



# 新潟市西区赤塚に 小規模多機能ホーム桜井の里・あかつかの家が開設しました



小規模多機能ホーム桜井の里・あかつかの家



赤塚神社への年始



小規模多機能ホーム桜井の里・あかつかの家のお正月風景



きつて、多くの職員のプライドなのです。

「うは捨て山」と思われていました。そこに入ることは、ご利用者もご家族も、人としての尊厳、プライドが傷つけられることだと考えられていました。今でもそうお考えの人もいます。

その答えは自問自答では生まれませんでした。私たちに声をかけられるご利用者の思い、ご家族のことは、ボランティアの方や地域の皆さまのことは、それに対して真摯にお答えし、実践していくところからしか答えは生まれません。

七年後、平成十二年になってからです。これまでの間、私たちは様々な試行錯誤を重ねてきました。「自分や家族が利用したい施設、サービス」をどうやったら実現できるのか。ご利用者の「もうひとつのわが家づくり」のために何をしたらいいのか。職員、施設がその地域の一員としてどうあるべきなのか。そして社会福祉法人として、地域、社会にどんな形で貢献できるのか。



社会福祉法人  
桜井の里福祉社会  
理事長  
柏原 雅史

プライドを守るということ

桜井の里 / ☎959-0318

新潟県西蒲原郡弥生村大字麓3036番地  
TEL(0256)94-3939/FAX(0256)94-2552

分水の里 / ☎959-0133

新潟県燕市新堀2479番地2  
TEL(0256)97-7111/FAX(0256)97-7100

はな広場 / ☎959-0111

新潟県燕市横田9948番地1  
TEL(0256)47-1222/FAX(0256)63-4050

生きがい広場地蔵堂 / ☎959-0120

新潟県燕市分水栄町1番3号  
TEL(0256)97-7117/FAX(0256)97-7119

つどい / ☎959-0130

新潟県燕市分水桜町3丁目3番16号  
TEL(0256)77-5511/FAX(0256)77-5020

# 弥彦菊まつり・紅葉狩り

弥彦の菊まつり、紅葉狩りに出掛けて参りました。色鮮やかな菊や皆さんの笑顔も良く映えています。



## 小規模多機能ホーム桜井の里 あかつかの家

あかつかの家が開設して、初めての年越しをむかえました。これからも、あかつかの家をよろしくお願いします。



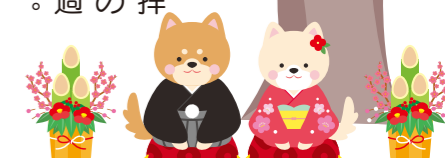
## 『日々の風景』写真館



# 新年明けましておめでとございます

# 桜井の里 たより

1月15日、毎年恒例の弥彦神社参拝に出掛けました。雪化粧を観ながらの参拝で、皆様が無病息災で健やかに過ごされますよう、お祈りいたしました。



# 忘年会

12月14日、各フロアで忘年会を開催いたしました。職員による様々な余興で、ご利用者やご家族もおおいに盛り上がりました。また、今年もひまわり寿司様に來ていただき、美味しいお寿司も食べられました。



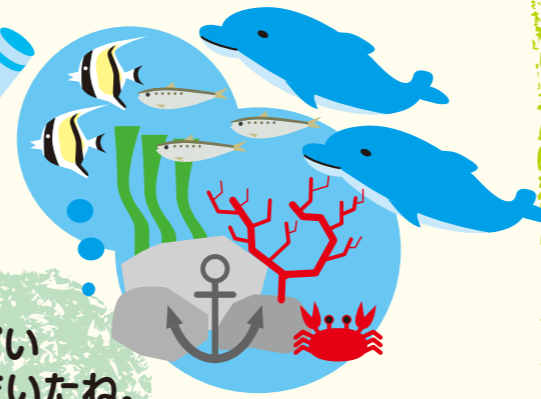
# ほのぼのギャラリー



寺泊水族館へ行って来ました



いっぱい泳いでいたね。



外食に行っていました



美味しいお寿司だよ!



みんな上手だね

景色が綺麗だね!



