

謹 賀 新 年



生きがい広場地蔵堂の中の神社



ご利用者・職員との弥彦神社合同参拝



愛嬌顔の福笑い



お正月の鏡餅と門松



新年を迎えるための生け花

「特別養護老人ホーム桜井の里」は今年の四月に二十五周年、「特別養護老人ホーム分水の里」は十月に二十周年の節目を迎えます。これまでの法人の歩みを振り返るとき、多くの方の笑顔が目に見えます。けっして孤独な歩みではありませんでした。前から引つ張って下さった方、いつも共に歩いて下さった方、後ろから後押しをして下さった方、皆様と共に歩んだ歴史でした。この歴史を誇りとして、桜井の里福祉会は、あらためて、ご利用者お一人お一人の「もう一つのわが家づくり」を目指してまいります。

この考え方は、私たち社会福祉法人の理念に通ずるものがあります。「ご利用者」「ご家族」を第一に考え、「地域社会」に貢献していくこと。そして同時に、そのことが「職員自身」の生きがい、人生の意味につながっていくこと。それが社会福祉法人の存在意義になるからです。

逆に言えば、売り手だけの得や、買い手だけの得になる、目先だけの商いや世間の人に益とならない商いは、道を外れているということなのです。

さて「三方良し」という、江戸時代からの近江商人の心得で、今の日本の企業経営にまでつながっていることがあります。



社会福祉法人  
桜井の里福祉会  
理事長  
柏原 雅史

三方良し（さんぼうよし）

■桜井の里拠点 新潟県西蒲原郡刈谷村大字麓3036番地 TEL(0256)94-3939  
・デイサービスやひこ  
・グループホームこいて  
・ケアプランセンター桜井の里  
・グループホームこいて  
・弥彦村地域包括支援センター  
・地域生活支援施設桜井の里・あかつか TEL(025)264-3555

■分水の里拠点 新潟県燕市新堀2479番地2 TEL(0256)97-7111  
・分水健康福祉プラザ  
・デイサービスセンター分水の里もみじ  
・ケアプランセンター分水の里  
・燕市生活支援ハウス分水こでまり  
・訪問看護ステーション・桜井  
・燕市分水地区地域包括支援センター  
・さくらい◆ダイニング

■地域密着型サービス拠点  
・高齢者総合生活支援施設はな広場 TEL(0256)47-1222  
・生きがい広場地蔵堂 TEL(0256)97-7117  
・地域生活支援施設つどい TEL(0256)77-5511  
・グループホーム我家 TEL(0256)98-0795 ・グループホーム縁 TEL(0256)77-7222



# ほのぼのギャラリー

## 晩秋のお出かけ



弥彦山へ紅葉を見に行きました



菊まつりに来ました!



来年の干支イノシシと一緒に♪



さつおでおいしいお弁当買って食べました~



寺泊水族館ペンギンかわいいねえ~



まずは一杯♡

## 新年あけましておめでとどうぞございます



じゃーん、紅葉弁当です!

美味しそうですねえ~



おせちにお酒いいね



今年の目標書きます!



現在

巻管内NTTレディスモーター会長で旅行に行かれたり、趣味でお茶会に参加されたときの様子です。ご自宅でもお茶とお花を教えてくださいました。  
楽しみを持ちながら生活されていたそうです!



20~30年前



私の自慢の1枚  
五十嵐悦子様

# 分水の里だより



ぶんすいチェリーベルの皆様のハンドベル演奏

職員みんなで大合唱(^^♪)



景品あた~り~



サンタクロースからのプレゼントです

# クリスマス忘年会



サンタとトナカイに囲まれてハイ、チーズ!



ご馳走美味しかったですよ~!

12月23日、分水の里で毎年恒例のクリスマス忘年会が開催されました。キッズダンス、職員による余興、そしてサンタクロースからプレゼントも届きました。当日はご利用者をはじめ、ご家族にも楽しんで頂きました。



念願の一杯★



クリスマス忘年会楽しいね♪



アメ探しゲームで2人とも真っ白!



