



謹 賀 新 年

2ページ増の全頁カラー号



はな広場の書初め風景



ご利用者・職員合同弥彦神社参拝



分水の里のお正月風景



生きがい広場地蔵堂のお正月風景

新年おめでとうございます。本年もよろしくお願い申し上げます。桜井の里福祉会は旧分水町・旧岩室村・弥彦村の三町村の、行政をはじめとするたくさんの方々の願いと力によって平成五年に社会福祉法人として誕生して以来、今年で二十周年を迎えます。

平成六年の桜井の里開設、平成十一年の分水の里開設を経た後、介護保険制度の時代を迎えた中で、地域の多くの皆様の後押しにより、それぞれの施設を地域の一員として育てて頂きました。この二十周年の節目の年を迎え、私たちの法人が「新成人」となるような気持ちがございます。役職員一同、これまでのご支援に心より御礼を申し上げます。

さて超高齢社会の現在からさらに団塊世代の高齢化が始まる時代となります。ここで私たちの法人は、これまでの歩みをしっかりと振り返り、今現在の姿に安住(あんず)ことなく、歩みを進めてまいります。

それは私たちの法人の目指してきた「もう一つのわが家づくり」というルーツを大切にしつつ、童謡詩人の金子みすゞさんが「みんなちがってみんないい」と表現されたような、十把ひとからげではない、ご利用者の個性と願いを尊重して行く道です。それはまたご利用者のお一人お一人の人生、歴史に深く出会って行く道です。一歩一歩、歩みを進めてまいります。それが皆様への感謝しとなることを信じております。



社会福祉法人
桜井の里福祉会
理事長
柏原 雅史

みんなちがってみんないい

桜井の里 / 〒959-0318
新潟県西蒲原郡弥彦村大字麓3036番地
TEL (0256)94-3939 / FAX (0256)94-2552

分水の里 / 〒959-0133
新潟県燕市新堀2479番地2
TEL (0256)97-7111 / FAX (0256)97-7100

生きがい広場地蔵堂 / 〒959-0120
新潟県燕市分水栄町1番3号
TEL (0256)97-7117 / FAX (0256)97-7119

はな広場 / 〒959-0111
新潟県燕市横田9948番地1
TEL (0256)47-1222 / FAX (0256)63-4050



祝 2013年



新年あけましておめでとうございます。お正月は羽子板ゲームや絵馬作りなどを行い楽しく本年もスタートしました。また、ご利用者様・職員一同で「弥彦神社初詣」に出掛け、皆さん思いおもいの抱負を胸に良い一年を過ごせるよう願いを込め、お参りされていきました。



本年もよろしくお願ひ致します



クリスマス忘年会



毎年恒例となった、クリスマス忘年会。職員の趣向を凝らした余興や地域の皆様からも参加頂き、笑顔あふれる素敵なクリスマス会となりました。





アルビ君、スワンちゃんが遊びに来てくれました!!



3人仲良くピース!!

デイサービスセンターもみぢ

秋晴れのお散歩

敬老会



男性職員はなぜか…女装して盛り上げました…!!

皆様おめでとうございます!!



お祝いの方へ表彰状授与

紅葉ツアー



道の駅でおいしいそば

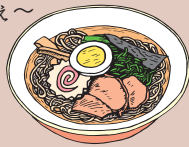


あら～私の食べるの?!

デイサービスセンターさくら



たまにラーメンいいねえ～



おやつ作り



楽しくおやつが作れました。しかもおいしい



日帰り旅行



神様、お願いします

手作りお寿司バイキング



紅葉もいいけど、これもいいんだよ!!

さくらもみぢ

出前



美味しいよ～



どれにしようか迷うな～、これがいいか!



いつも以上に会話が弾みます

越後七浦観音



ハイチーズ!!



最高の青空です!

シートステイてまり

紅葉狩り



笑顔も紅葉も素敵!!

分水小学校5年生の皆さんが遊びに来てくれました!!



なかなか難しいね～



こんげ大きいのが釣れた!

