



2026.1. No.71

新春号



ご利用者・職員との弥彦神社参拝

謹賀新年



午年の飾り作り完成
(デイサービスセンター分水の里さくら)



福笑い、上手にできました!
(グループホーム 我が家)

新しい年を迎えました。桜井の里福祉会法人役員一同、皆さまの日頃からの変わらぬご理解ご支援に心からお礼申し上げます。本年もよろしくお願いたします。

令和八年、
丙午（ひのえうま）の年を迎えて



社会福祉法人
桜井の里福祉会
理事長
佐々木勝則

■桜井の里拠点 新潟県西蒲原郡刈羽村大字藤3036番地 TEL.(0256)94-3939
●特別養護老人ホーム桜井の里 ●特別養護老人ホーム桜井の里・絆 ●グループホームこいて
●デイサービスセンター桜井の里 ●小規模多機能ホームやひこの家 ●グループホーム我が家
●ケアプランセンター桜井の里 ●弥彦村地域包括支援センター ●グループホーム絆
●小規模多機能ホーム桜井の里・あかつかの家 ●ケアプランセンター桜井の里・あかつか

■分水の里拠点 新潟県燕市新堀2479番地2 TEL.(0256)97-7111
●特別養護老人ホーム分水の里 ●デイサービスセンター分水の里さくら
●ケアプランセンター分水の里 ●訪問看護ステーション・桜井
●燕市分水地区地域包括支援センター ●燕市生活支援ハウス分水こどもり
●さくらい♥ダイニング ●生きがひ広場地蔵堂・デイサービス ●みんなの居場所ふらっと
●生きがひ広場地蔵堂・シニアハウス

■地域密着型サービス拠点 新潟県燕市横田9949番地1 TEL.(0256)47-1222
●地域密着ユニット型介護福祉施設はな広場・しまかみ ●グループホーム我が家
●小規模多機能ホームはな広場・よこたの家 ●グループホーム絆
●小規模多機能ホームこいけの家 ●グループホーム絆
●小規模多機能ホームつどいの家 ●グループホームつどいの家・桜町

小規模多機能ホーム桜井の里・
あかつかの家

クリスマス忘年会を開催し、美味しいごちそうを召し上がりました。皆さんで今年一年の思い出話に花を咲かせ、楽しい会になりました。



忘年会が始まりました



お酌しようかぬ?



たくさん笑って楽しい時間でした



みんなで楽しい時間を過ごしました



二人羽織うまくいくかな



いづれ
たち
だそ
ぎま
す

小規模多機能ホーム
やひこの家

クリスマス忘年会ではご家族も一緒に参加され楽しい時間を過ごしました。職員の余興やカラオケも盛り上がり、たくさん笑顔がみられました。今年もたくさんの思い出を作ってください。



恒例の菊まつり



高級コーヒーと高級ぶどうで一服



笑顔がとても素敵です



ご家族も交えて乾杯♪



どちらも笑顔が素敵です☆



熱唱!カラオケ大会!!



衣装職員がおもてなしです



寿司、どれくらい食べようかしら



桜井の里

新年あけましておめでとうございます。今年もたくさんの思い出を作り、元気で笑顔あふれる一年にしていきたいと思います。



新春恒例かるた大会!



今年も笑顔で過ごしましょう



新しい年を迎えました

クリスマス忘年会

今年も各フロアで忘年会が行われ、職員の衣装や催し物がありとても盛り上がりました。職人さんに新鮮な生寿司を握ってもらい、思う存分堪能できました。サンタクロスからのプレゼントも届き、笑顔があふれる楽しいひとときを過ごしました。



新鮮な寿司召し上がれ



ぞ馳走うんめ~



獅子舞に
囃まれば大吉♪

サンタとトナカイと
記念撮影!



忘年会でプレゼントをもらいました



大盛り上がりの忘年会



一緒にマツケンサンバを
踊りました~♪

景品もらった♪



サンタと一緒に



貰った
プレゼント
から
お返し



クリスマス会

今年のクリスマス会は希望のご利用者がサンタクロースに变身！皆さんで写真を撮ったりクリスマススイーツを召し上がられ楽しめました！



ゆいゆいクリスマスツリーの飾りつけ



みんなでサンタに变身



特別ゲスト登場!?