# 小規模多機能ホーム桜井の里・あかつかの家

ご利用者・ご家族・地域の皆様方のおかげをもちまして昨年12月に無事1周年を迎えることができました。ありがとうございます。あかつかの家では年末に忘年会を行い、ご家族の方と一緒に話し合いながら行う事ができました。年が明け、元旦には赤塚神社にてご利用者様と一緒に初詣にいくことができました。



# 新年明けましておめでとーりございます



心豊かな一年になりますように

1月16日、毎年恒例の弥彦神社参拝へご利用者、職員合同で出かけてきました。昨年と比べて穏やかな天候の中、今年一年皆様の「無病息災」をお祈りしました。本年も宜しくお願ひ致します。



# 『日々の風景』写真館

日頃のお料理もみんな協力



素敵なクリスマスリースができました



何を願おうかな



笑顔で新年を迎えました

## ドライブ・お出かけにも行ってきました



秋の寺泊港にて



みんなで外食



繭玉飾りをみんなでしました



慣れた手つきで干柿作り



縁起物のだるまをつくりました

# 忘年会



12月11日に平成最後の盆年会が各フロアで行われました。当日は多くのご家族様からも参加していただき、毎年恒例となっている美味しいお寿司も召し上がっていただきました。職員による仮装や催し物等で盛り上がり、みんなで今年一年の思い出話に花を咲かせて楽しい会になりました。



ご利用者、ご家族、職員も一緒に



盛大な年忘れになりました！





# 新年明けまして おめでとうございます

今年も生きがい広場地蔵堂では、生きがい神社への初詣やお正月ならではのゲームで盛り上がりました！

いい目よ出ろ～!!



福笑いも  
かわいく  
しましょ 笑



## 生きがい広場 地蔵堂のお正月

今年も  
良い年で  
あります  
ように...



白熱の  
かるた大会!!



みんなで  
初詣☆

生きがい広場地蔵堂  
デイサービス  
シニアハウス

# クリスマス忘年会

12月25日にクリスマス忘年会を開催！クリスマス特別メニューの昼食や職員の劇、ビンゴゲームなどで皆さん楽しめました！



昼食もケーキも美味しかったね



大きい景品get!



なかなかビンゴに  
ならねんや～



ツリーの飾りはごんなかね



いいのが当たりました!



# クリスマス 忘年会

平成最後のクリスマス忘年会となりました。新元号になっても変わらず元気に楽しく過ごしたいですね。



ご馳走囲んでカンパ～イ！お酒もあるよ！

似合う？



各部署それぞれで盛り上がりました。恒例のクリスマスプレゼントも!



職員のパフォーマンスで楽しんで頂きながら、最後は万歳三唱!

# お正月

明けましておめでとうございます。クリスマスの後はすぐに新年です。新年会を開催し、お料理を皆で楽しく食べました。



生け花 一生懸命作って完成しました!



これが...



こうなった



夏つばきに集合しておせちとお餅を食べました。大いに盛り上がりました!



書初めも行い初詣にも行きました。



それでは皆様！本年もよろしくお願い致します！

高齢者総合生活支援施設  
はなだた場





# グループホーム について・我が家・縁



グループホームは、家庭的な環境の下、皆で楽しく共同生活をしています。少人数なので気心も知れた仲間と楽しい毎日を元気に過ごしています。

ご家族と一緒にパッチリ♪

## 縁大忘年会

今年も健康でありますように

## 縁のお正月

## グループホーム 縁えにし



最後は皆で万歳三唱♪



女子高生に扮した職員が登場で大盛り上がりでした。



弥彦神社へ初詣に行きました



お正月には福笑いや輪投げをしました



鏡餅も飾りお正月の準備もバッチリ!



うまく入るかな~



的をめがけて!



