

■発行/社会福祉法人 桜井の里福祉会
桜井の里/〒959-0318
新潟県西蒲原郡弥彦村大字麓3036番地
TEL (0256) 94-3939/FAX (0256) 94-2552
分水の里/〒959-0133
新潟県燕市新堀2479番地2
TEL (0256) 97-7111/FAX (0256) 97-7100
生きがい広場地蔵堂/〒959-0120
新潟県燕市分水栄町1番3号
TEL (0256) 97-7117/FAX (0256) 97-7119
■URL/ <http://www.sakurai-fukushi.or.jp/>
■編集/さくら広報委員会

明けましておめでとうございます。 今年もよろしくお祈りします。



デイサービスセンター分水の里もみじでの餅つき会



力を合わせ、おいしいお餅が完成!



無病息災を願い、みんなで籠玉づくり



桜井の里のお正月はお屠蘇で始まり



職員手づくりの獅子の登場



柏原理事長もハッスル!

桜井の里はいろいろな楽しいお正月の過ごし方であふれています。

明けましておめでとうございます。
多くの皆様方のおかげをいただき、桜井の里福祉会はさわやかな新しい年を迎えることができました。役員一同、心より御礼を申し上げます。
法人の理念である「もう一つのわが家づくり」を目指して、今年もさらに歩みを進めてまいります。
ところで、私たちにとって「わが家」とは、本来どんな意味を持つ場所なのでしょうが。
……私の「生活」の場であるということ。私が「喜怒哀楽」を表すことができるということ。いつでも外へ出かけ、いつでも人を迎えることができるということ。私の帰る場所であるということ。私がごろんと横になってリラックスできる場であるということ。私が私のままに居ることが認められる場であるということ。
わが家の「当たり前」の毎日、その「当たり前」ということの重みをしっかりと受け止めていきたいと願っております。
この場が、利用される方の「もう一つのわが家」となっていくために、皆様のお力添えをこれからもよろしくお祈り申し上げます。



社会福祉法人
桜井の里福祉会
理事長 柏原雅史

「もう一つのわが家づくり」



06'クリスマス忘年会



プレゼントの贈呈もありました。中身は何かなあ？



まあまあ特別な日ですから…。サンタさんも一杯いかがですか？

年末の楽しみ、クリスマス忘年会が昨年12月23日に職員手作りで開催されました。各フロアーにぎやかな雰囲気の中、初の職員と皆さんによる寸劇を行いました。その他にも思考を凝らした余興でおおいに盛り上がりました。

子どもたちのダンスは元気の源



もつじきあがりかな？

名役者ばかりで…あっはっはっ…



男性職員によりますカンカン娘です

大好評 お正月恒例!! 分水の里餅つき会



「つきたてのお餅のように、長〜く長生きしましょう。」



「杵ってば、腰入れて威勢よくやるんだてばねえ。」



手をたずさえて、協同作業♥♥



99歳、親子鷹で餅つき



殿様も参加？餅と一緒に化粧のびも良いようで…

新年1月12日と15日、恒例の餅つき会が家族協力会の方々・ボランティアの方々のご協力のもとで、盛大に行われました。世間では一般的に、「9の付く日」「苦をつく」といってあまり好まれませんに避けて行っているようです。逆に29日を「福(フク)」と読み「福をつく」といい、縁起が良いとも言われているそうです。分水の里の皆さんも、思い思いながら餅つきをして楽しんでいました。



和浪 笑いの玉手箱

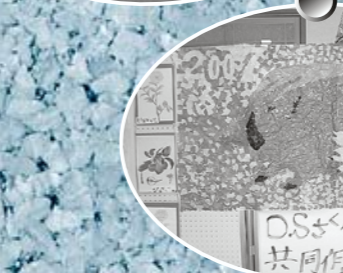
～笑う門には福来たる～

書：幸村悦子様、吉田ミヨ子様、平松三四二様、桑原しず様、田中耕一様

和楽う

わらわ 笑 いらわ

合同作品展



昨年11月27日から12月3日までの1週間、分水の里玄関ホールがさながら「アートギャラリー」に様変わりしました。日々、創りあげてきた作品を展示し、来園される方々にも好評で楽しんでいただきました。