魚釣りゲーム

現在

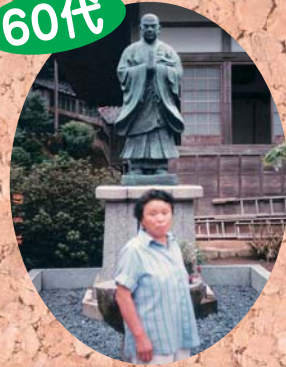


2012年秋季号(No31)私の自慢の一枚の記事の中に誤りがありました。誤、武石フユ様↓正、竹石フユ様、訂正してお詫言申し上げます。

こちらの写真は、佐渡へ日蓮聖人を訪ね歩く旅行へ出た時の写真です。若い頃から畑仕事や田んぼで働き、時々、旅行へ行っていたそうです。唄や映画が大好きで、たまに家の人に仕事を任せて映画鑑賞へ出かけることもあったそうです。

60代

竹石フユ様



私の自慢の1枚

新年明けましておめでとうございます

1月10日、恒例のご利用者・職員合同の弥彦神社へ参拝に出かけました。例年よりも雪が積もり、雪化粧を見ながらの参拝で、今年も拝殿にて、お祓いをしてもらい、お神酒もいただきました。皆様にご健康とご多幸がありますように、本年もよろしくお願い申し上げます。



桜井の里 たより



忘年会

12月11日、桜井の里忘年会が各フロアごとで開かれました。たくさんのご家族と一緒に、ご馳走や職員の出し物などを見て楽しみました。また、今年はひまわり寿司様に来ていただき、職人さんから生寿司を握ってもらいました。皆さんに沢山召し上がっていただきました。



華やかなお寿司に大満足です



今年もお疲れ様でした。乾杯!!



握りたてのお寿司は格別ですね



すし食いね〜



ご家族と一緒に一枚



手料理を前にどれから食べるか悩みます



お世話になった皆さんに、ほんの気持ちです



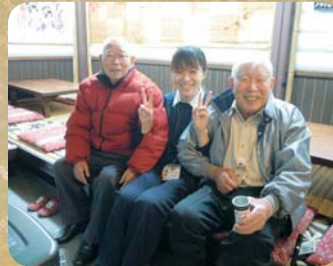
娘様と一緒にの食事は一味違いますね



ビールうまいね

弥彦菊まつり、紅葉狩り

見事な菊の花、紅葉に思わず見とれながら、秋の深まり、季節の移ろいを感じて来ました。ご利用者の笑顔も皆素敵ですね。



ご家族の皆様です。桜井の里に泊まれた方々もいます。



ご家族の気持ちのこもった、ごちそうを前に笑みがこぼれます。



うれしいね～
みんなありがとう

ひまわりフロアご利用の渡辺千ヨ様が90歳をお迎えになり、桜井の里でご家族が集まり、ごちそうもお持ち寄りで、お祝いを開きました。

ありがとう、お母さん
90歳の誕生日おめでとう

やはり長年親しんだ間柄だけで過ごす時間は格別ですね。お祝いの後、桜井の里にお泊まりになられたご長男様も「またやりたいなあ」とのお言葉でした。

第5回

思い出は永遠なり…



30歳ごろの写真です



現在の阿部様 (88歳)

あさがおフロアの阿部アキ様のご家族より、ご本人の大切な思い出の写真とお言葉をいただきました。

昔は樋曾の「三富屋」さんで、一生懸命おせんべいを焼いていました。大変、仕事熱心だったんですね。

『日々の風景』写真館



86歳のお誕生日おめでとう



男同士の真剣勝負



私の自信作をご覧ください!!



一筆一筆集中しています



プリンを食べて大満足



丹精込めて作っています



玉を巻き上げるのに必死です



このお酒は最高に美味しい



クレープ上手に作れるかな!?

寿

生きがい広場地蔵堂のお正月

お正月遊び
(カルタ)



新春の
お茶会



結構な拍手前で!!

お正月遊び
(福笑い)



生きがい
神社参拝



新春
カラオケ大会



新年あけましておめでとございませう。本年もよろしくお願
い致します。生きがい広場地蔵堂では元旦に美味しいおせちを
食べ、お茶会や生きがい神社初詣、福笑い、カルタ取りなど楽
しいメニューがたくさんあり、とても楽しいお正月でした。

生きがい広場地蔵堂

デイサービス
地域の茶の間
複合住宅

クリスマス会



家族3世代で
参加しました



アセロラ体操



クリスマスだけ
YEAR!!