美味しいコーヒーを淹れて頂きました



ロールケーキとコーヒーでスイーツタイム

生きがい広場地蔵堂
デイサービス
シニアハウス

お正月

生きがい神社への初詣や絵馬への願い事を書きました。今年も皆様元気に生きがいを持って過ごされますように。



絵馬に願いを込めて



謹賀新年書いて頂きました!



生きがい神社に初詣！今年も仲良く元気に過ごせますように！



さあどーぞ

乾杯!

あけましておめでとうございます



おせち料理
おいしいね



新年かくし芸大会



できまかかな?



だかあひい
緒にまじ

今年は午年。干支の飾りを作りました

お正月

クリスマス忘年会

ご家族をお迎えして、恒例のクリスマス忘年会を開催いたしました。ご家族と一緒に職員の余興や美味しいおやつを食べながら一年を振り返りました。



クリスマス御馳いただきます!



クリスマス
おいしいね♪



何が始まるかな?



上手く演奏できるかな?



髭ダンスで盛り上がる!

クリスマス忘年会大成功でした



いい笑顔でパシヤリ!

自慢の作品



獅子舞に健康祈願

分水の里

あけましておめでとうございます。昨年末はご家族と共に笑顔に満ちたクリスマス会を開催し、明けて新年も健康とご多幸を願い書初め、鏡開きを行いお祝いしました。

力強い応援！



運動会



様々な種目に参加して活気あふれる運動会でした！

地域生活支援施設
つどい
グループホームつどいの家・桜町
小規模多機能ホームつどいの家

12月のクリスマス忘年会では、ご利用者皆様が楽しみにされていた生寿司を召し上がられたりご家族と一緒にゲームを楽しまれ、笑顔の多い会になりました。

日常風景



美味しい干し柿ができるといいですね



焼きいもにしましょうか！



高年齢者総合生活支援施設
はなだた場

地域密着型サービス拠点

クリスマス



つどいサンタとトナカイからのプレゼント

お正月風景



つどい神社で初詣



新年を祝い一筆



おめでたい食材が沢山入ったおせち料理



一年の健康を願い開きました

クリスマス忘年会



クリスマスにお寿司



何が釣れましたか



ツリーの前でバシャリ



サンタさんからプレゼント！

日常生活



今日のおかずは刺身！



漬物の下準備



寺泊で海鮮ランチ



今年も菊祭りは最高でした

お正月



お正月にひと笑い



美味しそうなおせちですね！



みんなでクリスマスリースを作りました



飾り付けも一緒にしました



乾杯の音頭をお願いしました

小規模多機能ホーム
こいけの家



正月料理にかるた取り、我が家のお正月を皆様満喫されました♪



彦の菊祭り、鮮やかでとてもきれいでした

グループホーム
我が家



12月末にクリスマス忘年会を開催し、ご利用者ご家族と一緒に楽しまれて笑顔あふれるひとときとなりました。お正月も皆様ゆっくりと過ごしました。



プレゼントもらいました



サンタクロースと一緒に、はい、チーズ



職員手作りのごちそうは毎年好評です



おいしいです



新年の様子、福笑いに挑戦



目はこの辺りかなあ



今年も午年です。こいけの家の皆様が一つの家族のように飛躍できる年となるように、過ごしていきたいと思います。



福笑い、上手にできました!



クリスマス忘年会、サンタからのプレゼントはなんてでしたか?



家族と一緒にビンゴを楽しみました



雪だるまと一緒にハイチーズ

グループホーム
こいで

あけましておめでとございます。お正月恒例の書初めを行いました。今年の抱負や願いを込めて皆さん真剣な様子で書かれました。今年も元気に楽しく過ごしていきたいと思います。



サンタからプレゼント



一年圓滿は過ぎますように



一年つが無く



居酒屋縁、美味しい料理は楽しんで頂けましたか?



美しい音色にうっとり



皆さんと一緒に踊りました♪



サクソ奏者のナオさんに演奏して頂きました

グループホーム
縁えじ



バククリスマスの準備は



いちごのケーキも食べました



福笑いや書初めをして新年を迎えました

昨年にご家族や地域の方々と一緒に、居酒屋縁を行うことが出来ました。今年も穏やかな日々を過ごして頂けたらと思います。

夢・キラリ職員紹介!



