



謹賀新年



恒例のご利用者・職員のみ彦神社合同参拝



デイサービスセンター桜井の里のお正月風景



はな広場のお正月風景



デイサービスセンター分水の里もみじのクリスマス風景

「もうひとつのわが家づくり」はまだまだ続きます。皆様には、これからも暖かいお力添えの程よろしくお願致します。

新年おめでとうございます。法人役員一同、皆様の日頃からのご支援に、心から御礼を申し上げます。本年もよろしくお願致します。

最近、お会いするご利用者の方やご家族から、「施設を利用することで、刺激があるし、話もできて体も動かせて、いい感じだ」というような言葉を頂くことが多くなりました。



社会福祉法人 桜井の里福社会 理事長 柏原雅史

もひとつのわが家づくり

桜井の里 / 〒959-0318 新潟県西蒲原郡弥彦村大字麓3036番地 TEL(0256)94-3939/FAX(0256)94-2552

分水の里 / 〒959-0133 新潟県燕市新城2479番地2 TEL(0256)97-7111/FAX(0256)97-7100

生きがい広場地蔵堂 / 〒959-0120 新潟県燕市分水栄町1番3号 TEL(0256)97-7117/FAX(0256)97-7119

はな広場 / 〒959-0111 新潟県燕市横田9948番地1 TEL(0256)47-1222/FAX(0256)63-4050

新年明けましておめでとうございます



昨年以上の50名での参拝となりました。



本年もよろしくお願い致します。



1月8日、毎年恒例の弥彦神社参拝へご利用者・職員と一緒に
 緒に出掛けました。「今年も良い年でありますように」と祈り、
 新たな一年を迎えました。お正月はおせち御膳やおこしを味
 わい、福笑いや書初め、カルタとりを一緒に楽しみました。

桜井の里 たより

忘年会

12月11日「桜井の里忘年会」が各フロア
 で開催されました。恒例となります、ひまわり
 寿司様の職人さんによる握りたての生寿司
 や、オードブル・ケーキを食べながらみなさ
 ん一緒に楽しい時間をすごしました。



総勢45名のたくさんの地域の方々、ご家族に参加して頂き一緒に年忘れ!!



サンタクロースや日本エレキテル連合に扮した職員による出し物も大好評でした!!



弥彦の風物詩 「菊まつり」

弥彦で有名と言えば菊まつり!多くの方が訪れ、毎年大賑わいです。ご利用者と共に見事な作品を観てきました。秋の終わりと冬の始まり、季節の移ろいを感じてきました。



祝 100歳

ひまわりご利用の諸橋シゲ様が、1月11日に100歳の誕生日を迎えられ、弥彦村大谷村長はじめ皆様よりお祝いを頂きました。息子様も同席され、いつも以上の笑顔を見せて下さいました。



(ご本人は中央右の女性)



「今まででは一年に二度位しか会えなかつたけど、ここに来ればちよこちよこ会えるから。」と。加藤様も、「ゲン力なんかしたことない。姉妹っていいね。」と終始和やかなな雰囲気でご話していました。会いたい時に姉妹に会えるということとは、素敵な環境作りをこれから大切にしていきたいと感じました。



左が加藤光子様、御年90歳。
右が鈴木二三様、御年86歳。

「やっぱ姉妹って大切だね」

米寿や卒寿、白寿、末永く元気
で頑張ってください

ユニットフロア絆、稲場ハツ様です。ご自分で身につける肌着や服の袖口や裾の長さを手縫いで調節されています。「習ってたわけじゃないけど独学でしてるんだ。これやってるのが好きで余念がないよ。」と笑顔で話して下さる。好きなことをいつまでも続けておられる姿はいつもいきいきと輝いています。

あっぱれ!生涯現役



見事な裁縫の腕前!!

『日々の風景』写真館

ユニクロでセーターを...どれが似合うかな

弥彦山の頂上までドライブ

できる事は自分でします!

久しぶりの再会。おもわず握手

回転寿司「鼓響」で至福の一杯!