生け花の作品もたくさん飾られ、綺麗な花で季節を感じることができました。

中島コミュニティでお世話になっている私たちの作品も展示しました。どれもこれも、力作ぞろいでしょ！



桜井の里 たより

お正月

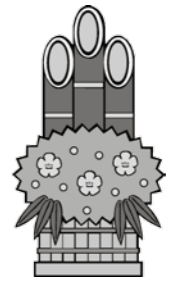


新年のスタート！そして願掛けに「弥彦神社」をはずせませんね。1月9日、ご利用者そして、職員にて「初詣」に出かけ皆の健康や幸せを祈願してきました。

どうか、皆様がお元気でいれますように



正月といえばやっぱり新潟の郷土料理「のっぺい！」
デイサービスのみなさんで一緒に作り召しあがりました。皆さん手作り料理はお手のものです。



第3回

秋も過ぎ錦・打ち掛け弥彦山
白いドレスで春待ちながら

山岸英子様作



去る12月20日、
21日にかけて、各
フロア、デイス
ビスの2ヶ所にて
みんなで楽しく盛
り上がりました!!
ご利用者、ご家族
も集い、一家団
の楽しいひととき
が過ごせました。
ごちそうでお腹も
いっぱいになりま
した。

クリスマス & 忘年会



リレーエッセイを紹介しまーす。
今回は、いつも笑顔で、手先が器
用で、たたみものがすくお上手
な山岸英子さんのエッセイです。



園児、小・中学生との ふれあい

9月から10月にかけて、ご利用者と
地元保育園との触れ合い交流の一環
として、一松、弥彦南保育園へ、そして
福祉総合学習の一環として、弥彦小学校、
中学校への訪問を重ねてきました。
今後も、こちらから外へ出向き、
今までと違ったたくさんの方との笑顔に触れ、
交流を深めていく予定です。



保育園編
ご飯をおいしくいただきます。
(ままごと...園児らと一緒に)

かわいい子供とのふれあいは、大きな楽しみです。



弥彦中学校編
押すときは声をかけてね。



弥彦小学校編
皆、施設での生活の様子に興味津々

これからも多くの方とのふれあい、交流を楽しみにしています。



車イスの操作ってムズカシイなあ

デイサービス お出かけ定期便

昨年よりデイサービスセンター桜井の里と、デイサービス
やひこで、ご利用者をご希望の場所へお連れするサービ
スを開始しました
が、今回はこんな素敵なところへお出かけしてきました。



弥彦菊まつりにて (11月)



もみじ谷紅葉狩り (11月)



バスバイクで小林食堂へ、親子丼を食べに行きました (11月)

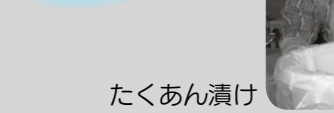
桜井の里 菜園



桜井の里の菜園で
立派な大根が採れま
した。そして漬物に
してみんなでおい
しく食べました。



とったぞー!!



たくあん漬け

おいしい
たくあんが
できますように



弥彦神社へ初詣に行きました (1月)



弥彦神社のおみくじで、大吉ができました! (1月)

生きがい広場地蔵堂

デイサービス
地域の茶の間
複合住宅

その1 生きがい広場地蔵堂・デイサービスの一日の流れをご紹介します。



9:00ころ 専用バスにてお迎え



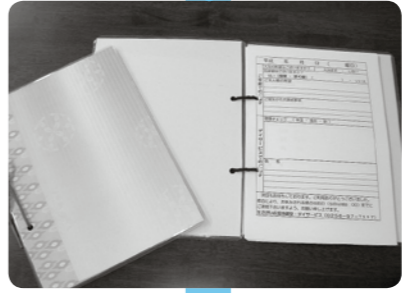
9:30ころ 生きがい広場地蔵堂へ到着



9:40ころ くつを脱ぎ、各自の荷物は思い思いのロッカーをご利用下さい。



まずはその日の健康チェックを



「連絡帳」で健康管理、ご家族とメッセージのやり取りを



今日は何をして過ごそうかな？



「今日も元気で楽しかったね。また明日～」



15:00ころ 少しお腹が空いて「おやつ」タイムです。



12:00ころ

午前・午後ともお好きなメニューをお選び下さい。

お昼は、毎食好きなものを好きなだけの…「バイキング方式」です。

もりだくさん、こんな教室、過ごし方であふれています。



華道教室



足湯コーナー



パン作り教室



木工室



シアタールーム



マッサージルーム



パソコン教室

その他、介護予防マシン室、ちぎり絵・陶芸室、マージャン室、将棋室、大浴室、ひのき風呂、足湯等、他の施設にない豊富なメニューをご用意しております。

その3 高齢者・障がい者向け賃貸住宅 生きがい広場地蔵堂・複合住宅のご紹介



全14室(全室バス・トイレ・エアコン・キッチン付。ベッド・TV・冷蔵庫付のお部屋もご用意)
常時職員を配置し、日常生活に不安をお持ちの方向けの賃貸住宅です。
・入居料金が比較的安価(45,000円より/月/敷金なし)
・入居期間をご希望に応じられる
・他施設の入所までの間の限定利用も可能