国上山へ外出

作品展



現在

右の写真は、約30年前にお孫さんと撮られた写真です。多熊様は昔、職業訓練校で溶接を教える仕事で活躍されていたそうです。現在は、お孫さんが16人おいて昨年、奥様と米寿のお祝いをされました。



30年前

私の自慢の1枚  
多熊 衛様



1月15日、毎年恒例の弥彦神社参拝に出掛けました。皆様、それぞれの健康や幸せの願いを込めてお参りされておりました。本年も宜しくお願い申し上げます。

弥彦神社参拝



忘年会  
かんばんーい!!



ビンゴゲームで大きな景品当たりました!



分水の里  
だより



クリスマス  
忘年会



お寿司頂きまーす♡



ボランティア様によるマジックショー



メリークリスマス!

12月23日、分水の里で毎年恒例のクリスマス忘年会が開催されました。マジックショー、キッズダンス、職員による余興、そしてサンタクロースからプレゼントも届きました。

当日はご利用者をはじめ、ご家族にも楽しんで頂きました。



女性部でフラダンス踊りました♪



じゃんけん大会で痛い罰ゲーム



茶碗蒸しおいしい~



ご家族とツリーの下でハイチーズ



プレゼントありがとうの~

# お正月風景

福笑い



職員も参加して皆さん大盛り上がりでした☆

すごろくゲーム



暴露すごろくで皆さんハラハラです

お正月御膳



御馳走がいっぱいで最高に美味しいです♡

生きがい神社  
みんなで参拝です



今年も皆さんが良い1年でありませうように。

里芋を収穫!!



収穫した里芋は芋煮会で使いました☆



丹精を込めて作りました♡



これから掘るぞ~!!

生きがい広場地蔵堂  
デイサービス  
地域の茶の間  
シニアハウス

## 芋煮会

利用者様より芋煮がしたいと希望があり、今回初めての芋煮会を開催しました。農園で春から里芋を育て、大根やネギも畑で獲れた物を芋煮に使用しました。多くの利用者様とご家族様が参加していただき、楽しい一夜となりました。



二つの味をご用意!!



豚肉味噌ベース



牛肉醤油ベース

芋煮は酒に合うね~♪



仲よし組で記念撮影☆



芋煮会をすごく楽しみにしてました☆



厨房の皆さんも頑張っています!!



芋煮うんめて!!



畑で獲れた秋野菜のかき揚げも最高♡



クリスマスよ~ん♡

クリスマス忘年会



平成も30年を迎えました。昨年もたくさん楽しい事がありましたが、今年はずっともっと楽しく元気に過ごしていきたいと思ひます。



準備をし、ご馳走も並び、クリスマス忘年会スタート!



職員からの出し物に大笑い



プレゼントに大喜び

新年会

クリスマスに続き、新年会でもたくさんの料理がありました。皆さん食べ過ぎて、お腹を壊さないように気を付けて下さいね (^\_^;)



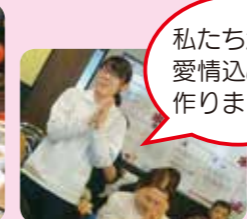
年賀状も書いて年越しもしました!



皆さんも職員もたくさん飲みました



うんめえのこしょらったねっか( ^^)



私たちが愛情込めて作りました。

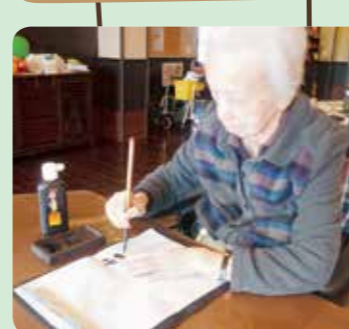


皆様ご馳走を喜ばれてました



今年も良い1年になりますように♪

日常生活



新年の始まりは書初め!!



福笑い、花札、かるた、お正月を満喫しました♪



はな広場の皆様が明るく、健康に過ごしていけるよう職員一同頑張っていきたいと思ひます。本年もよろしくお願いいたします。



はな広場

高齢者総合生活支援施設

# グループホーム について・我が家・縁

グループホームは、家庭的な環境の下、皆で楽しく共同生活をしています。  
少人数なので気心も知れた仲間と楽しい毎日を元気に過ごしています。



皮むきなら  
お手の物!!

## 日常の風景



かんぱ〜い!

## グループホーム 縁

毎年恒例のクリスマス忘年会を行いました。  
今年のテーマは「昭和」懐かしい音楽や飾りつけを行い、地域の方々やご家族と一緒に楽しいひと時を過ごしました。



## 正月

お正月といったら、おせちに書き初め!  
今年も今年もよろしくお祈いします。



トナカイさんも一緒に!



