



おいしい手作りケーキ (桜井の里)



ベトナム人技能実習生と生きがい広場地蔵堂ビアホールにて



道の駅上へドライブ (高齢者総合生活支援施設はな広場)



分水祭りへお出かけ (地域生活支援施設つどい)

近年、介護施設や新しい事業所では人員不足や職員の負担感の軽減という理由から行事や、催しものを行わなくなりました。しかし、桜井の里福社会ではこうした「祭り」を開催しているのは、お年寄りの笑顔が見たいから、地域の方と共に楽しみたいからと願う職員の熱き思いが原動力となり続けていることができ、新たな祭りを開催していると考えております。

法人も、働き方改革、介護の質の生産性向上、組織の世代交代に向けた若手管理職の育成等、令和という新しい年号と共に変化と進化に取り組んでいます。しかし、引き継いでいくべきこと、変えるべきでないことをしっかりと見極めて前に進んでいきます。

猛暑となった今年の夏もようやく収穫の秋を迎えました。桜井の里福社会の夏は、毎年恒例の各施設、事業所の「祭り」の時となっています。

7月の梅雨明けを待って「地域生活支援施設 つどい」と「地域生活支援施設 桜井の里・あかつかの家」の「祭り」から始まり、8月の土曜日は「特別養護老人ホーム 桜井の里」「グループホーム こいてお盆過ぎには「特別養護老人ホーム 分水の里」「高齢者総合生活支援施設 はな広場」の祭りが開催されました。

9月には、「生きがい広場・地藏堂」そして大どりは「グループホーム 縁」で8ヶ所の施設・事業所でそれぞれの規模・地域に合わせた祭りを催しました。

ご利用者へ「家族をはじめ地域の皆さま、来賓の皆さまに楽しひの時を過ぎていただいたのではないかと思います。

そして、何よりもそれぞれの祭りには、多くのボランティアの方々にご協力を頂き支えてもらっているからこそ、開催できていることに深く感謝申し上げます。広報の紙面にはたくさん「笑顔」を載せることができました。喜の中、本当にありがとうございます。



「祭りごんまい」

社会福祉法人 桜井の里福社会  
総合施設長  
川村小津江

■桜井の里拠点 新潟県西蒲原郡弥生村大字麓3036番地 TEL(0256)94-3939

- ・デイサービスやのこ
- ・ケアプラザセンター-桜井の里
- ・グループホームこいて
- ・弥彦村地域包括支援センター
- ・地域生活支援施設桜井の里・あかつか TEL(025)264-3555

■分水の里拠点 新潟県燕市新堀2479番地2 TEL(0256)97-7111

- ・分水健康福祉プラザ
- ・デイサービスセンター-分水の里もみじ
- ・ケアプラザセンター-分水の里
- ・燕市分水地区地域包括支援センター
- ・燕市生活支援ハウス分水こども
- ・訪問看護ステーション-桜井
- ・さくらい◆ダイニング

■地域密着型サービス拠点

- ・高齢者総合生活支援施設はな広場 TEL(0256)47-1222
- ・生きがい広場地蔵堂 TEL(0256)97-7117
- ・地域生活支援施設つどい TEL(0256)77-5511
- ・グループホーム我が家 TEL(0256)98-0795
- ・グループホーム縁 TEL(0256)77-7222

# ほのぼのの ギャラリー

## 真夏の 思い出の 一コマ

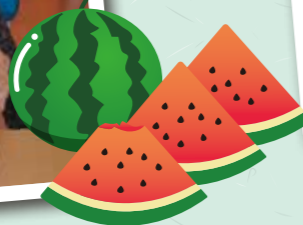
大きいの〜



さすが!皆さん  
手際がいい!  
沢山収穫でき  
ました!



今が旬だねえ



大きなキュウリが採れました!!



暑い夏には  
冷やし中華  
だね!



無病息災を祈ります



流しそうめん  
いっしょ〜!