チリンチリン



本日のごちそう
でございます。

あーん



ぱくーつ



クリスマス会当日は寒波が訪れましたが、生きがい
広場では職員による様々な催し物や美味しいケーキ、
ごちそうなど楽しい事が一杯でみんな笑顔でとても幸
せな一日でした!

生きがい広場地蔵堂の日常風景

絵葉書



蕎麦打ち



自分で打った蕎麦を部屋
に食べました!



市日で買物

染物教室



はな広場で2度目の冬を迎え、ご家族と共にクリスマスを迎え大変盛り上がりしました。そして、新しい年を迎えお祝いを盛大に開きました。

新年会

おせちを食べながら
楽しく祝いました。



福ふ来ひ

手作りの獅子舞踊り



福笑い



どんなかな



新春書初め大会

はな広場

「一杯どうぞ」

クリスマス忘年会



みんなで飲んで食べて楽しみました



サンタとトナカイから素敵なプレゼント



家族そろってハイ、チーズ!!!



サンタ帽子似合う?

一緒に
イェイ!



職員もハンドベルやマジック、そして仮装もしました♪

はな広場の日常風景



寺泊水族館

当てるぞ〜

大きい
電ですね!



新潟競馬場



たくあん作り



干し柿作り



美味しそう

さんまパーティー



こいて・我が家・縁

えにし



少人数なので気心も知れた仲間と楽しい毎日を元気に過ごしています。

何が一番? やっぱりサンタからのプレゼントが一番嬉しいですね♡



乾杯っ!!



グループホーム 我が家

今年もご家族、地域の方と一緒にクリスマス忘年会♪「賑やかで楽しいねえ」そんな声が聞かれた笑って歌って笑顔いっぱい楽しい時間でした。

メリークリスマス!!



開会の挨拶は我が家の大黒柱! 白倉様から



美女3人で並んでみました♡

家族と食べる御馳走は「うんめえね♡」



運営推進委員・ご家族も参加されました。

沢山のご馳走にびっくり!! 笑顔も素敵です♡

グループホーム 縁

縁の上ん家・下ん家でのクリスマス忘年会♡家庭的な雰囲気皆さん和我あいと手作りの料理に囲まれて楽しいひと時を過ごしました。職員の仮装・余興もあり笑いの絶えない一日となりました。



今日はちよっぴり仮装? 女装? しました。さあ誰でしょう?



グループホーム こいて

クリスマス準備やクリスマス忘年会、ケーキを食べに外出等...。こいての皆様はそれぞれ楽しめました。



こんなクリスマスツリーができました!!



かわいいひ孫さんと一緒に。



今年のサンタクロースは家族会の会、会長様。トナカイになりたいご利用者も。



グループホーム

グループホームは、家庭的な環境の下、皆で楽しく共同生活をしています。

我が家の楽しい日々

我が家の皆様は寒さに負けず元気いっぱい！楽しい毎日をごしています。



手作りドーナツの完成!



美味しそう!!



このお寿司良いですね



大阪屋でホッと
美味しい一休み



弥彦へお出掛け♪



料理もお手の物!!



ちよつとそこまで♪お買い物



弥彦神社で菊を見てから参拝
笑顔がいっぱい!!



縁・恒例行事のひとつでもある、弥彦の菊まつりに行ってきました。「いつみても菊はきれいらのう〜♡」とುತ್ತり。帰りにみんなでお外食をしてみました。

おうどんでの外食、お好きな物を頼んで満足。



みんなでやれば
あっという間に。



弥彦の菊祭りへ出かけたり、桜井の里作品展示会へ作品を出品し、鬼に行ったりと芸術の秋を満喫しました。



よ〜、きた!
皮むきは任せて!!!



今年もおいしい干し柿ができたね。

柿いっぱいおれたねっか〜
今年もたくさんのお柿をいただいたり、収穫したりしました。「こんげの慣れてるよ〜。やってみなせ」と若い職員に干し柿作りの指導もしていただきました。

職員紹介!