皆で育てた茄子の収穫

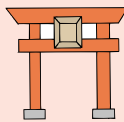
干し柿作り。出来上がりが楽しみです

外出先でのラーメンを堪能♪

協力し合ってパンケーキ作り



今年もご利用者・職員合同の弥彦神社参拝へ出掛けてきました。拜殿にてお祈りをしてもらい、お神酒もいただきました。それぞれの願いを込めてお参りされていました。皆様のご健康とご多幸をお祈りしております。本年もよろしく願い申し上げます。



弥彦神社
参拝

分水の里
だより



X'mas 忘年会



12月20日、グループホーム我が家・縁、23日には分水の里で恒例行事であるクリスマス・忘年会を開催致しました。当日にはご利用者を始め、ご家族の方々も多くご参加頂き、誠にありがとうございました。また、商工会様、童楽夢様にもご協力頂き、場を盛り上げて頂き感謝申し上げます。職員も仮装やしし物を催し、皆様楽しんで頂けました。



2015年
お節料理

ごはん
すまし汁
銀かいら照焼
紅白なます
黒豆
柔きんとん
やわらかかぼちゃん
数の子
一口梅ようかん
錦玉子
百合根花びら
いらい

お品書き

朝は6時から夜は19時までご利用者分、職員給食等、約300食を一生懸命作っております。



厨房

青木管理栄養士より

自分自身が健康にすることが、皆さんに美味しく召し上がっていただける食事作りの基本だと思います。苦勞することもあります、やりがいのある仕事です。

今回から始まりました分水の里の部署紹介。普段広報等でも表に出ることが少ないですが、一緒に分水の里を支えている仲間をシリーズに分けて紹介させていただきます!!

分水の里
Vol.1

作品展

10月には2週間にわたり、ご利用者、ご家族、職員が制作した作品を持ちより玄関ホールにて展示会を行い皆様の素晴らしい作品で華やかに彩られました。



数々の作品で目が奪われました

集中して貼って
いられます



皆様協力され、
大きな作品を制
作中♪



手作りの嗜好の一品

分水小学校の 皆さんが来園

10月、11月と2回にわたり分水小学校6年生の児童24名が総合学習の一貫で分水の里を訪れて下さいました。ご利用者皆様、「かわいい、かわいい」と笑顔の絶えない時間を過ごされました。



ほのぼのギャラリー

夏の陽射しが和らぎ、各部署お出かけツアーや季節らしい催しで楽しんで頂きました。



三条まで梨狩りへ♪いっぱい取りました♪



「うまそげらね〜」



「オレんの来たぞ!!」



皆でご馳走様でした



菊を一生懸命むいて、その後は美味しく頂きました



敬老の日、103回分の感謝を込めて



皆様と職員も一緒に新しい挑戦



現在

若い頃、陸軍病院に勤務されてから新潟に戻って来られました。結婚されてからは、助産師として活躍されていまして。

霜鳥 操様

20代



私の自慢の1枚

生きがい広場地蔵堂のお正月

新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願ひ致します。生きがい広場地蔵堂では福笑い、甘酒、生きがい神社や弥彦神社参拝等とても楽しいお正月をすごしました。



もう一杯!

甘酒



生きがい神社に参拝

ひつじ年
生まれの年
女です!

良い年である
ように



お正月風景



福笑い



弥彦神社に参拝



手芸

今年の干支
ひつじ
を作りました

生きがい広場地蔵堂
デイサービス
地域の茶の間
シニアハウス

クリスマス忘年会

12月20日に生きがい広場地蔵堂のクリスマス忘年会が開催され昼食にお寿司、サンドイッチなどオードブル、おやつ時にケーキを食べ満足! また、利用者様参加のハンドベル、カラオケ、劇など楽しい催物がいっぱい、とても楽しい1日でした。



キャンドルサービス



ハンドベル

上手に
できたいわ!



カラオケ大会



昼食オードブル&おやつケーキ

ごっつおをいっぺと
食たれ!



職員の劇(大きなカブ)



仮装で記念撮影

生きがい広場地蔵堂の日常風景



蕎麦打ち

自分で
作った蕎麦
は格別だ!



ペットボトルツリー作り

なかなか面倒
らの一



完成したよー!
キレイ!

新年会

今年もはな広場で年が明け、新年会を盛大に行いました。



はな広場

新年あけまして
おめでとうございます。
今年もよろしくお願ひします。



大きなお口で、ぱくっ♪



おせちの味はグーです♪



カンパニー♪



どうぞ、どうぞ。



獅子舞がやって来た!!



元旦の最高の1杯♪

クリスマス忘年会

はな広場のクリスマスはユニット対抗のパフォーマンス大会も開催され、大盛り上がりでした。



ご家族のみなさんも一緒に盛り上がりました!!



最優秀賞をかけて、職員の余興も例年以上に力が入りました!!



ん!?パンダ!?



今年もお疲れ様でした



一杯どうかね?



今年もサプライズなプレゼント♪♪



日常風景

昨年も、いろんなイベントへ参加したり、いろんな場所へ出かけ、たくさんの思い出の詰まった1年となりました。



外食でお寿司。絶品でした♪♪



オレンちの柿獲って来たぞ!