大きく実ったねえ!



# 分水の里まつり

8月24日(土) に分水の里まつりを開催しました。  
楽しいボランティア様の踊りを楽しまれたり、  
美味しい屋台での食事を皆様堪能されたりしていました。  
大勢のお客様が来られ賑やかなお祭りとなりました。

# 祭

分水の里

だより

大好きな  
お寿司  
食べますよ〜♡



お祭り大好き!

かき氷美味しい!



よいしょ、届くかなあ〜



こんにゃく  
おいしい!



お好み焼き美味しかった!!



今年初開催  
の紙飛行機  
大会  
願い事を書  
いて飛ばし  
ました!



唐揚げ  
いただき  
ま〜す!



ご夫婦で一緒に参加する  
ことができました!



# 桜井の里

## たより

今年も盛り上げますよ



司会の  
大野まさや様  
村井杏様

# 桜井の里納涼祭

8月10日(土)に桜井の里納涼祭を開催いたしました。暑さを忘れるほどの盛り上がりを見せ、みなさまの歓声が響き渡りました。



降り注ぐ太陽の日差しのもと、笑顔が割れんばかりに咲いています。



今年も皆さまより多大なるご協力いただき、盛大な納涼祭となりました。



弥彦よさこい添弥様



すみれ会&清踊会様



桜井郷燈籠請中様

大勢の方々よりご参加いただき、心より感謝申し上げます。



麓米会様



麓地区を良くする会様



利用者と家族の会様

# 『日々の風景』写真館



みんなで食べると美味しいですね!! (吉田おうさんにて)



美味しそうに出来たよ~!!



ほら!!玉ねぎがこんなに取れたよ~!!



お誕生日会をしました~☆



うんめ~よ!!このアイス!!



枝豆もぎならまかせなさい!

# 運動会

今年も各フロア、各事業所で盛大に運動会が開催されました。ご利用者の皆様、職員共に良い汗を流すことができました。



赤組も白組も負けないぞ~!



笑い声の絶えない運動会で大いに盛り上がりました!



1  
2  
3

# ビアガーデン

7月5日(金)施設内中庭にて令和初のイベントビアガーデンを開催いたしました。

参加して頂いた皆様には、ホットプレートを使って作った焼きうどんに、お酒やジュースを提供させていただきました。



# ボランティアさんの声



大倉様 (写真:左)

太鼓や踊りを見て、ご利用者の方々が楽しんでいられたのが印象的でした。

横山様 (写真:左)

毎年楽しみにしています。皆さんの笑顔が沢山見ることが出来ました。

# 弥彦燈籠まつり

7月25日、弥彦燈籠まつりが行われました。7年前から毎年参加している職員からは「今年もこうして地域の皆さんと一緒に熱いエネルギーを共有出来てとても嬉しいです。今後ずっと参加していきたいと思えます。」との声が聞かれました。