今年は2人のサンタさんが!



踊りもキレイ!

大きな声で歌うよ〜♪

## クリスマス忘年会

地域やご家族の方々から来られ、催し物や歌と一緒に歌われ楽しめました。今年もサンタが来て、ご利用者の方にプレゼントを渡され「大事にする!」と喜ばれたり、涙される方もおられました。



## グループホーム 紅葉

今年ももみじ谷はきれいでした!もみじ同様皆様よくとれました。



福笑い、ここかしら〜? どうかしら?



家内安全、健康第一! 今年も元気に過ごそ



カルタ取り。取れましたよ

## お正月は何をいつ過ごしますか?



は〜い、チーズ! わらってえ〜



今年も親子水入らずの忘年会



三姉妹?!



閉会の挨拶。「みなさん、楽しめましたか?」



我が家のアイドル、シャンシャン



我が家のアイドル、シャンシャン

## グループホーム 我が家

クリスマス忘年会 毎年恒例のクリスマス忘年会を行ないました。今回も地域の皆様、ご家族に多数参加して頂き大盛り上がりでした。アキラ一〇〇%に、ブルゾンちえみWithBシヤンシヤンなど皆さん大笑いの忘年会でした。



## 明けましておめでとうございます

元気に笑顔でまた皆様と楽しく過ごしていきましょう  
今年もよろしく  
お願いいたします!



おせち料理をいただきました



カルタ取りや福笑いなどのお正月遊びをして過ごしました



グループホームつどいの家・桜町  
小規模多機能ホームつどいの家



かわいい4人姉妹と記念写真♡



踊りや一発芸などの職員の出し物に皆さんも大笑い



職員もご利用者も一緒にかんぱーい☆



## クリスマス忘年会



サンタさんから皆様にプレゼントが配られました



わ〜すご〜い!



プレゼントはなんだるな〜?



家族と一緒にクリスマスを楽しみました♪



## つどいの日常



グループホーム 合同運動会で皆様大活躍!



もみじ谷ヘドライブ



外食ツアーでお寿司屋さんへ



家族で長寿のお祝い

# 夢・キラリ 職員紹介!

この2ページは、職員の夢や思いに、あるいは法人の取組などにフォーカスしていくページですので、今後ともご声援どうぞよろしくお願いいたします。



小規模多機能ホームやひこの家  
介護職員 折原 庸介

去年の3月に入社し、つどいの家では右も左もわからない私をご利用者様、職員の方々、地域の方々に沢山のご指導を頂き、沢山のご迷惑をかけてしまい、ご利用者様と職員と地域の方々に支えていただき自分らしくお仕事をさせて頂きました。

今年4月からは新しく開設したやひこの家にお世話になっています。1から事業所を作っていく中、沢山の話し合いと課題にむけての試行錯誤にいつも勉強をさせて頂く毎日です。

いつもご利用者様からは「人間とはなんたるか」を教えてください。ご利用者が教えているつもりでも関わり1つで多くのことを教えて下さりました。最近はおならで返事をすることにすごいなと思っています。恥ずかしがり屋の自分にとってその堂々さは見習いたいです。

プライベートでは休みの日に食べ歩きでおいしいかりんとうをいつも探しています。また、職員の方々とハイキングを行ったりして、大自然を満喫しました。



地域密着ユニット型介護福祉施設はな広場・しまかみ

介護職員 阿部 龍之介

桜井の里福祉会へ入社して6年目になりました。全く介護の勉強をしていない状況からのスタートで不安ばかりだった自分に対して、ご利用者の皆様は笑顔で話を下さり、また、人生の大先輩でもあり沢山の事を教えて頂きました。子供の頃、祖父としていた将棋も、今ではご利用者様に教えて頂きながら楽しんで一緒に出来る事がとても嬉しく思っています。

プライベートでは、職場の仲間から声を掛けられて夏はテニス、冬はスノーボードをして楽しんでいます。テニスは中学・高校とやっていたのですが、スノーボードは初めてでした。しかし、やってみると意外にも楽しいなと思いました。挑戦する事の大切さを感じ、今後は色々な事に挑戦しながら趣味も増やしていきたいと思えます。仕事の方もご利用者様と一緒に楽しみながら学んでいきたいと思えます。これからもよろしくお願い致します。