秋のさんまうまかったいね♪



弥彦のみじ谷はとてもきれいでした。

こいて・我が家・縁



少人数なので気心も知れた仲間と楽しい毎日を元気に過ごしています。



糸うりゆでるぞ～。



誕生日のお祝いで寺泊へ♪



紅葉が見頃でした！



今年も菊祭りへ!!

グループホーム こいて

♪外出日和♪

さわやかな秋晴れの日
に、菊祭りやドライブ、買
い物…とたくさん出掛けて
きました。



娘様からケーキを“あ～ん”



おめでとございます!!



行きつけの手芸屋さんまで買い物～♪



見事な菊でした。



またみんなで来たいね～。



まあ～キレイですね。
私達もね～♡



角栄は、
偉かったな～！



グループホーム 我が家

外出の秋

穏やかな秋晴れに弥彦菊
まつりやもみじ谷の紅葉、
田中角栄記念館へ出掛けて
楽しんで来られました。



菊が綺麗で良いねっかね。



第3回寿まんじゅう作り



この日のためにさし柿も用意しました



おいしくできました



もうじきできるから待っててね



あんこを丸めて上手に包んでよ

第2回そらめん流し



「えにし」について説明会



皆さん、しっかり食べてますか～



はい、流しますよ



おにぎりもたくさん握りますよ

グループホーム 縁 えにし

茶処『えにし』

今年度の新しい試みとして
地域の皆様縁のことや認知
症のことをもつと知って頂く
為のお茶会を開いています。
ご近所の方々にもお越しいた
だき毎回大好評です。



グループホーム

グループホームは、家庭的な環境の下、皆で楽しく共同生活をしています。

おまけ

製作中

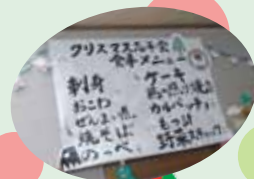


お正月にむけて...
正月飾り~完成!!

完成



今年もにぎやかなクリスマス忘年会になりました♪
ごちそうもいっぱい! サンタさんも来ました~♪



クリスマス
忘年会



おっきい、エビフライだね~。



景色が良いと食べるのも
美味しいね♪

天気も良くて
気持ちが良いね!



美味しいわね~♪



おっ、大きいね~! 口に入らない~!



沢山食べたね~。
お皿がいっぱいだね!

食後には、
甘いのが
美味しいね♡



まだまだ食べ盛り? の皆さんが食欲の
秋という事で、廻り寿司やレストランへ
ランチに行つて来られました。

食欲の秋



お出掛け



大古の湯に浸かり、おいしい御飯もいただきました



ホテル飛鳥で食事。気分最高!!

秋の行事満載

カンパ~イ

運動会

秋の味覚を楽しむ会



サンマに焼き芋、きのご御飯

玉入れ



上ん家 VS 下ん家

あめ玉探しゲーム



私達キレイ!?



パン食い競争

これ~食べていいんですか?



分水北小学校の音楽会にご招待。子供達の演奏に感動



弥彦の菊まつり、いつ来てもいいね

職員紹介!



ケアプランセンター分水の里
介護支援専門員 土田 保

桜井の里福祉に入社し、もうすぐ10年目を迎えます。介護支援専門員の資格を活かしたいと思い就いた仕事ではありますが、介護保険制度を理解しご利用者様やご家族様がこの地域でより良い生活を送って頂けるように支援していく難しさを感じ、自分には向いていないのかと思う時期もありました。しかし、ご利用者やご家族様と真剣に向き合う事でよりよい関係が築け、この仕事の意味を少しずつ理解でき、ここまで続けてこれたのかなと感じています。

自分は他の人より長けているところはありませんが、ご利用者様やご家族のお話を聞くという事については、当たり前ではありますがこの仕事に従事するうえで一番大事な事だと感じ時間をかけてきた事なので、少しばかり自信がある部分です。今後も小さなことにも耳を傾けていき働き力ではありますが、ご利用者様の日々の生活の力になればと思います。



燕市分水地区地域包括支援センター
社会福祉士 小越 勇人

15年前の高校生の時に、「分水に住むお年寄りの役に立つ仕事したい」と思ったのが始まりでした。入社して9年が経とうとしている今も当時と同じ気持ちです。しかし、役に立つ事よりも反対に色々な事を教えてもらう方が多く日々感謝する毎日です。デイサービスセンターや地域包括支援センターで勤務し、難しい仕事の中でも楽しく働いてこられたのは、ご利用者はもちろん、職場で出会ったみんなの支えがあったからこそだと感じています。私生活でも、新しく家族ができた環境の変化がありましたが、職場の理解や温かい目で見守ってもらえたことがとても嬉しかったです。