ケアプランセンター 桜井の里
介護支援専門員 **泉田 優香**

2児の母親である私は、「子育て支援制度」を上手に使い、共働きで仕事を続けています。それは燕市内の3法人で協定を結んでいる吉田福祉会さんの託児所を利用し、法人からも利用料の補助を受ける制度です。

これからも、家族と職場の理解を得ながら、子供とともに母親としても成長したいと思います。



特別養護老人ホーム 分水の里
ふじフロア 介護職員 **山田 深**

昨年の10月に認知症介護技術の向上とその専門職員を養成するための、「認知症介護実践者研修」を受けてきました。介護という仕事に携わり9年、まだまだ自分が未熟であることを認識させられた研修でした。そんな未熟者の私ですが、自分が介護を必要とした時に、「ここ（分水の里）がイイ!」と思えるような職場にする為に頑張っていきたいです。究極の目的は「自分が入居したいと思える場所」の提供です。



高齢者総合生活支援施設 はな広場
作業療法士兼機能訓練指導員 **永井 愛美**

私は今年、山ガールデビューをしました。同じ職場でも、山好きな人がいて一緒に険しい山にチャレンジしました。入居者の方に話をすると「富士山に登ったことあるよ」と山の話で盛り上がり、登山という趣味を通じて職員間の交流や入居者の方の話を聞く事ができました。これからも登山と仕事、思いっきり楽しんでいきたいです。



特別養護老人ホーム 桜井の里
あさがおフロアリーダー 介護職員 **青田 陽平**

ショートステイはご利用者が毎日変わるので、ひとりひとりの健康状態や思いを把握するのが大変と感じるときもありますが、ご利用者や我が子の笑顔に支えられ、仕事に励んでいます。

プライベートでは、子供が色々なことに興味を示す年頃なので、今年は「キャンプ道具一式」を揃え、野に山に海へと自然を満喫する予定です。



デイサービスセンター 分水の里もみじ
リーダー 介護職員 **坂井 真由美**

私は現在デイサービスで勤務しており、家庭では二児の母親です。子供もまだ小さいので体調を崩すことも多いですが、夫や母親の協力、また同僚の協力もあり、何とかここまで仕事を続けております。

これからも沢山の人の協力を得ながら、ご利用者に「デイサービスに来て良かった。」と思っただけのようなサービス提供を行いたいと思います。



高齢者総合生活支援施設 はな広場
リーダー 生活相談員 **小林 豊**

私の一番大切なものは家族です。はな広場の開設前後は準備等で多忙な日々を送っており、なかなか家族サービスができなかったのですが、昨年6月は計画年休を取得し、三重県の伊勢神宮、鳥羽水族館、そして温泉満喫の家族旅行へ出かけました。今後も仕事を頑張りながら、父親としても成長していきたいと思っています。私の目標は「仕事を頑張り、父親も頑張る!」です。

夢・キラリ

今回を期に広報誌を全頁カラーにし、また印刷の都合から2ページ増やすことにしました。

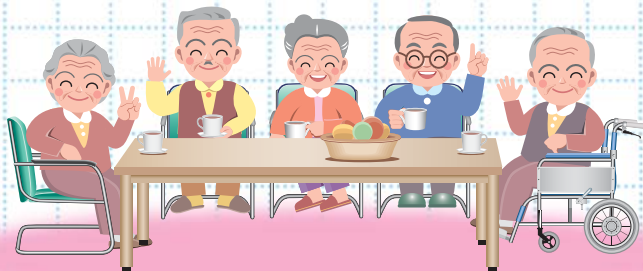
特にこの2ページは、職員の夢や思いに、あるいは法人の取組などにフォーカスできればと思います。どうぞよろしくお願いたします。



グループホーム我が家

リーダー 計画作成担当者兼介護職員 **吉田 祐三**

昨年からはまりました認定介護福祉士（仮称）のモデル研修は、日本介護福祉士会が厚生労働省の補助を受けてスタートしたもので、生活を支える専門職として介護福祉士の資質を高め、介護サービスの高度化に対する社会的要請に応えることが期待されている新たな制度のための研修です。今後の福祉業界において、介護福祉士がとても重要な役割を担っていると感じました。介護職員のスキルアップとともに、サービスの向上のため日々研鑽し、ご利用者一人ひとりを支えていきたいと思っております。