その2 生きがい広場地蔵堂・地域の茶の間のご紹介



燕市からの「生きがい活動支援通所事業」の委託を受け、毎週金曜日に実施しています。専門の職員を配置し、簡単な手芸、工作などの創作活動、楽しみながら体力維持や機能訓練につながる体操、ゲームなどで、生きがい、心づくりを支援いたします。今後、実施曜日を増やしていく予定です。また、夕方からは、地域の方向けに「地域の茶の間の一般開放」「お風呂の一般開放」も行っておりますので、ぜひ、気軽にご利用下さい。

随時、見学、デイサービス一日体験可能!! お気軽にお問い合わせ下さい。

日頃から桜井の里福祉会に、様々なご支援、ご理解を頂きましてありがとうございます。お蔭様で生きがい広場地蔵堂は燕市分水米町に10月無事開設することができました。デイサービスは法人で5つ目になります。旧地蔵堂の市街地である立地条件を活かし、地域の方との関わりが多くもてるようにと、建物の中だけ活動範囲とは捉えておらず市日へ行ったり、商店街へ出かけたり、喫茶店に行ったりなどのメニューも用意し好評です。またパソコン教室、エコー作り、パン作り、そば打ち、他にのんびりとウォーターベットでのマッサージなど、ご利用者様が自分でもメニューを選び、1日のスケジュールを立てて過ごされているデイサービスという点が特徴です。寒いこの時期はまず足湯で温まって、それから教室に向かう姿が見られます。様々な事に挑戦して「何かを始めたいかな」と思っています。また、2階・3階に高齢者・障がい者対象の賃貸住宅があり、日常生活に不安を抱えておられる方に安心を提供できればと思っております。他に燕市からの委託事業として地域包括支援センター、生きがい活動支援通所事業、通所介護予防事業を複合的にこなしております。



センター長 小杉裕子

明けておめでとうございます

どんな方でも生きがいをもち、生涯現役であり続けるための「心づくり」の支援をめざします。

グループホーム について・我が家

両グループホームは、家庭的な環境の下、皆で楽しく共同生活をしています。少人数なので気心も知れた仲間と楽しい毎日を元気に過ごしています。

外出でソフフレッシュ!

ここには、三食とも家庭的な手作り料理が自慢ですが、月に何回かはご利用者の希望に合わせ、外出したり外食をします。今回は旧吉田町のそば処「おうざん」へ行き、本格的なおそばを食べてきました。



日本人はおそばですね。



ツルツルとした食感が最高。



皆でおいしくいただきました。

ここにて特製の料理は いかがですか?

ここにてのご利用者は、料理自慢、腕自慢が揃っています。ご利用者同士で振る舞うこともありますが、ごつごみなさんも「きらめきの丘」まで足を伸ばし、いつでも召し上がりいただけます。



お正月の福笑いも楽しかったです!!



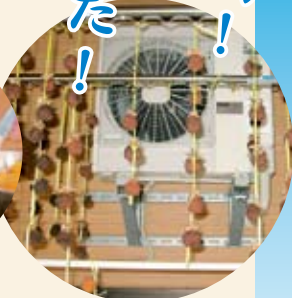
グループホーム 我が家



さくら木家・やまぶき家合同でクリスマス忘年会を行いました。ご家族の皆さんと楽しい時間を過ごされ、満面の笑顔がいっぱいでした。



毎年恒例! 干し柿作りしました!



今シーズンも、1つ1つ丁寧に包丁で皮を剥き、丹精込めて手作りしました。ポンポンしたおいしい干し柿になり皆さん大満足でした。

始まりました

平成18年度は、介護保険制度の改定に始まり、介護予防への取組みが推進されたと同時に、より地域に密着したサービスが求められた年でした。当法人としましてこの地域においてより多くの方の声、ニーズに応じていく所存でございます。また、同様に「介護サービス情報の公表」制度が始まり、介護保険事業所のサービス内容を調査すると同時に、その情報等が公表されるようになり、サービスの比較、選択がよりしやすくなりました。

お問い合わせ先：新潟県介護サービス情報公開センター <http://www.fukushiniigata.or.jp/support/public/> です。

編集後記

明けましておめでとうございます。寒さが厳しくなりますが、体調を壊さないようお気をつけ下さい。本年も広報誌「さくら」をよろしくお願ひ致します。私たちのホームページも見てね。ホームページのアドレスは、<http://www.sakurai-fukushi.or.jp> (あのヤフーでも検索OK。随時更新中!!)