これからも、ご利用者に「ここに住んでいて良かった」「ここに通っていて良かった」と言ってもらえるように、素敵な地域づくり・施設づくりをしていきたいです。



高齢者総合生活支援施設 はな広場・しまかみ
管理栄養士兼調理員 松永 千晶

大学を卒業し、初めて社会に出て、1年が経とうとしています。何もかもが初めてで、失敗の連続ですが、職場の先輩、同期職員、家族、友人に支えられ、忙しくも充実した日々を過ごしています。これからもっといろいろな事を学び、挑戦し、ご利用者様の食生活がより良いものになるよう努力していきます。また、休日は漫画を読んだり、アニメを見るなどインドアに過ごす事が多いですが、おいしいご飯屋さんに行ったり、ドライブに行くことも好きです。おすすめの本やご飯屋さんがあったらぜひ教えて下さい!!



特別養護老人ホーム 桜井の里
生活支援課リーダー 石塚 陽子

桜井の里福祉に入社して早15年。早いもので当時5歳だった娘も成人となりました。私は新潟市西蒲区間瀬(旧岩室村)から通勤しています。姑、夫、娘と息子の5人家族です。間瀬は海に近く、自然に恵まれ、魚がおいしいです。高齢の方が多い中で嫁として可愛がられ、教えて頂くことも多く、そのことが今の介護に生きていると感じます。ご利用者様はじめご家族様、周りの職員の方々そして私の家族にも支えられてここまで勤めることができ感謝しています。

これからもご利用者様の方々が笑顔で過ごす事が出来るよう微力ながらお手伝いをさせて頂きたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。



弥彦村地域包括支援センター
社会福祉士 小林 千恵子

入社してから分水の里に10年、その後、弥彦村地域包括支援センターに勤務し3年目を迎えました。私生活では男の子2人の母親となり毎日てんやわんやです。

もともと面倒くさがるの私は、趣味と言えは読書など家にもるばかりでしたが、最近は夫と子供の影響で夏にはキャンプをしたり、旅行に行ったりと新たな楽しみも見つけました。自分の楽しみが持てるのも、両親や家族、ご利用者の皆様に支えられ仕事ができているからこそ、と考えています。両親が元気なこと、家族4人であたたかいご飯が食べられること、ご利用者・ご家族に声をかけていただけることなど、生活の中の当たり前のご事に日々感謝の気持ちを忘れずにいたいと思っています。

今年も1人でも多くの弥彦村民の方に顔と名前を憶えて頂けるよう各地に出向いていきたいと思っています。ぜひ見かけたら声をかけてください。



デイサービスセンター分水の里もみじ
マッサージュ師兼機能訓練指導員兼介護職員 浅野 修

毎年忙しく過ぎていく1年ですが、初めてのご利用者に出会う度、世の中色々な性格の方がいられるんだと驚いています。

休日は時間を見つけて、春秋は山に登り、夏は海に出かけています山頂から見ると街はとて小さく、人はほこり程にも見えません。あんな小さなところで怒ったり、悩んだりするのが馬鹿らしく思え、とてもリフレッシュできます。山の木や奇岩に驚き、海中の色とりどりの生き物を見て、又驚いています。

これからも良い驚きにたくさん会えるよう(クマには会わぬよう)過ごしていきたいと思っています。

夢・キラリ

この2ページは、職員の夢や思いに、あるいは法人の取組などにフォーカスしていくページですので、今後ともご声援どうぞよろしくお願いいたします。



グループホーム縁・下ん家
計画作成担当者兼介護職員 皆川菜穂子

桜井の里福祉会に入社して今年で10年になります。介護のことを何もわからずに仕事に就き、日々ご利用者と生活を共にさせて頂きながらたくさんのご学ばせて頂いております。現在のグループホーム縁に異動して4年、上ん家・下ん家の両家を経験させて頂き、同じ屋根の下でも、それぞれのフロアごとにひとつの家が作られ、個性ある生活をされていることを実感しました。2年前からは介護の他に計画作成の仕事も兼務させて頂いておりますが、まだまだ力不足で四苦八苦している状況です。

ご利用者・ご家族の皆様や職員との出会いに感謝し、当たり前の生活がより豊かになるようお手伝いさせて頂きたいと思っています。皆様の喜怒哀楽を大切にしつつ、たくさん笑顔が見られるように日々努力していきたいと思っています。これからもよろしくお願い致します。