生きがい広場地蔵堂・デイサービス

看護職員兼機能訓練指導員 **小川 てる美**

最近私がハマっていること、それは「おやつ作り」です。小さい頃から料理が好きでしたが、ここの配属になってから、実に楽しかったり、健康的な「各種教室」があり、その中の「おやつ作り」の担当にもなったことで、おやつレパートリーがかなり増えました。また、ここには元気なご利用者、人生、そして料理の先輩、ベテランも多く、時には教えてもらいながら、腕を磨く毎日です。

今年の目標はより凝ったメニューを増やすこと、また調理をすることでご利用者のより大きな生きがいに通じたらいいなあと思っております。

ある日の献立、お食事風景

当法人の各施設では、お食事の際に、お一人お一人の嗜好はもとより、ご本人の健康状態、お食事の見た目、味覚、あるいは雰囲気も考慮し提供するように心掛けております。

12月はクリスマスや忘年会と一年の中でも賑やかな行事が控える月です。厨房の職員は、ご利用者が施設にいながら四季の移ろいを感じられるよう心を込めた献立を提供しています。



手づくりオードブルはいかが？（なんと、お寿司以外は全て手づくり!!）



厨房内での調理の様子



特別養護老人ホーム分水の里でまりフロアでのクリスマス忘年会風景

お正月の「おせち料理」は新しい歳を迎えるための大変おめでたいお食事です。長寿、健康、五穀豊穰、学問や教養はたまた金運や出世を願う縁起が良いものです。当法人でも、手づくりおせちを毎年ご用意しております。



はな広場のおせち料理



桜井の里のおせち料理



はな広場のお正月風景



生きがい広場地蔵堂のおせち料理

「気仙ボケー座」公演、盛大に終了!

～岩手県大船渡からのメッセージ～

法人からの
お知らせ!!

昨年9月末、燕市吉田産業会館にて、かねてより交流の深い岩手県大船渡市の社会福祉法人典人会様主宰の公演が催されました。この一座は、職員らが中心となり、ボケへの理解を目的に平成7年に旗上げた劇団で、楽しくユーモラスな劇を通じて、家族、地域に理解を促める活動を行っており、その活躍の場は日本各地はもとより、海外公演の実績もあるほどです。

当法人、つばめ福祉会、吉田福祉会の3法人は、東北地方の震災時に復興支援のお手伝いを行いました。本公演はそのお礼での来県です。その3法人の主催、燕市内4つの地域包括支援センターの共催、そして燕市様、認知症の人と家族の会新潟支部様らの後援をいただき、当初の想像をはるかに超える800名ものご来場があり、誠にありがとうございました。また当日は、介護・医療の相談会、福祉用具、介護食の展示、大船渡復興グッズの販売、ポップコーン、フランクフルト、おこわの販売コーナーも大盛況でしたし、夜は(福)典人会様をはじめ、私共3法人の懇親会を開き、より交流を深めました。

今後も法人間の垣根を越えた交流を願うとともに、一日も早い本当の震災からの復興を願って止みません。



燕市内3法人合同ボーリング大会、桜井の里福祉会総合優勝!

続いて燕市内3法人の交流の一環です。昨年11月初旬、3法人対抗の親睦ボーリング大会が燕市内のポップボウルにて行なわれました。過去、ミニ運動会や球技大会のときもあり、楽しんで……という親睦的な要素の反面、3法人のプライドをかけた火花が散る場面もあつたりします。

今回は、団体戦で桜井の里福祉会が優勝、個人戦では男女分かれて競いましたが、男女とも3位以内に各々2名が入賞という好成績を収めました。ぜひ、みなさんも身体を動かして「リフレッシュ」しましょう!



編集
後記

昨年末より「ノロウイルス」が猛威を振るっており、平成18年の勢いを超える予測も出されているほどです。予防策は、①せっけんや流水による手洗い、②食べ物の十分な加熱、③タオルは共有しない、なども知られていますが、万が一発生した場合、おう吐物や便の飛沫をマスク、手袋した上で雑巾で拭き取り、袋に密封して捨て、さらに汚れた床などは塩素系消毒剤で殺菌することも徹底しましょう。どうぞ今年も健やかな1年をお過ごし下さい。
(昨年は職員旅行で東京スカイツリー(御影山と向い634m)まで出かけました。)

ホームページアドレス: <http://www.sakurai-fukushi.or.jp>