特別養護老人ホーム 分水の里

生活支援課 理学療法士 三本 静香

入社してもう少して3年が経とうとしています。人に関わり、体に直接触れる仕事なので日々とても気を使いますし、悩むこともたくさんあります。本来皆さんに元気をお届けしていく立場にありながら、この3年間を振り返ると、ご利用者の言葉や表情に元気をいただきながら1日1日の力になっていることに感謝です。またもう一つの元気の源は美味しいご飯です。結婚し、毎日ご飯を作るようになり、日々悪戦苦闘しています(笑) また、勉強と題して休日は家族や友人と美味しいお店を探し、外食しながら楽しく過ごすことが大切な時間です。最近はその時間を大切にすあまり、体重も順調に増えてきているので、自己管理をしながら皆さんと過ごせる毎日をこれからも楽しんでいきたいと思えます。



デイサービスセンター 分水の里 さくら

生活相談員 山田 美由紀

桜井の里福祉会に入社して5年目になりました。東京の大学を卒業し、新潟に戻って仕事を始めた当初は「友達に会いたい、東京に行きたい…」と悶々とするときもありましたが、今ではすぐ近くに大切な家族がいて、自然が豊かで、おいしいものがたくさんある、この地で働くことができる喜びを日々感じています。ご利用者との関わりの中でも、「楽しい」「嬉しい」「もっと頑張ろう」という気持ちをたくさんたくさんいただいています。皆さんに少しでも恩返しができるよう、今の自分にできることを精一杯していきたいと思えます。2018年は仕事もプライベートも、も一つと充実した1年になりますように!



生きがい広場地蔵堂

介護職員 新木 かおり

桜井の里福祉会に入社し、生きがい広場地蔵堂に配属され、2年目になります。人と関わるのが苦手な私ですが優しい先輩方や御利用者様に恵まれ、毎日楽しく仕事できています。御利用者様から「新木さんで良かった」「新木さんに会うと元気になる」と声を掛けて頂けるようになり、嬉しく思いますが、もっともっと頑張らないといけないなと感じます。プライベートではダンスや釣りが趣味でダンスは週に1回習いに行っています。行事で踊る機会もあり、皆様に楽しんで頂けるよう趣味も頑張りたいと思えます。



特別養護老人ホーム 桜井の里

あさがおフロア 介護職員 堀口 夏希

私が桜井の里に就職して5年半が過ぎました。最初の頃は戸惑う事ばかりで、この仕事を続けて行けるのか不安でしたが、ご利用者の皆様やご家族の皆様、先輩たちの支えがあり、ここまで頑張ることができました。まだまだ、戸惑うこともあるし、皆様にもたくさん迷惑をかけるかと思いますがこれからも宜しくお願い致します。

プライベートでは毎年、家族と旅行に行きます。ディズニーランドや京都に行きました。いつかは、海外旅行にも行ってみたいです。



特別養護老人ホーム 桜井の里

ひまわりフロア 介護職員 梅澤 美穂

平成24年10月に桜井の里に入社してから5年が過ぎました。入社した頃はなかなか仕事に慣れず、ご利用者様や先輩職員に迷惑をかけてばかりでしたが、周りの方々に支えられここまでやってこれたと思っています。ありがとうございます。

これからも無理しない程度に仕事を頑張っていこうと思えます。プライベートでは、入社してから始めた一人旅行が好きです。越後妻有の雪火火・石川県・大曲の花火大会・北海道などなど、今年もたくさん行き、リフレッシュしてきました。



特別養護老人ホーム 桜井の里

なでしこフロア 介護職員 笠原 笑子

このたびご縁がありまして、今年の4月から特養入所フロアでお世話になっております。フロアの大きな窓から四季の移ろいと共に美しく表情を変える弥彦山をご利用者様と眺めながら日々の会話を楽しみ、どんなに疲れてもご利用者様の笑顔と「ありがとう」のお言葉に元気をもらっている毎日です。本当にありがとうございます。