# 生きがい広場 ビアホール

ご利用者はもちろん、ご家族や職員も一緒に乾杯！！生きがい農園で採れた野菜を職員の手作りで天ぷらなどの料理にして皆様に召し上がって頂きました！



仲良しみんなで乾杯！



みんなでハイ！ポーズ！



どんどん飲んでください～！



つまみが美味しくて日本酒が進むね



男同士積もる話もあります



ビールうんめの～☆

## 生きがい広場地蔵堂 デイサービス シニアハウス



# ひろば祭り

令和になってから初めてのひろば祭りが行われました。雨続きの天気を吹き飛ばしての祭りが開催されました！



取れるかな～



流しそうめんは今年も大盛況でした！みんなで大賑わいでしたね。



わっしょい～！

フラダンス、神輿、パルーンに三味線などイベントも目白押しでありました。



沢山の出店もあり、食べて飲んで踊って、皆で楽しい祭りを過ごしました。



たくさんの皆さんに支えられました。ありがとうございました！

最高の祭りでした！

# シーサイド ドライブ

海へのドライブ＆岩室でアイス！きれいな海に美味しいアイスで皆様とても喜ばれていました！



美味いアイスだね



今年は抹茶にしました！



海もきれいだったよ～

ダブルサイズもペロリ！

# 夏の風景

今年の夏は暑かった！でもみんなで夏を楽しみました☆



氷  
夏どいたらかき氷！冷たくて美味い～！



花祭りで獅子舞が来てくれました！



# すいか割り



一気に振り下ろして、見事に割れました。

割れました！



# 日常風景



草取りをして、収穫もしました。今年も豊作！

# 畑



# はなだた場

高齢者総合生活支援施設

# グループホーム について・我が家・縁 えにし



グループホームは、家庭的な環境の下、皆で楽しく共同生活をしています。少人数なので気心も知れた仲間と楽しい毎日を元気に過ごしています。

## 日常



外出をしたり時には  
晩酌も...



## 行事



矢作祭りや近くに事業所のお祭り  
におじゃまさせてもらいました。

## 桜井の里拠点

### グループホーム について

### こいつて納涼祭

今年の納涼祭では、ご家族の方も含め、地域の方はもちろん、伊勢ヶ浜部屋の方々が来てくださり会場は大いに盛り上がりました。また、ご利用者も歌や三味線、尺八を聞かれながら楽しませていました。



## 地域密着型サービス拠点

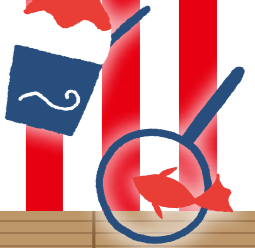
地域生活支援施設

グループホーム つどいの家・桜井  
小規模多機能ホーム つどいの家

## 祭



## 祭



暑い中での開催となりましたがボランティア様の協力もあり踊りや太鼓、じゃんけん大会など大変盛り上がりました!



分水まつりや町内神輿、神楽に来ていただけて、ご利用者の皆様にも大変喜んでいただきました。

## 7月 分水祭りも賑やかでした!



お祭りのお祝いに赤飯です。美味しいですね



夜店や民謡流しにも行きました。年に一度のお楽しみですね!

## 分水の里祭り



シャボン玉も遠くまで飛んでいきました。



浴衣を着て、太鼓や踊りを楽しみました!

## 地域密着型サービス拠点

### グループホーム 我が家

今年も天気にも恵まれ、8月24日に分水の里祭りが行われました。さわやかな風が吹く中、皆様思い思いの浴衣を着て楽しみました。

## 分水祭り



ありがとうね(\*'▽'\*)



心ばかりですが☆

## バーベキュー会



お酒が進みます♪



外でのご飯は美味しいよ☆



皆さんでハイ!チーズ!



親子水入らずで♪

## 地域密着型サービス拠点

### グループホーム 縁 えにし

青空の中毎年恒例のバーベキューを行いました。暑かったので、ビールを片手にお肉や海鮮などが進む進む♪ご利用者ご家族にご満足いただけました。

## つどい夏のーコマ



おれの願い事は叶うかな



飾り付けも苦様!



スイカはいつからか~



お!割れたのんねえか?



つどいでは七夕、スイカ割りなどで夏を楽しんでいただきました。

# 夢・キラリ 職員紹介!

この2ページは、職員の夢や思いに、あるいは法人の取組などにフォーカスしていくページですので、今後ともご声援どうぞよろしくお願いいたします。



グループホーム 我が家  
介護職員 木津文秀

桜井の里福祉会に勤務して今年の4月で6年目を迎えます。日々我が家のご利用者の皆様と楽しく過ごしております。料理や洗濯と右も左も分らない中、ご利用者や先輩方より教えてもらい、6年目にして何とか人並みには作れるようになりました。まだまだ至らない点もありますが、皆さんの生活がより良くなるようお手伝いさせて頂きたいと思っております。  
プライベートではキャンプや釣りやアウトドアを趣味としています。県外のキャンプ場まで行く事もあり、どっぷりとハマっています。また釣りは川や海と時期の魚を目標に飛び回っています。仕事とプライベートの充実した日々を送っていききたいと思っております。