地域密着ユニット型介護福祉施設 はな広場・しまかみ
介護職員 酒井 ひなた

ユニット型特養では食事作りがあり、私は実家住で自分の為のご飯しか作った経験が無く、とても不安でした。何度か味が薄かったり、提供が遅くなってしまったりと失敗をしてしまうことがありましたが、ユニットの職員方のフォローや、利用者様の「美味しかったよ」の言葉で頑張ろうと思いました。家でもご飯作りを練習していき、自信を付けていきたいです。

休日の楽しみはお友達と飲みに行ったり、家でゆっくりと酒を飲むことです。挑戦出来ないお酒も沢山あるので、飲み過ぎに注意しながら挑戦していきたいと思います。

気温の変化が激しいので、これからも健康に配慮しながら過ごしていきたいと思います。



グループホーム 縁
介護職員 松島 帆夏

去年の3月に短大を卒業し、4月より桜井の里福祉会に入職、グループホーム縁で介護職員として勤務しています。まだまだ分からない事ばかりですが、先輩方やご利用者の皆さんに支えて頂き楽しく過ごしています。中学生の頃からの夢である介護福祉士になる事が出来て、これからは自分が目指す職員の姿になれるよう毎日頑張っていきたいです。

また、休日は外出する事が多く、友人とカフェに行ったりショッピングをしたりします。これからもご利用者の皆さんと過ごす時間を大切にして、自分の家族のように想いに寄り添い関わって行きます。よろしくお祈りします。



特別養護老人ホーム 分水の里 ショートステイてまり
介護職員 樋口 海

分水の里ショートステイてまりに1年半程勤めている、樋口海です。私は介護職というものが未経験で分水の里に入社しました。日々新しい事ばかりで学ぶ事の多い毎日ですが、優しいご利用者と先輩の方々に支えられ、楽しく働いています。

前職より休みも取りやすく、休日はどこかへ遠出して美味しい物食べる事が多いです。最近はラーメンが特に好きで、福島に行き喜多方ラーメンを食べたりしています。いつか全国の有名なラーメンを食べ尽くしてみたいです。ですが、休みの度に美味しい物を食べているのでお腹周りが気になり始めましたので来年は運動を趣味に出来たらと思います。

まだまだ知らない事ばかりですが仕事も趣味も精一杯頑張っていきます。



特別養護老人ホーム 桜井の里
あさがおフロアリーダー兼相談員 高山 恵衣

桜井の里福祉会に就職し、10年目となりました。新卒で働き始めた当初は、ご利用者の皆様、先輩職員方に教えてもらってばかりの毎日でした。そんな私も、今年度からフロアリーダーを任せてもらえるようになりました。今も周りの方々に助けをもらいながらの新米リーダーですが、もらった優しさを少しでもお返しできるように頑張りたいと思います。

そして、10年間働くということは10年間年を取るということでもあり、自分の親も第1号被保険者となるまであと1年となりました。まだまだ元気に働いていますが、「親孝行できる時に親はなし」という言葉もあります。親が元気なうちに今までの感謝を伝える機会をつくりつつ、仕事もプライベートも充実させていきたいです。



事業所紹介

特別養護老人ホーム分水の里・事務所

分水の里事務室には、施設長をはじめ、総括、生活相談員、介護支援専門員、機能訓練指導員などの専門職、そして施設管理・事務職員の総勢10名が在籍しております。お越しいただいた皆様に心地よくお過ごしいただけるよう「明るく・親しみやすく・話やすく」をモットーに、日々の対応を心掛けております。



玄関ロビーでは、燕市立図書館の巡回図書を楽しんだり、掲示板の写真や季節の装飾を眺めながら、お茶処「一茶(いっさ)」の挽きたてコーヒーで一息ついていただけます。また、静寂な和室「五合庵の間」は、ご利用者の休憩やご家族のくつろぎの場として、また夏には「涼館(りょうかん)」として、四季を通じて皆様をお迎えしております。本年も真心を込めたおもてなしで、皆様のご来園をお待ちしております。