お神酒をお一つどうぞ

今年はいのしし年。いのししのように色々なものを食べて多くの事を吸収し、実りある一年にしていきましょう。



## 年末年始

あけましておめでとございます。今年もおせちを食ふ福笑いも楽しみました。



## 日常

晴れた日には弥彦神社の菊まつりへ！また白中は身体を動かしたり食事の準備もされてました。



## グループホーム について

## クリスマス忘年会

今年も地域の方々やご家族をお招きさせて頂き、皆様に盛り上がりました。

## 繭玉づくり

## 我が家のお正月♪



皆さんで協力して見栄え良く作りました



絵馬に今年の抱負を書きました



お神酒を飲みました



男同士で乾杯♪



ご家族と職員とは、チーズ!



地域の皆様と一緒にカンパ~い!

## グループホーム 我が家

## 年忘れ忘年会

今年も我が家で忘年会を行いました。今回もご家族、地域の皆様に多数ご参加して頂き大盛り上がりとなりました。年明けは我が家でまつり、ゆつくりのんびりと福笑いや絵馬に一年の抱負を書いたり、繭玉作りを行いました。

# クリスマス 忘年会



職員の余興や、美味しいオードブル! サンタさんからのプレゼントもあり、今年のクリスマス忘年会も大変盛り上がりました! ご参加頂いたご家族の皆様、ご多忙の中ありがとうございました!!

地域生活支援施設  
グループホーム「ついで」の家・桜町  
小規模多機能ホーム「ついで」の家



皆さんいい笑顔ですよ★



楽しそうで良いですね!



あいさつなんてしょーしらねえー!



おいしいねえー!



デザートおいしーね



サンタさんからのプレゼント!



アコーディオン演奏に合わせて合唱



トナカイさんとハイチーズ



アコーディオン演奏に合わせて合唱



アコーディオン演奏に合わせて合唱



アコーディオン演奏に合わせて合唱

# あけましておめでとどうぞございます

謹賀新年! 今年も一緒にたくさん楽しい事をしましょう!



渾身の作品ができました!



どんな顔になったかな?



子供の頃にかえたみたいで楽しいね!



どこらろな~?



皆様とまゆ玉作り



皆様とまゆ玉作り



皆様とまゆ玉作り



皆様とまゆ玉作り



弥彦神社参拝!!



# 夢・キラリ 職員紹介!

この2ページは、職員の夢や思いに、あるいは法人の取組などにフォーカスしていくページですので、今後ともご声援どうぞよろしくお願いいたします。



小規模多機能ホーム やひこの家  
介護職員 神林 良彰

平成29年4月に入社し、小規模多機能ホームやひこの家に配属になりもうすぐ2年が経とうとしています。日々、ご利用者の皆様や職員の皆様と充実した時間を過ごさせて頂いております。

桜井の里に勤めようと思ったのは、桜井の里の方々が講師を務めた介護職員実践者研修を受講した事がきっかけでした。ここで働きながらいろいろ学び、また実践していきたいとの想いで職員募集に応募しました。まだまだ未熟ではありますが、日々、介護及び福祉のこと、地域のことを考え、学び、励んでいきたいと思っております。「気持ちのいい仕事をする!」をモットーに力みすぎず、皆様と笑い合う時間を大切に過ごしていきたいです。余談ではありますが、趣味は映画、音楽、読書と完全にインドアですが、歳も歳なので今年は肉体改造に取り組んでいきます!レッツ!パンプ・アップ!!



グループホーム 縁  
介護職員 高橋 築

平成27年の春に入社してもうすぐ4年が経とうとしています。我が家、縁のお姉さん達には優しく仕事と芸を教えてもらい、児童達には飲み込みに連れて行ってもらう仕事以外の事も教えてもらい、ご利用者様に命と向き合っていくことを教えてもらい楽しく過ごして頂くことが出来ました。ありがとうございます。またせっかちな性格からなのかあつという間に二児の父となり、2歳の長女の口癖は「父ちゃん良い子にしてて。」と言われる。趣味では真剣に釣りに取り組んでいます。昨年の12月に生まれたばかりの長男と一緒に釣りをするのが今から楽しみです。仕事も趣味も楽しく、家庭では長女の言う事を聞いて良い子にしていきたいと思います。