グループホーム 縁  
介護職員 熊谷由紀子

桜井の里福祉会に入社して4ヶ月が経ちました。まだまだ未熟で介護技術も、あまり出来てない事、何とか行っている事もあり日々勉強させて頂いております。入社したきっかけは、昨年燕市役所で開催された認知症サポーターの講習会を受講したことでした。はな広場の職員が講師として講話している姿を見て6年前に祖父が脳梗塞で入所申し込みをした際、対応して下さった事を思い出しました。この人はいつ見かけても笑顔で仕事をされていて凄いなと憧れて、採用試験を受け今年の4月からグループホーム縁で働いています。最初は専門用語と方言に悩みましたが徐々に慣れていこうと思っています。資格取得を目指して認知症介護士と介護福祉士の勉強中です。趣味は、ボーリングでマイボール、マイシューズ持っています。後、アニメとゲーム、特に宮野真守が好きです。ご利用者が楽しいと思っただけのよう、これからも頑張ります。



デイサービスセンター 分水の里 さくら  
生活相談員兼介護職員 本間崇仁

平成25年に入社し、ご利用者・ご家族の方をはじめ、多くの方々と出会い、沢山の事を教えていただきました。これからも多くの事を学んでいきたいと思っています。  
また、この7年の間で結婚し、今年長男が生まれました。家事、育児に奮闘中です。  
今後も自分自身の成長と少しでもご利用者の皆様に笑顔で過ごしていただけるように一生懸命頑張りたいと思います。どうぞ宜しくお願い致します。



デイサービスセンター 桜井の里  
生活相談員兼介護職員 佐野美紗希

平成28年度に桜井の里へ就職してから約3年が経ちました。デイサービス、特養フロアの介護職員として約2年間務めさせて頂き、昨年の1月に現在のデイサービスセンター桜井の里の生活相談員兼介護職員として働かせて頂いております。初め頃は慣れ始めたフロアを1年ほどで去ってしまう事、新たに業務を覚えることに寂しさを感じたり、焦りを感じたりすることもありましたが、多くのご利用者に関わりが持て、交流を持てること、「佐野さん」と名前を覚えて下さることを最近では嬉しく思っています。異動になってからも以前勤めていたフロアのご利用者が顔を見に来て下さることもあり、ご利用者様の優しさに触れながら日々支えて頂いていると感じています。これからもご利用者やフロア職員から支えて頂きながら、日々学び、ご利用者に笑顔で頂けるように精進していきたいと思っております。

## ある日の 外食の風景

今年の夏は猛暑が続きましたが、涼を求めてジェラートに生ビール!!  
夏バテどころか皆様モリモリ食欲旺盛。夏を満喫しました。



6月 岩室のジェラートを食べに外出  
(ジェラテリア レガロ)



このドーナツに決めた!  
(ミスタードーナツ 県央ショップ)



外で飲むビールはまた格別!  
(くいどころ 里味 須頃店)



笹取り後の一食!  
(三条市のレストラン 太三)



天ぷらに満面の笑み!  
(吉田の和楽亭 おうざん)



好物の天丼! 「うまい!!」  
(くいどころ 里味 須頃店)



生きがい広場地蔵堂  
介護職員 吉井愛

桜井の里福祉会に入社して4年目となりました。素敵なお縁をたくさん頂き、分水の里デイサービスさくら、つどい、生きがい広場地蔵堂とお世話になり、職場の先輩方、同僚、ご利用者様の笑顔に支えられ、楽しい日々を過ごしています。ご利用者様からも「吉井さん面白いね!」と言って頂き、嬉しく思います。  
プライベートではディズニーのくまのプーさんが大好きで、年1、2回ディズニーランドに行っています。また食べることも大好きで、最近はカフェ巡りにハマり、新潟県内だけでなく、関東まで行っています。今後も日々楽しく明るく毎日過ごしたいと思っております。これからもよろしくお願い致します。