この写真はお寿司が大好きなご利用者様と吉田にあります「はま寿司さん」にランチに行った時のものです。

これからもご利用者様・ご家族様・先輩職員の皆さんと一緒に、笑顔でいっぱい楽しい毎日を過ごしていきたいです。

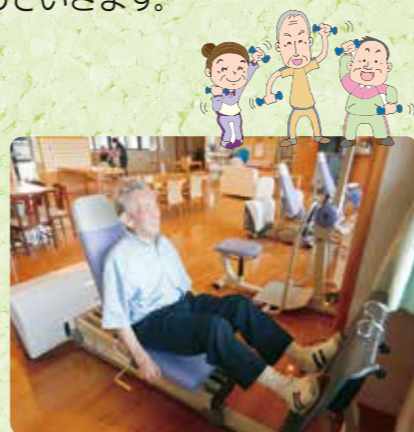
まだまだ未熟者ですがどうぞよろしくお願い致します。

## ある日の行事風景

運動では、ストレスの発散や生活習慣病の予防、もの忘れにも効果が得られるといわれています。無理のない運動で、健康寿命の延進につながり、楽しい毎日が送れるように努めていきます。



グループホームつどい運動会で風船パレー



デイサービスセンター桜井の里、リハビリで生涯現役

認知症の人や家族、支援者、一般の人がリレーをしながら一つのタスキをつないでゴールを目指すイベントに参加しました。



生きがい広場地蔵堂の夏祭りにて



地域生活支援施設はな広場での生け花教室



分水の里でのハロウィーン仮装大会

# 「地域生活支援施設桜井の里・あかつか」 利用申込受付中!!

皆様のおかげをもちまして、当法人のかねてからの夢でありました新潟市内の事業所として、昨年9月にケアプランセンター桜井の里・あかつかがオープンし、続いて昨年12月1日に小規模多機能ホーム桜井の里・あかつかの家が加わりました。その2つの事業内容は下記となります。

法人からの  
お知らせ!!



小規模多機能ホーム桜井の里・あかつかの家（全景）

## ① ケアプランセンター桜井の里・あかつか

介護に関する相談や要介護認定の申請代行をしたり、要介護認定後にご本人に合った介護サービス計画を作成するところです。

## ② 小規模多機能ホーム桜井の里・あかつかの家

（登録定員29名）

地域密着型サービスのひとつで、その地域の中で介護が必要になっても、無理なく在宅生活の維持を目標とする施設です。その特徴はご利用者、ご家族の必要に応じて「通い、泊まり、あるいは訪問」サービスを一体的に受けれるところです。



### ②の 特徴は

1. 少人数・登録制（登録定員29名）なので「なじみの関係」が築け安心して利用できます。
2. 24時間365日休みなく営業しており、必要に応じてサービスが利用できます。



親身で細やかなサービスと温かな空間、環境でお迎えします

### ご利用・ お問い合わせ

〒950-2261 新潟市西区赤塚2759番地

・小規模多機能ホーム桜井の里・あかつかの家

TEL 025(264)3555

・ケアプランセンター桜井の里・あかつか

TEL 025(264)3222

### 開所式・ 辞令交付式

12月1日は、開所式・辞令交付式。発足時は上記2つの事業合わせ14名の職員でスタート。



### 竣工式

12月5日は竣工式。地域の代表の方々、建設工事に関わっていただいたの方々、行政関係の方々、そして日頃より懇意にいただいている同業他法人の方々をお招きし、簡単なセレモニーとともに柏原理事長より謝辞を述べていただきました。



### 地域の皆様ぜひご利用下さい!

当法人の各々の施設では、一般の地域の方がご利用できるようカフェコーナーや広間、あるいは足湯等開放しております。特に小規模多機能ホーム桜井の里・あかつかの家では、広～い広間がありますので、気軽にご用命・お問い合わせ下さい。



### 一緒にお仕事しませんか? (パートも可)

- こんな方にぜひ!!
1. 空いている時間を有効活用したい
  2. 人とかかわる仕事がしたい
  3. 感謝される仕事がしたい

介護の仕事は大変なことが多い反面、感謝されたり、やりがいもあります。経験がなくても、ていねいに指導しますので気軽に見学・相談にお越し下さい。

- 募集職種 ①介護職員 ②看護職員 ③保健師  
④調理員 ④他の職種

法人本部 TEL 0256(94)3939

### 編集 後記

いよいよ平成30年に突入しました。年明け早々、新潟市中心の大雪に見舞われ驚いているところです。寒さ対策をしっかりして風邪に気を付けて下さいね。これから気になることは、平昌オリンピック、そして天皇陛下退位と即位、そして改元ですね。



ホームページアドレス: <http://www.sakurai-fukushi.or.jp>