が157,000,000円（税別）にて落札

## グループホームこいての落雷による火災とその後の生活について

弥彦村より指定管理を受け当法人が運営する、グループホームこいてが令和4年11月8日（火）の午前9時40分頃に落雷による火災が発生しました。火災当時、入居者9名・デイサービス利用者2名と職員4名がおりましたが、迅速な避難により、ご利用者及び職員共に無事に避難を行い人的被害・怪我等はありませんでしたのでご安心下さい。

また、グループホームこいてでの生活が出来ない状況となり、令和4年11月14日（月）より弥彦村が管理する「弥彦けいりん会館」の一部をお借りして生活をしております。

現状は、1日でも早くご利用者が安心、安全に生活出来るように、再建に向けて弥彦村と準備しております。

## 一緒にお仕事ませんか？

～資格がなくても安心して働けます～

介護の仕事は魅力がいっぱい  
介護の仕事は大変と思われがちですが、やりがいや様々なキャリアアップ、自己実現も可能な仕事です。未経験の方へも丁寧に指導しますので、経験の有無に関係なく気軽にお問合せください。

- 募集職種**
- ①介護職員
  - ②看護職員
  - ③介助員

問合せ

法人本部

TEL 0256(94)3939

その時々で過不足がありますので  
問合せ下さい。

## 新型コロナウイルス感染防止対応について

新型コロナウイルス感染症が日本で発症確認されてから早くも3年の月日が経過しました。

この間、入居されている方々、在宅サービスをご利用されている方々、そしてご家族、地域の皆様は行動が制限がされ、日々不安な中で生活を送っていられることと思います。

新型コロナウイルス感染症は、現在は10月から増加傾向が続いてきた「第8波」となっております。しかし、全国の感染者数は、微増・微減を繰り返しています。その中で、当法人の各事業所は自治体と連携を図る中で、入居の方々及び職員は昨年12月に5回目のワクチン接種を終了しております。

今後も、当法人の感染拡大予防の対応のご理解とご協力を、これからもよろしくお願い致します。



## 編集後記

コロナ禍の中で、世の中は「経済の回復」「制限の無い生活」「普通の日常を取り戻す」と、「収束」から「共存」に対応を変更して来ています。高齢者福祉を取り巻く環境も変革の時期となっているのでしょうか。