グループホームつどいの家・桜町  
介護職員 樋口祐介

桜井の里福祉会で働き始めてから、もう6年目になります。専門学校時代に様々な種類の福祉施設で研修をし、その中で高齢者の方々と関わっていた時が、一番自分らしくいられたと感じ就職先を選びました。その時の感覚は今でも正しかったと強く思っています。最初は緊張して、なかなか自分でも満足いく仕事ができなかったですが、最近では少しは自分らしく仕事が出来ているのかなと思っています。  
プライベートでは普段、映画を観たり英会話に行ったりと室内で過ごしていることが多いですが、夏はロックのライブやフェスに行き、冬はスキーをして過ごしています。  
まだまだ学ぶべきことはたくさんありますが、ひとつひとつ経験を重ねていきもっとご利用者の笑顔や楽しさを増やしていけるように精進していきたいと思っております。



弥彦村地域包括支援センター  
社会福祉士 塩田正美

平成27年3月に桜井の里福祉会に入社し、5年目となりました。入社後1年間はデイサービスやひこでお世話になり、その後、現部署に配属となり今年で4年目を迎えます。  
私は以前全く異なる業界で働いており、転職をして福祉の世界に飛び込みました。右も左もわからない私に、いつもあたたかく接して下さったご利用者やご家族、地域住民のみなさん、先輩方や同僚職員、関係機関の方々等には感謝しかありません。素敵なお縁と皆さんの優しさに支えられながら今日を迎えることができています。まだまだ未熟者ですが、これからも日々勉強していきたいと思っております。今後ともよろしくお願い致します。  
写真は、退職する同期の職員を笑顔で送り出すために、彼女が大好きなパンダに変装したときの一枚です。



特別養護老人ホーム 分水の里  
理学療法士兼機能訓練指導員 堀健太

桜井の里福祉会に入社して3年目になりますが、まだまだ分からないことの方が多く、日々悩みながら頑張っています。入社した時はデイサービスセンター分水の里のみで在宅で過ごされる皆様のリハビリをさせて頂いたが、2年目の途中から特養分水の里に異動しました。在宅と入所では介護度も異なれば、リハビリの内容も異なる事が多く、業務に慣れるまで大変でしたが、どの職場でもご利用者の皆様から「おめさんのおかげで歩きが良くなったわ」「動きが楽になった、ありがとう」と言っていた事事がとても嬉しです。今後も自分の専門職としての研鑽を積んでいき、笑いの絶えないリハビリに皆様の手助けができるように頑張ります。

# 消費税増税に伴う利用料金の変更について

この10月の消費税増税に伴い、介護報酬が一部改定されます。それらを受け、当法人も利用料金の変更も行いますが、その多くが10月からで、一部後日となりますが、ご理解下さいますようお願いいたします。

## 考え方

- 「介護費用」「各種加算」は介護報酬改定に伴う国が示す基本単位数(=金額)への変更を基本とします。
- 介護保険外の実費となる「食費」「居住費」「光熱水費」について事業毎に下記のように設定します。

## 利用料金の変更となる事業所の 左改定前 → 右改定後 の利用料金について(概要)

### 1. 特別養護老人ホーム(日額) 10月1日より

既存の入居、短期入所	
・食費	1,380円 → 1,392円
・居住費	840円 → 855円
ユニット型入居、短期入所	
・食費	1,380円 → 1,392円
・居住費	1,970円 → 2,006円

### 2. グループホーム(日額) 令和2年1月1日より

グループホームこいて	
・食費	900円 → 1,000円
・居住費	500円 → (変わらず)
・光熱水費	500円 → 650円
グループホーム我が家とグループホームつどいの家・桜町	
・食費	900円 → (変わらず)
・居住費	1,000円 → 1,050円
・光熱水費	400円 → 500円
グループホーム縁	
・食費	900円 → (変わらず)
・居住費(1階)	900円 → 950円
・居住費(2階)	1,000円 → 1,050円
・光熱水費	400円 → 500円