デイサービスセンター 分水の里 さくら  
介護職員 新保 綾乃

平成19年に桜井の里に入社し、今年で12年目になります。グループホーム、デイサービスで働かせて頂き、たくさんのお出合いがあったり、いろいろな経験をさせて頂く事ができました。今、働かせて頂いているデイサービスさくらでは装飾係をしており、月の装飾をご利用者と一緒に考えながら制作しています。「もっとこうの方がいいんじゃない?」「こうすると綺麗に見えるて。」等、人生の先輩であるご利用者がいるんな意見を下さり、学ぶ事がたくさんありました。ご利用者と一緒に過ごす時間がとても楽しく、介護福祉士になって本当に良かったと感じています。プライベートでは4月で年長になる息子がおり、大好きな仮面ライダーごっこをしたりと、たまに疲れてしまう時もありますが育児に奮闘中です。これから一人の介護士として、母としてさらにレベルアップできるように頑張ります!



特別養護老人ホーム 桜井の里  
事務職員 高橋 美貴

昨年の3月に学校を卒業し、4月から特別養護老人ホーム桜井の里で事務員として働いています。

最初は右も左もわからず、先輩方に指導していただきながら少しずつではありますが仕事に慣れてきました。

事務の仕事のみではなく、送迎の添乗員として他部署の職員やご利用者と関わることができました。昨年の11月には事務・本部で大茶会を行い、多くのご利用者と一緒に抹茶を飲み、芋ようかんと玉うさぎを食べ、楽しみました。みなさん笑顔でお話されていて楽しそうでした。

働いてから1年も経ってはいなく、まだまだ未熟者で皆さんに教えていただくことばかりですがよろしくお願いたします。

## ある日の 家族の風景

桜井の里福祉会では、日頃からお家族、ご友人、地域の方々の来園をお待ちしておりますが、特にお盆や年末年始、お誕生日にはご家族やご友人が面会に来て下さる場面が多くみられます。普段は離れて暮らすご利用者とご家族が、一緒に過ごす貴重な時間を楽しんで頂けるように、これからもささやかながらお手伝いしていきたいと思っております。



忘年会にて仲良くご夫婦で (桜井の里)



新年のごあいさつ (はな広場)



誕生日のお祝い (はな広場)



ご家族のみなさんと一緒に (つどい)



クリスマス忘年会にて娘様と一緒に (つどい)



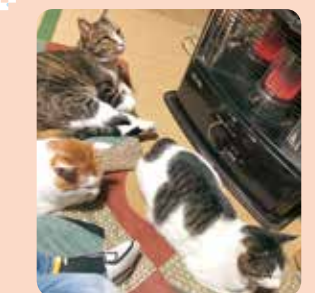
忘年会にて「美人親子でしょ?」(我が家)



小規模多機能ホーム桜井の里・あかつかの家  
介護職員 寺澤 友理

私は小さい頃からおばあちゃん子でお年寄りに関わる介護の仕事がしたいと思っていました。介護コースがある短大を卒業し、平成19年3月に社会福祉法人桜井の里福祉会に入社し、12年が経ちました。

現在はあかつかの家に勤務しておりご利用者と一緒に食事を作ったり、買い物や菊祭りなど一緒に外出をすることが楽しみになっています。皆さんから可愛がってもらえる職員を目指し、これからも笑顔で楽しく働いて行きたいと思っております。



グループホーム 我が家  
介護職員 平岡 明希子

平成27年の1月に桜井の里福祉会に入社し、今年で4年になりました。入社時は介護の事が全く分からず、ご利用者の方と何を話せばいいのかすら分からず戸惑うことばかりでした。我が家のご利用者の方に温かく迎入れていただき、職員の方達からも指導していただき勤めて来る事が出来ました。GH我が家に猫の福が来て皆様が猫に親しむ姿を見て、自宅の猫を試しに連れてきたことがあります。見慣れた日本猫の姿にどなたも目を凝らさ「かわいい、かわいい」と撫でてくださり改めてGHは在宅の延長にあるのだと実感しました。猫が大好きで、家では3匹の猫に囲まれています。猫と一緒に居るだけで癒されています。これからも仕事もプライベートも楽しんで、日々頑張っていきたいと思っております。