お問い合わせ

いつでも見学・お問い合わせお待ちしております。
特別養護老人ホーム 分水の里 TEL 0256-97-7111



デイサービスセンター 桜井の里
生活相談員 丸山 沙織

桜井の里へ就職し、あっという間に10ヶ月がたちました。まだまだ未熟者であり、先輩方やご利用者の皆様に様々な事を教えて頂きながら、楽しく過ごしています。

自分の不甲斐なさに落ち込むときもありますが、ご利用者の方から「おめさんがいて良かったよ。」「おめさんに話せてよかった。」とお声がけいただき、もっと皆様が安心して、楽しく過ごしていただく事が出来る様に知識・技術を身につけ、お役に立てるように頑張りたいとやりがいを感じました。

私生活ではお休みの日は愛犬とゆっくり過ごしたり、姉や幼馴染とおいしいご飯を食べに出掛けたり楽しく過ごしています。

これからもご利用者の皆様により良い生活を送ることが出来るように微力ながらお手伝いさせて頂きたいです。介護に携わる人間として、一人の人間としても成長していきたいです!



デイサービスセンター分水の里さくら
言語聴覚士 小野塚 加奈子

デイサービスで機能訓練指導員として勤務しています。日々ご利用者の皆さまと関わる中で、私自身が元氣や学びをいただくことも多く、充実した毎日を送っています。体を動かす運動だけでなく、言葉の訓練や食事の飲み込みにくさの評価・訓練を専門に行っています。ご利用者との会話の中で若い頃のお話を教えていただくことがありとても楽しいです。加茂に住んでいるため、「加茂の人」と覚えてくださるご利用者もいます。

私生活では高校生の娘のお弁当作りが日課で、毎朝悩みながら奮闘中です。ご利用者から料理や子育てのアドバイスをいただけることをとてもありがたく感じています。これからも皆さまが楽しく通ってもらえるよう心がけていきたいです。

この2ページは、職員の夢や思いに、あるいは法人の取組などにフォーカスしていくページですので、今後ともご声援どうぞよろしくお願いいたします。



街全体がデイサービス。あなたらしい「生きがい」を見つける場所。

今日は何をしようかな？そんなワクワクから一日が始まるのが、生きがい広場地蔵堂です。ここでは決まったプログラムはありません。おしゃべりを楽しんだり、趣味に没頭したり、時には街へ出かけたり。ご利用者がご自身の持っている力を発揮し、自由に過ごされています。

✳いつまでも美味しく食事を楽しむための「**お口の健康**」

✳健やかな体づくりを支える「**日々の栄養**」

✳自分らしい生活を送るための「**機能訓練**」

これらを暮らしに取り入れることで、心身両面からの活力を引き出します。お一人おひとりの「心の動き」に寄り添い、より「生活の幅が広がる場所」へ。お帰りの際には心に温かな「お土産」をお持ち帰りいただけるような、そんな心地よい場所を目指しています。



【お問い合わせ】生きがい広場地蔵堂 担当：宮路・八子

TEL：0256-97-7117 ホームページ：<https://www.sakurai-fukushi.or.jp/>



燕西蒲法人会様より タオル寄贈!

公益社団法人 燕西蒲法人会様では、少しでも社会のお役に立つことを目的に社会貢献活動を行われており、社会福祉施設等へ「タオル・古着の寄贈運動」を展開されています。

このたび、運動の趣旨にご賛同された会員様や地域住民の皆様から寄せられたタオルを、当法人へ寄贈していただきました。寄贈していただきましたタオルは、当法人各事業所にて大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



燕市次世代を担うキャリアテン介護職員等表彰

燕市では毎年11月に「介護・福祉学びの収穫祭」と題し、イベントを開催し、その中で「次世代を担うキャリアテン介護職員等表彰」を行っております。

今年も勤続年数10年の介護業務等に携わる職員を対象として、表彰いただき誠にありがとうございました。さらに介護の仕事に誇りをもって精進したいと思います。

また、表彰は燕市内の事業者の職員を対象とし、燕市中央公民館にて11月18日と11月19日に分かれ、当法人の対象者18名も表彰状をいただきました。



11月18日の受賞者



11月19日の受賞者

編集後記

年が明け、令和8年が始まりました。昨年、日本では女性初の総理大臣が誕生しました。また、今年にはもうじきミラノ・コルティナ2026冬季オリンピック・パラリンピックが開催されます。今年は私たちの暮らしがより良くなり、楽しいこと、良いことが多い年となることを期待したいですね。皆様もご健康、ご多幸で素敵な一年をお過ごしください。