グループホームこいて
介護職員兼生活相談員 太田正孝

桜井の里福祉会に入社し早6年の時が過ぎようとしています。入社してからグループホームこいてに勤めさせて頂き、ご利用者、ご家族の皆様や先輩後輩の職員から支えて頂きながら過ごしています。プライベートでは2年前に結婚をし、犬を2匹飼っています。

グループホームに勤めている事で、掃除、洗濯、炊事などご利用者の皆様から教えて頂いたおかげで自宅でも難なく家事が出来るようになりました。人生の先輩たちに囲まれながら、妻の尻にしかれながら、日々楽しく生きていきたいと思っています。

ある日の旅行風景

桜井の里福祉会では、ご利用者の様々な希望にお応えするよう心がけております。

今回は、「施設を利用する今でも旅行がしたい。」というご利用者の声から実現した旅行の紹介です。日帰り、宿泊と実現には時間がかかりましたが、普段以上に楽しい時間を過ごしていただきました。



桜井の里では南魚沼市のそば屋長森と長岡市蓬平の高龍神社へ出かけ、帰りには昔なじみの燕市吉田の鳥っこへも立ち寄りお腹も満たされ帰路につきました。



はな広場では、湯田上温泉ホテル小柳へ泊まりがけで旅行しました。石油の里経由で天候に恵まれ、宴会もありとても楽しかったです。



分水の里も、以前湯田上温泉ホテル小柳へ旅行しました。展望露天風呂からの景色と朝食のバイキングも良かったです。



旅行の魅力は、日常とは違う旅先での臨場感や空気感を感じることで、心身ともにリフレッシュしたり癒されることです。今後もそういう機会を増やしていきたいです。

(仮称)燕市分水地区高齢者複合施設 建設工事は順調に進行中 3/30オープン予定



法人からの
お知らせ!!

グループホーム2ユニット（定員18名）と小規模多機能居宅介護（登録定員25名）を予定しております。当事業は、建設の入札を9月に終え着工しており、来たる3月下旬の引き渡しと開設をめざしているところです。

秋以降の12月上旬には上棟式を行ないましたが、雪も舞う寒い中、ご来賓、ご近所の皆様にご来場いただくなどご厚情賜り誠に有難うございました。そして、12月下旬には本事業に必要な車輛や機器類を指名通知にて入札を行ないましたので誌面にて報告いたします。

入札結果の報告

利用者送迎車輛、
日常業務で使用す
る車輛含め一式、
8,090千円（税込）
にて、(株)永井自動車

家具等は一式、
6,200千円（税別）
にて、(株)山下家具
店長岡店

電化製品等はー
式、2,366千円（税
別）にて、(株)ヤマ
ダ電機三条営業所

特殊浴槽は一式、
4,000千円（税別）
にて、さくらメデ
ィカル(株)県央営業
所

ベッド・介護機器・
医療機器は一式、
4,000千円（税別）
にて、さくらメデ
ィカル(株)県央営業
所

今後は地域の方へより配慮しながら工事を安全に滞りなく進め、3/30にオープンする運びとなりました。（ご利用や本件に関する問い合わせは準備室（分水の里内）TEL.0256（97）7111まで）

12月の上棟式の様子



ご来場の皆様にはささやかでしたが温かい手作りおしるこの他、お餅やお菓子も振舞いました。

今後の予定

- 3/30（月）オープン ●4/4（土）～5（日）内覧会
 - 4/6（月）竣工式 ●4/8（水）ご利用開始
- ※上記を予定しております。内覧会の案内も作成する予定です。お時間あれば、ぜひお越し下さい。

介護のお仕事してみませんか？

新規施設の開設の為、職員を募集しています。興味のある方は気軽にお問い合わせ下さい。（職種、タイミングによっては充足される場合もあります）



募集職種 介護職員、看護師又は准看護師
理学療法士または作業療法士
管理栄養士、調理員

- ①フルタイム以外のパートタイムでも可能
- ②勤務場所、事業所も応談可能

YouTubeからの
職員メッセージ
もご覧下さい。



施設の様子が詳しく
わかります

編集
後記

皆様お住まいのあたりの雪はどんな状態ですか？
昨年末は予想外の大雪続きで驚きましたが、まだまだ油断できないですね。風邪やインフルエンザにも気を付けて冬を過ごしましょう。あたたかい食物、栄養を摂ることが大切です。



ホームページアドレス：<http://www.sakurai-fukushi.or.jp>