特別養護老人ホーム 桜井の里  
なでしこフロア 介護職員 高橋 伸彦

桜井の里福祉会に入社してから一年が過ぎました。入社当時は不慣れなことから戸惑う事が多く大変でした。この4月からは桜井の里・なでしこフロアへ異動になり、明るにご利用者様と楽しい職員の支えがあり毎日楽しく仕事することが出来ています。人生の先輩であるご利用者と関わる中でまだまだ学ぶことが多く、色々教えて頂いたりして成長していければと思います。まだまだ皆様にもたくさん迷惑をかけるかと思いますがこれからもよろしくお願い致します。



特別養護老人ホーム 分水の里  
管理栄養士兼調理員 中林 弓

桜井の里福祉会に入社し、4年目を迎えました。

初めは、調理技術も料理の味付けも分からず戸惑うばかりでしたが、先輩方から教えて頂きながらここまで成長する事が出来ました。喫茶ピーナッツやおやつ作りなど、ご利用者様と食を通じて関わりを持つことが日々仕事をしていて楽しい瞬間です。最近、食事の要望等もお話して頂く機会も増え、とてもやりがいを感じています。

好きな事は、美味しいごはんを食べること、野球を見ること、旅行に行くことです。これからも趣味を楽しみながら笑顔で仕事に励んでいきます。



12月

# 配食サービス 「さくらい◆ダイニング」 オープン!!

法人からの  
お知らせ!!



分水健康福祉プラザの2階を改修しオープン

当法人の配食サービス事業は、平成10年に弥彦村から委託を受け、施設の厨房で作った夕食のお弁当を、声を掛けながら365日休まずご自宅に届けるもので、同時に安否確認を行なっているところに特徴があります。

弥彦村の委託事業だけでなく、燕市分水地区、岩室地区からのニーズが増え、こちらを法人独自の公益事業として、都合既存の3つの厨房のスペースを利用して行って参りました。しかしながら、今まで以上に配食サービスのニーズが増え、現在の食数に対応しきれなくなり、より効率化が必要なことから、現在の分水健康福祉プラザ2階部分を改修し、昨年12月に配食サービス用の厨房として「さくらい◆ダイニング」が完成し、現在1日100食の夕食のお弁当を提供しております。



厨房内部の様子



おかずの盛付風景



栄養価いっぱいのお弁当が一食550円から



お弁当は、直接手渡しで！（安否も確認）



**特徴**

- ①年中無休
- ②バランス良い献立
- ③地元食材を当日調理
- ④直接手渡しでお届け
- ⑤多彩な食事形態

**配達地域**

- ・燕市分水地区
- ・新潟市岩室地区
- ・弥彦村  
(村からの委託事業)

詳しくは **さくらい◆ダイニング** 特別養護老人ホーム 分水の里内  
TEL (0256) 97-7111

## 弥彦村「配食ボランティア」内閣府より社会参加章の賞状と楯を授与

上記で紹介しております、弥彦村「配食ボランティア」は当法人の厨房でお弁当を作るようになった時期こそ平成10年からですが、元々の弥彦村の「配食ボランティア」は昭和63年の発足、30年余にも及ぶものです。その功労が内閣府に認められ、弥彦村役場庁舎にて表彰伝達式が執り行なわれました。



### 編集後記

新たな年がスタートしましたが、皆様如何お過ごしですか？昨年は日本だけでなく世界各地で台風、水害、火山活動に地震と幾多の災難に苛まれ、今なお復興に程遠い方が数多いこと心よりお見舞い申し上げます。そんな最中、降雪の状況が気になるころであり、暖冬を願うばかりです。そして、4月には新しい元号も発表されるので世の移り変わりの早さを感じてしまいます。



ホームページアドレス：<http://www.sakurai-fukushi.or.jp>