### 3. デイサービスセンター、小規模多機能型居宅介護、シニアハウス(日額) 10月1日より

・食費	1,380円 → 1,410円
-----	-----------------

### 4. 小規模多機能型居宅介護(日額) 10月1日より

・食費	(上記3.と同様)
・宿泊費	1,500円 → 1,550円

### 5. シニアハウス(日額) 10月1日より

・食費	(上記3.と同様)
・お部屋代	1,500円 → (変わらず)
・光熱水費	500円 → 600円
・管理費	200円 → (変わらず)

### 6. さくらい◇ダイニング(1食分) 12月1日より(予定)

・食費 夕食	550円 → 580円
--------	-------------

### 7. 銀行の引落手数料の変更 10月25日引落分より

・新潟県信用組合	54円 → 55円
・北越銀行(EB)	54円 → 55円
・郵便局	10円 → 10円
・NB(上記以外)	80円 → 82円

※上記1.の食費の内訳は、朝食が312円、昼食(おやつ代含む)580円、夕食が500円。又、上記3.の食費の内訳は、朝食が330円、昼食(おやつ代含む)580円、夕食が500円

法人からの  
お知らせ!!

## ■ご注意

料金変更は原則10月1日からですが、事業所により、後日からのところや料金の変更もありえます。詳しくは各々の事業所でもご案内しますが、ご不明な点等ございましたら、どうぞ遠慮なく最寄りの事業所、職員等へお尋ねください。



## ベトナムから技能実習生が来日!! ～かなりのペースで、日本語に慣れてきました～

当法人では4月からベトナムの方3名が新潟医療福祉カレッジで介護を学び、週末を利用して、特別養護老人ホーム分水の里でアルバイトをしておりますが、6月より同じくベトナムから「技能実習生」2人が来日し、「生きがい広場地蔵堂」にて日本人と同じ待遇で介護の仕事始めております。フルタイムでの勤務なので日本語の修得もすこぶる早く、笑顔も多いので2人に会うことを楽しみに通うご利用者も日増しに増えております。



写真左

ファム・ティ・ヌ・クイン さん  
PHAM THI NHU QUYNH  
(タイビン省ヴオトゥ県より)

ご利用者、職員とも皆優しいです。日本の焼そばとたこ焼きが好きになりました。

写真右

ファム・ティ・ヒエウ さん  
PHAM THI HIEU  
(ネアン省タンチェオン県より)

分水の寮のまわりは、夜になると人が少ないことに驚きましたが、今では生活に慣れ、皆と仲間になれ、会話するのが楽しいです。

## 「さくらい◇ダイニング」 配食サービス申込受付中

### 配達地域

- ① 燕市分水地区
- ② 新潟市岩室地区
- ③ 弥彦村(委託事業)

### 特徴

- ① 年中無休
- ② バランス良い献立
- ③ 直接手渡しでお届け

問合せ さくらい◇ダイニング TEL 0256(97)7111(分水の里内)

## 介護のお仕事してみませんか? ～資格がなくても働けます～

- 募集職種 ①介護職員 ②介護助手 ③調理員  
④看護職員 ⑤その他

その時々で過不足がありますので気軽にお問い合わせ下さい。

問合せ 法人本部 TEL 0256(94)3939

## 編集後記

令和の夏は「猛暑」でした。40.7℃と高温日本一も記録し、何だか不名誉でしたね。そして、これから秋ですが、おいしいもの栄養価値の高いものをしっかり摂取し、健康な日々を過ごしましょう。寒暖の差にはどうかご注意ください。

ベトナムの方手作りの生春巻→



ホームページアドレス: <http://www.sakurai-fukushi.or.jp>